



香港糖尿聯會

Diabetes Hongkong

Rooms 2001-02, 20/F, Times Tower, 928-930 Cheung Sha Wan Road, Kowloon

九龍長沙灣道 928-930 號時代中心 20 樓 2001-02 室

電話 Tel : (852) 2723 2087 傳真 Fax : (852) 2723 2207 網址 Website : <http://www.diabetes-hk.org>

團體服務申請表格 Group Service Request Form

團體名稱

Name of Organization _____

行業

Industry _____

團體地址

Address _____

活動負責人

Officer-in-charge _____ 職位 Title _____

聯絡電話

Telephone No. _____ 傳真號碼 Fax No. _____ 電子郵件 E-mail _____

服務受惠人數

Number of Persons in Target Group _____ 年齡範圍 Age Range _____

參加者類別 Category

糖尿病友 Persons with Diabetes

糖尿病友親屬 Relatives of Persons with Diabetes

醫護人員 Health Professionals

傷殘人士 Persons with Disabilities

其他 Others

} 請註明 Please Specify: _____

服務申請 Services Request (可選多項 Can be multiple selections)

如有計劃書，請一併遞交本會，以加快審批程序 To accelerate the handling process, please attach your proposal, if available.

專業培訓或外展教育活動須提前2個月遞交申請 2-month notice is required for professional training & outreach education programs.

本會會於兩個星期內與閣下聯絡 Your request will take approximately 2 weeks to process.

公眾講座預留座位 Group Reservation for Public Talk

講題

舉辦日期

Topic: _____ Event Date: _____

易拉架借用 Roll Screen Loan Out Service

教育遊戲借用 Educational Games Loan Out Service

教育單張索取 Request for Educational Pamphlets

主題 Subject: _____ 數量 Quantity: _____

主題 Subject: _____ 數量 Quantity: _____

外展服務 Outreach Services / 企業員工健康講座 Wellness Talk 【1至3小時 1 to 3 Hours】

1小時講座 1-hour talk

簡單健康檢查 Simple health check

圖板展覽 Display boards

擬辦日期及時間 Proposed Date and Time: _____ 舉辦地點 Venue Proposed: _____

每個健康講座最少捐款額為港幣二仟元 Minimum donation per wellness talk is HK\$2,000.

專業培訓 Professional Training 【1小時 1 Hour】

講座 Talk

工作坊 Workshop

擬辦日期及時間 Proposed Date and Time: _____ 舉辦地點 Venue Proposed: _____

收費按人數計算 A fee will be charged on a per head basis (每位港幣100元正 HK\$100 per head, 每次最低收費港幣1,000元正 Min charge: HK\$1,000 per program.)

茲證明上述資料均正確無訛，並無遺漏。The undersigned hereby certifies that all the information given on this form is correct and complete.

申請人簽署

Applicant's Signature: _____ 公司/團體蓋章 Company / Organisation Chop _____

申請人姓名

Applicant's Name: _____ 日期 Date: _____

請於活動前三星期遞交抬頭“香港糖尿聯會”的劃線支票至本會，所有費用不設退款。

Please make a crossed cheque payable to "Diabetes Hongkong" and mail to us at least 3 weeks prior to the event date. No refund would be made.

A. Introduction of Diabetes Hongkong

Diabetes Hongkong
Background
Diabetes Hongkong (DHK) is a registered charitable organization...
Mission
To serve all people with diabetes and their families...
Together for a Brighter Future
Give your support by:
Becoming a member, Becoming a donor, Becoming a volunteer
Tel: (852) 2723 2087
Fax: (852) 2723 2207
Website: www.diabetes-hk.org

B. 香港糖尿聯會簡介

香港糖尿聯會
背景
香港糖尿聯會於1996年由糖尿病專家及糖尿病友攜手創立...
宗旨
為糖尿病患服務...
攜手共創未來
歡迎各界人士
成為會員 慷慨捐助 成為義工
聯絡電話: (852) 2723 2087
傳真號碼: (852) 2723 2207
網址: www.diabetes-hk.org

C. 認識糖尿病

為甚麼要認識糖尿病?
全球情況:
根據國際糖尿病聯盟2014年的公布, 全球約有4.22億人患上糖尿病...
香港情況:
根據香港政府衛生局發表的報告, 每10個香港人中便有1人患上糖尿病...
糖尿病是十分普遍的慢性疾病

何謂糖尿病?
糖尿病是一種關於內分泌失調的疾病...
理想血糖值
空腹 4-6度
餐後兩小時 4-8度

糖尿病有多少類型?
糖尿病大致可分為三類型:
一型糖尿病
二型糖尿病
妊娠糖尿病
在亞洲90-95%患者是二型糖尿病

糖尿病有何徵狀?
一型糖尿病患者及部份二型糖尿病患者會出現:
多飲 多渴 多尿
體重下降 容易疲倦 易受感染
但大多數的二型糖尿病患者初期無病徵, 往往延誤至併發症出現後, 才察覺患上糖尿病
高危人士須每年定時作身體檢查

何為糖尿病併發症?
糖尿病併發症可分為兩種:
急性
慢性
糖尿病控制不當, 血糖長期偏高, 可導致急性和慢性併發症出現

有何方法診斷及治療糖尿病?
診斷
治療
如何懷疑患上糖尿病, 應盡早求醫, 以免病情惡化

誰是糖尿病高危人士?
直系親屬患有糖尿病
患有高血壓
新近體重增加
患有高血壓
40歲或以上
過量 / 肥胖
有任親性糖尿病史 / 曾生過巨大兒 (超過9磅)

如何預防糖尿?
預防糖尿小貼示:
1 必須均衡飲食...
2 高危人士應理想是每年定時作身體檢查...
3 提早認識糖尿病, 多參與有關健康的活動...
如有需要, 請尋求專業人士協助