

公開教育講座2013



「正視糖尿 活得精彩」社區教育計劃

1 糖尿護理八寶

2月23日(六)，下午2:30-4:00

陳煥美 專科護士

(基督教聯合醫院糖尿科資深護師)

2 健康減肥法及痛風的飲食治療

7月27日(六)，下午 2:30-4:00

李奕嫻 營養師

(律敦治鄧肇堅醫院營養師)

3 我可以遠離糖尿病併發症嗎?

10月12日(六)，下午 2:30-4:00

馮麗明 糖尿病專科醫生

(明愛醫院內科及老人科高級醫生)

4 控制糖尿病 - 正視壓力與心理因素

12月14日(六)，下午 2:30-4:00

侯維佳 博士

(香港教育學院心理研究學系助理教授)

對象： 有興趣人士

舉辦地點： 醫院管理局健康資訊天地閣樓研討室(一)
九龍亞皆老街147號B(港鐵太子站B2出口
轉乘17M綠色小巴)

健康檢查： 現場設有免費驗血糖服務，檢查時間：
下午 2:00-2:30 及 4:00-4:30

報名方法： 請於活動前一個月內致電香港糖尿聯會報
名，座位有限，先到先得，額滿即止

惡劣天氣安排：如天文台於活動當日早上11:30懸掛8號風
球或以上 / 黑色暴雨警告，當日活動將取消

鳴謝單位： 承蒙醫院管理局健康資訊天地借出場地舉
辦是項活動，並協助推廣及宣傳

每位出席者可獲禮物乙份

查詢及報名電話：

2723 2087



主辦機構



香港糖尿聯會
Diabetes Hongkong

贊助機構



支持機構



健康資訊天地
Health InfoWorld