

# 香港糖尿聯會 『遠離糖尿』校園行動

X 為已選取	遊戲道具	指示牌
<p style="font-size: 2em; text-align: center;">X</p>	 <p style="text-align: center;">遊戲 1</p>	 <p style="text-align: center;">百變小丑</p> <p>玩法：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 先抽出小丑表情膠牌1個</li> <li>2. 做出相同的表情</li> <li>3. 將膠牌擲向遊戲板中相同表情的小丑為勝</li> </ol> <p>香港糖尿聯會 Diabetes Hongkong</p>
<p style="font-size: 2em; text-align: center;">X</p>	 <p style="text-align: center;">遊戲 2</p>	 <p style="text-align: center;">運動多面「體」</p> <p>玩法：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者先抽出遊戲咭</li> <li>2. 跟據遊戲咭內的帶氧及無氧運動組合，把立方體疊高</li> <li>3. 在前方顯示所需圖案，以立方體不跌落為勝</li> </ol> <p>初級組      高級組</p> <p>香港糖尿聯會 Diabetes Hongkong</p>
<p style="font-size: 2em; text-align: center;">X</p>	 <p style="text-align: center;">遊戲 3</p>	 <p style="text-align: center;">健康之旅</p> <p>玩法：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者須利用手中的鐵圈，沿著飛行路線（路軌）由起點走至終點</li> <li>2. 途中不觸碰到鐵片而到達終點者為勝。</li> </ol> <p>香港糖尿聯會 Diabetes Hongkong</p>
<p style="font-size: 2em; text-align: center;">X</p>	 <p style="text-align: center;">遊戲 4</p>	 <p style="text-align: center;">「健」設校園</p> <p>玩法：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者先選擇校園內其中一個地方</li> <li>2. 依據代表顏色，將相同的顏色波推入適當的地方為勝</li> <li>3. 可四人同時一起進行遊戲</li> </ol> <p>香港糖尿聯會 Diabetes Hongkong</p>

X 為己選取	遊戲道具	指示牌
X	 <p>遊戲 5</p>	
X	 <p>遊戲 6</p>	
X	 <p>遊戲 7</p>	
X	 <p>遊戲卡連卡通貼紙</p>	

**開設攤位建議:**

1. 學校在活動當日需預備 7 張長枱及椅子，擺放以上由香港糖尿聯會提供的遊戲道具連指引開設攤位。
2. 每個攤位理想由 1 個成人負責秩序，2 位學童負責遊戲操作。在成人的協助下，讓高年級的學童學習攤位的運作。成人可以為家長/老師，學童為小五/小六生。任務完成後，可派發小禮品給每位負責攤位的學童以作鼓勵。
3. 每位參加遊戲的學童會獲發一張遊戲卡，完成每個遊戲，可得 1 個卡通貼紙，任意張貼在卡上，集齊 5 個後可向老師換領 1 份小禮品。而事後學童亦可自行收藏精美獨特的遊戲卡留念。