



外展教育計劃  
「遠離糖尿」校園行動  
健康廣播站 – 短篇故事之健康飲食新方向  
問題紙

學生姓名: \_\_\_\_\_

班級: \_\_\_\_\_

請把正確答案圈出。(重溫故事內容, 請瀏覽以下網址: [www.diabetes-hk.org](http://www.diabetes-hk.org))

1. 細佬為何被送入醫院呢?  
A. 肚痛      B. 牙痛      C. 腳痛      D. 手痛
2. 楊姑娘是一位專業的 \_\_\_\_\_ 師?  
A. 律師      B. 廚師      C. 營養師      D. 老師
3. 在食物金字塔提到的 2 + 3 是什麼呢?  
A. 2 份蔬菜 + 3 份水果      B. 2 份肉類 + 3 份蔬菜  
C. 2 份水果 3 份蔬菜      D. 2 份水果 3 份肉類
4. 家姐提醒我們, 如果想健康, 一定要記住「均衡飲食」和 \_\_\_\_\_ 的原則?  
A. 暴飲暴食      B. 適量運動      C. 經常打機      D. 多吃牛扒
5. 細佬有超重現象, 但 2 個月後, 他成功減了幾多磅呢?  
A. 2 磅      B. 3 磅      C. 4 磅      D. 5 磅

\*\*\*\*\*



外展教育計劃  
「遠離糖尿」校園行動  
健康廣播站 – 短篇故事之健康飲食新方向  
問題紙

學生姓名: \_\_\_\_\_

班級: \_\_\_\_\_

請把正確答案圈出。(重溫故事內容, 請瀏覽以下網址: [www.diabetes-hk.org](http://www.diabetes-hk.org))

1. 細佬為何被送入醫院呢?  
A. 肚痛      B. 牙痛      C. 腳痛      D. 手痛
2. 楊姑娘是一位專業的 \_\_\_\_\_ 師?  
A. 律師      B. 廚師      C. 營養師      D. 老師
3. 在食物金字塔提到的 2 + 3 是什麼呢?  
A. 2 份蔬菜 + 3 份水果      B. 2 份肉類 + 3 份蔬菜  
C. 2 份水果 3 份蔬菜      D. 2 份水果 3 份肉類
4. 家姐提醒我們, 如果想健康, 一定要記住「均衡飲食」和 \_\_\_\_\_ 的原則?  
A. 暴飲暴食      B. 適量運動      C. 經常打機      D. 多吃牛扒
5. 細佬有超重現象, 但 2 個月後, 他成功減了幾多磅呢?  
A. 2 磅      B. 3 磅      C. 4 磅      D. 5 磅