

消渴茶館

第十二期



2001年1月



香 · 港 · 糖 · 尿 · 聯 · 會 · 會 · 訊

目錄

編者的話	1
香港糖尿聯會資源中心——開幕典禮	2
「在職人士之糖尿病誘因」調查	4
健步行	6
嘉年華	8
糖尿病健康講座後記	11
糖尿病醫療講座	13
健步行參加者名單	14
健步行善長名單	16
香港糖尿聯會活動介紹（二月份）	21
十七屆國際糖尿病醫療大會	22
香港糖尿聯會會員申請表格	24

出版委員會成員：

陳國榮醫生、鄧雪雄女士、
江碧珊醫生、李錦燕醫生、
莫碧虹女士、蕭成忠醫生、
黃嘉慧女士

編者的話

糖尿病是一個都市人的病。在香港，患病人數眾多，糖尿病已不單是個人的事情，而是一個嚴重的大眾健康問題。況且，糖尿病發病率有明顯上升的趨勢，不獨年長人士受害，年輕人亦不能幸免。這樣便對社會構成很大的威脅和極沈重的醫療負擔。

所以，預防糖尿病的發生，已是急不容緩了。有見及此，香港糖尿聯會於千禧年十月隨著會址正式啟用，並配合了世界糖尿聯會的號召，特別舉行了一連串的活動，希望通過不同形式的活動提高社會人士對糖尿病的認識和關注，達到預防香港人患上糖尿病的目的。

今期我們分別報導了活動的情況，和你一一分享。更重要的是希望能啟發各位實踐預防和治理糖尿病的方法。

香港糖尿聯會除了非常關注香港事務外，亦積極參與世界國際糖尿聯盟 (International Diabetes Federation, 簡稱IDF) 的活動，並且被接納為IDF的會員。

最後，糖尿聯會十月份的預防糖尿病活動得以順利舉行，實有賴各位會員和義工的支持和多間醫葯公司的贊助。謹代表香港糖尿聯會向你們致以萬二分的謝意。

歡迎來信投稿，請寄尖沙咀赫德道1-3號
利威商業大廈2樓201室或傳真到2723 2207
查詢電話：2723 2087

聯會互聯網址為：www.diabetes-hk.org/



香港糖尿聯會資源中心——開幕典禮

節目：香港糖尿聯會資源中心
——開幕典禮

日期：二〇〇〇年十月四日

時間：下午 5:00

鄧雪雄 中心經理

香港糖尿聯會資源中心已於今年十月四日（星期三）下午五時開幕，當日承蒙孔祥勉博士蒞臨主持揭幕典禮。其實資源中心已經投入服務一段日子，不過直到十月四日才正式舉行開幕禮。是次開幕典禮除孔博士之外，出席嘉賓還有楊紫芝教授、林小玲教授、郭克倫教授、聯會義務主席馬道之醫生及本會其餘各位幹事，包括病友、醫生、營養師和糖尿科護士。

資源中心得以成立，有賴孔博士與及余兆麒醫療基金 (S.K. Yee Medical Foundation) 的資助。資源中心首要的目的是要推行糖尿病併發症檢查，幫助一班經濟上有困難的患者作免擴瞳眼底照相、腳底神經及足部血管檢查。中心已購入價值約四十八萬的數碼視網膜相機 (non-mydsiatric Retinal Camera)，用作照看糖尿病人眼球內視網膜有否因高血糖之影響而出現病變，以便及早作出相應治療，減輕對病人視力之影響，計劃詳程將會容後公佈。

開幕當日收到很多花籃，主要是各大藥廠、本會義務會計師、義務律師及明愛醫院糖尿病中心送贈。馬醫生還送來蘭花一盆作賀禮，令中心增添不少生氣。開幕禮還得到傳媒報導，林小玲教授還接受香港電台第一台的訪問。可惜中心地方比淺窄，無法容納所有會員出席，分享此刻的快樂。

