

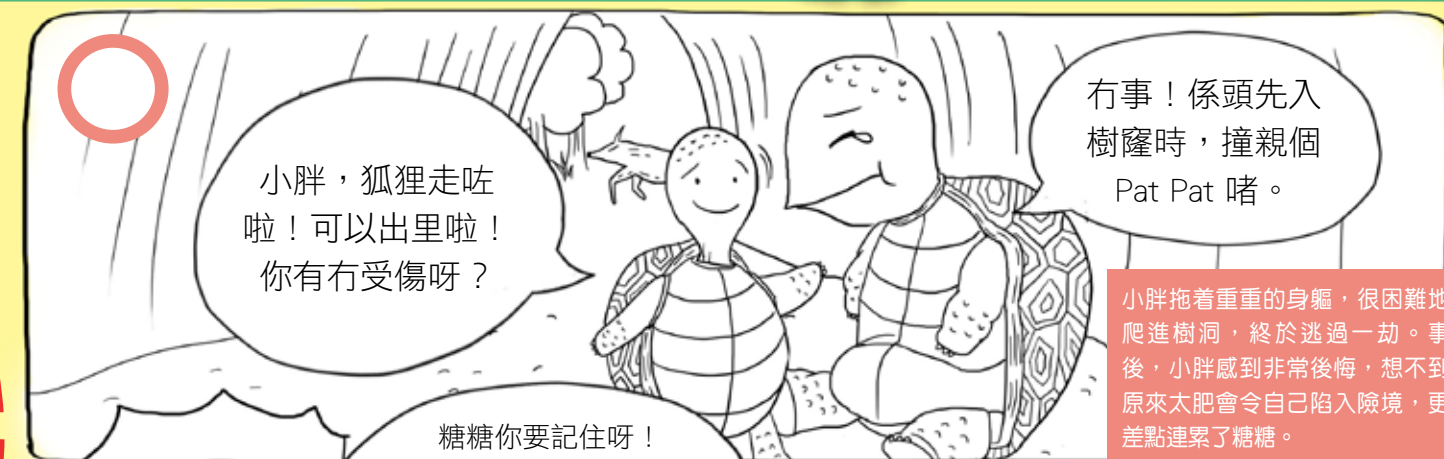
糖胖冒險記之肥累事

小朋友請把故事重組，由1 - 8順序排列，填上顏色後，
與家人、親友或朋友分享故事內容 (故事內容可參考「健康生活手冊」第6頁)

學生姓名

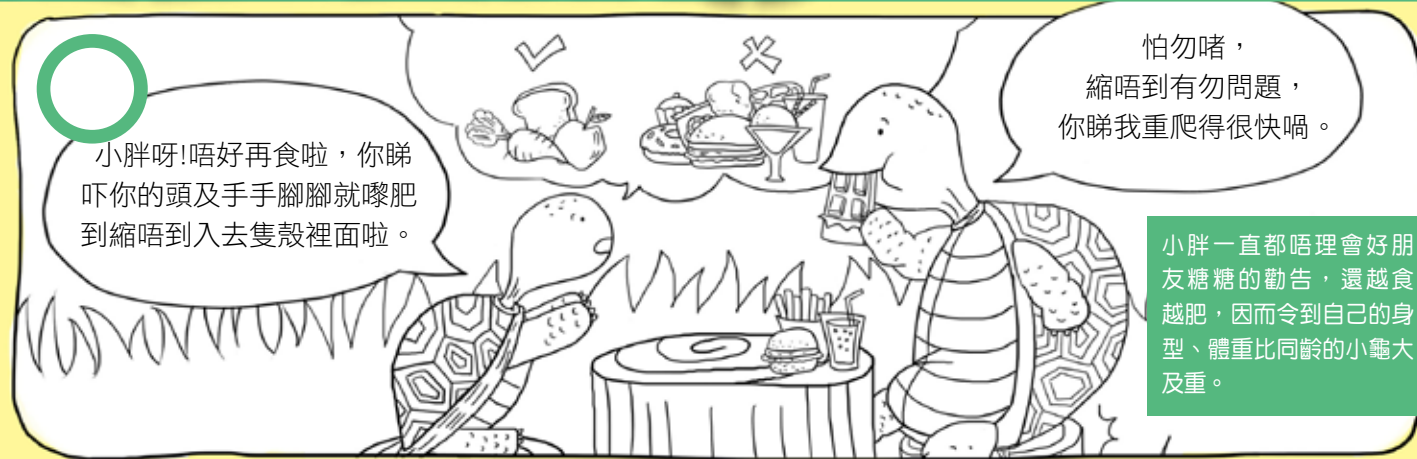
班級

家長簽名



冇事！係頭先入樹窿時，撞親個 Pat Pat 啫。

小胖拖着重重的身軀，很困難地爬進樹洞，終於逃過一劫。事後，小胖感到非常後悔，想不到原來太肥會令自己陷入險境，更差點連累了糖糖。



小胖呀！唔好再食啦，你睇吓你的頭及手手腳就嚟肥到縮唔到入去隻殼裡面啦。

怕勿啫，縮唔到有勿問題，你睇我重爬得很快啫。

小胖一直都唔理會好朋友糖糖的勸告，還越食越肥，因而令到自己的身型、體重比同齡的小龜大及重。



糖糖你要記住呀！當你遇上任何危險既時候，要立刻嚟入個殼裡面保護自己呀！呢D是我地保護自己既本能。

知道啦媽媽，我會記住啦！你睇！我練習比你睇！

糖糖雖然很驚，但是腦裡頓時記起媽媽的教導……



1 唔...好味道!

從前在一個森林裡面，住了一隻貪吃的小龜叫小胖，牠很喜歡吃東西，常常暴飲暴食。



正！今日似乎有大餐食。隻龜仔唔止頭大、手手腳腳都很肥美，一定好好食。肥龜仔，唔好走！

有一天，小胖跟糖糖到屋外玩耍，正當牠們玩得興高采烈的時候，突然遇上狡猾的狐狸，想把牠們吃掉。



於是糖糖立刻敏捷地往自己的殼裡一縮，把頭和手腳躲起來，並對小胖說……

小胖！小胖！快D縮入自己既殼裡面啦！好似我咁呀！

糖糖，救命呀！今次真係『肥』累事，我太肥啦！手腳都無法止縮入殼裡面。



小胖呀！你用吓力縮啦！狐狸就快哩到啦！呀！不如你爬入樹窿。

依！依！糖糖你都係唔好理我。

糖糖立刻大力推牠的頭，可是用盡全力都不成功，就建議小胖往樹洞躲避。



8 小胖，加油！努力！

我知道啦！1..2..3..

自此之後，小胖就決心減肥，戒掉暴飲暴食的壞習慣，而且每日相約糖糖一同散步和做運動，做回一隻健康的小龜。