



外展教育計劃
「遠離糖尿」校園行動
健康廣播站 – 短篇故事之健康飲食新方向
問題紙

學生姓名: _____

班級: _____

請把正確答案圈出。(重溫故事內容, 請瀏覽以下網址: www.diabetes-hk.org)

1. 細佬為何被送入醫院呢?
A. 肚痛 B. 牙痛 C. 腳痛 D. 手痛
2. 楊姑娘是一位專業的 _____ 師?
A. 律師 B. 廚師 C. 營養師 D. 老師
3. 在食物金字塔提到的 2 + 3 是什麼呢?
A. 2 份蔬菜 + 3 份水果 B. 2 份肉類 + 3 份蔬菜
C. 2 份水果 3 份蔬菜 D. 2 份水果 3 份肉類
4. 家姐提醒我們, 如果想健康, 一定要記住「均衡飲食」和 _____ 的原則?
A. 暴飲暴食 B. 適量運動 C. 經常打機 D. 多吃牛扒
5. 細佬有超重現象, 但 2 個月後, 他成功減了幾多磅呢?
A. 2 磅 B. 3 磅 C. 4 磅 D. 5 磅



外展教育計劃
「遠離糖尿」校園行動
健康廣播站 – 短篇故事之健康飲食新方向
問題紙

學生姓名: _____

班級: _____

請把正確答案圈出。(重溫故事內容, 請瀏覽以下網址: www.diabetes-hk.org)

1. 細佬為何被送入醫院呢?
A. 肚痛 B. 牙痛 C. 腳痛 D. 手痛
2. 楊姑娘是一位專業的 _____ 師?
A. 律師 B. 廚師 C. 營養師 D. 老師
3. 在食物金字塔提到的 2 + 3 是什麼呢?
A. 2 份蔬菜 + 3 份水果 B. 2 份肉類 + 3 份蔬菜
C. 2 份水果 3 份蔬菜 D. 2 份水果 3 份肉類
4. 家姐提醒我們, 如果想健康, 一定要記住「均衡飲食」和 _____ 的原則?
A. 暴飲暴食 B. 適量運動 C. 經常打機 D. 多吃牛扒
5. 細佬有超重現象, 但 2 個月後, 他成功減了幾多磅呢?
A. 2 磅 B. 3 磅 C. 4 磅 D. 5 磅