當日五時正，所有嘉賓齊集，典禮便正式開始。首先由今屆聯會主席馬道之醫生介紹香港糖尿聯會，然後再由林小玲教授，即第一任聯會主席介紹糖尿聯會的成立歷史。

孔祥勉博士及楊紫芝教授兩位榮譽主席，為我們聯會出力不少，所以亦藉此次機會，送予水晶紀念座給兩位以表謝意。

其後由孔博士主持揭幕，當紅色絨簾徐徐被拉開，象徵著中心正式投入服務，各人心情興奮，掌聲四起。繼而由馬醫生帶領我們參觀中心設施，並開始享用茶點。

為了隆重其事，原來馬醫生一早便準備了香檳，放在雪櫃裡，當眾人到了廚藝室，馬醫生突然「卜」一聲開香檳慶祝，令在場各人驚喜萬分。



前排在起：麥維慶律師、曾文和醫生、楊紫芝教授、馬道之醫生、孔祥勉博士、林小玲教授、廖建平會計師

後排左起：楊桂芬醫生、龔成忠醫生、陳國榮醫生、屈銘紳醫生、郭克倫教授、陳敏儀營養師、鄧雪雄經理、蕭素明護士



林小玲教授（右）致送紀念品予楊業芝教授（左）

為了留下刻歡樂情景，我們各位幹事在典禮後來一張大合照。各人一面享用茶點，一面交流有關糖尿病的資訊。典禮在六時左右完畢，隨後大家便步往糖尿病研討會的場地。

由籌備到整個開幕禮完成，我要向多人說聲多謝，包括各間藥廠的支持、聯會幹事們的心思和時間、嘉賓們賞面出席、義務攝影師郭先生的協助等，在此再此衷心感謝。



馬道之醫生（右）致送紀念品予孔祥勉博士（左）



聯會入口處



聯會接待處

「在職人士之糖尿病誘因」調查

莫碧虹 專科護士

前言

香港糖尿聯會為了響應「國際糖尿在香港」，在今年八月進行一項「在職人士之糖尿病誘因」調查。目的為了解香港人的生活習慣，與糖尿病誘發的相連現象。隨著社會經濟轉型，文職人士比例不斷上升。而文職人士因為工作性質的關係，運動量比非文職人士顯注偏低，更容易引致肥胖。故此，文職人士成為今次調查對象。



曾文和醫生發表調查結果

調查方法

今次調查共訪問一千三百二十二名來自不同行業及年齡的文職人士，除問卷調查外，受訪者亦接受體重指標及脂肪比例的測試。

體重指標 (Body Mass Index) 的計算方法

體重 (公斤) ÷ 體高 (米) ÷ 體高 (米)
正常值：19-23

脂肪比例

此方法是利用一微弱電流通過身體，因油脂的電流有阻力，油脂多，電阻 (Impedance) 愈大，從而計算身體脂肪比例。

理想脂肪比例

年齡 / 性別	17-29 歲	30-69 歲
男	14-20%	17-23%
女	17-24%	20-27%

調查結果

本年九月二十七日由觀塘基督聯合醫院內分泌糖尿科曾文和醫生在糖尿聯會中心發表調查結果及作出評論，要點如下：

- (一) 四成被訪者有肥胖問題，即體重指標及脂肪比例超出正常範圍。
- (二) 八成七被訪者在過去一星期做運動次數比專家建議的四次為少，其中四成更完全沒做運動。而消閒活動更以靜態為主，如看電視、影碟及玩電腦遊戲等。
- (三) 飲食習慣方面，四成半人士每日有兩次以上出外進食的習慣。食物選擇亦以肉類比例為高。零食方面，亦以高熱量、高糖及高脂肪的種類，如汽水、雪糕、雞尾飽、薯片等最受歡迎。
- (四) 四份一的受訪者更指出近親中有患糖尿病。

以上的調查結果顯示文職人士患糖尿病的風險增加，主要是由於遺傳、身體過重及體加勞動減少。中外大大小小的研究都證明維持正常體重及增加體力勞動可以減少糖尿病的發生。故此，曾醫生特別強調應以均衡飲食配合適當運動，持之以恆，達到理想體重是最有效預防糖尿病的方法。



