

**及早控糖 守護器官**

如果糖化血紅素\*超過7%  
後果不容忽視……

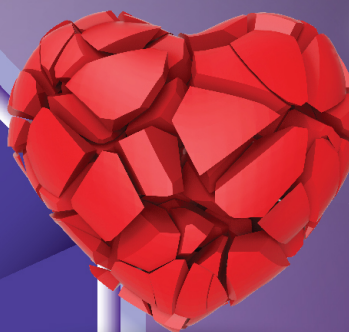
**腦部**

中風機會上升  
達1.8倍<sup>†,1</sup>



**心臟**

心衰竭機會  
增加達3.5倍<sup>†,1</sup>



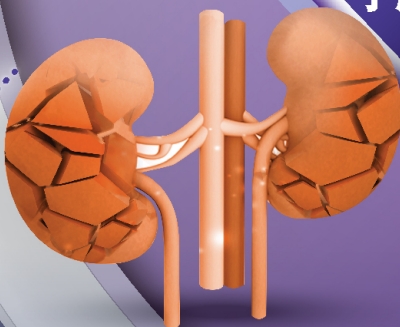
立即掃描  
QR code



觀看短片  
了解糖尿併發症

**腎臟**

末期腎病機會  
增加3倍<sup>‡,2</sup>



**眼睛**

視網膜病變機會  
增加2.5倍<sup>§,3</sup>



**三個月高過7 及早加強治療**

根據美國糖尿病學會臨床治療指引，糖尿病患者於三個月內  
無法將糖化血紅素(HbA1c)降至7%或以下，就需加強治療<sup>||,4</sup>

\* 即HbA1c

† 以糖化血紅素10%或以上之白人糖尿病患者，與糖化血紅素介乎6%至7%之白人糖尿病患者相比。

‡ 研究對象為25歲或以上，接受過口服抗降血糖藥物或胰島素治療之糖尿病患者。以糖化血紅素低於6.5%之患者與糖化血紅素7.5%或以上之患者相比。

§ 以糖化血紅素7.5%或以上之糖尿病患者，與糖化血紅素低於6.2%之患者相比。

|| 不適用於患有糖尿病之孕婦及未成年患者。

參考資料：

1. Stratton IM, et al. BMJ (Clinical research ed) 2000;321:405-12. 2. Oh SW, et al. Nephrol Dial Transplant 2011;26:2238-44. 3. Stratton IM, et al. Diabetologia 2001;44:156-63. 4. American Diabetes Association. Diabetes Care. 2017 Jan; 40 (Supplement 1): S1-S135.



香港家庭醫學學院  
The Hong Kong College of Family Physicians