傳媒非常關注調查結果

(廣告) 所有藥物均須由醫生處方，方可使用。

另外，高危人士更應定期作身體檢驗，及早發現糖尿病，加以控制來預防糖尿病併發症的發生。

高危人士包括：

- (一) 體重指標大過 23；
- (二) 年齡大過 45 歲；
- (三) 患有高血壓或高膽固醇；
- (四) 女士曾生產超重嬰兒，出生時體重超過 8 磅；
- (五) 家中有近親是糖尿病患者

記者會上亦同時訪問了兩位聯會會員梁小強及譚國楨先生，發表面對糖尿病的個人經驗。記者會翌日，調查結果及評論在各大報章及互聯網作廣泛報導。其後各電視台亦走訪曾文和醫生及林小玲教授，對是次普查結果作詳細的評論及建議。亦引起香港市民對糖尿病的關注及迴響，並對糖尿病有進一步的認識。

With
Compliments

Pfizer

香港北角英皇道738號 樂基中心16樓
電話：(852)2611 9711 傳真：(852)2679 0599

香港糖尿聯會健步行

黃嘉慧 專科護士

2000年 10月29日清晨，維港海面風平浪靜，晨煦映照碧波上，令人心情舒暢，感覺優悠自在。然而在香港文化中心海旁，二十多名熱血沸騰的義工，正在七手八腳地佈置場地，因為一年一度的「香港糖尿聯會健步行」即將在9時正舉行。

拉橫額、貼海報、吹氣球、分發紀念品，估不到，平時溫文爾雅的醫生可以紮竹棚，談吐斯文的護士可以搬貨箱。一切進展順利，8時左右，人群從四面八方湧到，參加者面上洋溢著朝氣和歡樂，對於行畢全程充滿信心。



齊起步，向前行

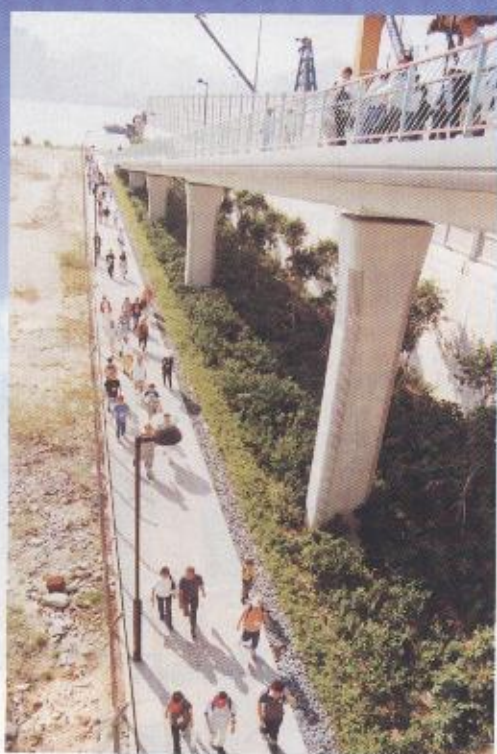
呼！呼！呼！呼！……開步禮在9時15分舉行，經糖尿聯會主席馬道之醫生、糖尿病教育主席劉秀蓮女士、聯合醫院糖尿病專科護士莫碧虹女士、瀦心組主席譚德源先生及勿糖組主席謝淑貞女士剪綵後，1000多名健兒便在尖東海旁二號小食亭外魚貫起步，勇往直前，舊雨新知，閒話家常，或分享運動心得，場面熱鬧非常。

「行得辛苦嗎？慢慢行啦！」「唔辛苦，行吓運動吓好，出年會再搞嗎？」「……」「搞啦！有意義啫，我一定會支持。」「好啦，咁你出年一定要來呀！」

各健兒們都順利行畢全程3.5公里，獲得頒發証書一張，面上喜氣洋溢，數位行畢全程的健兒，更加眼光獨到，非常欣賞義工們穿著的T恤，「送一件T恤給我呀？」「我著住嘢！」「唔緊要啦！除給我啦！」「吓，咁都得。」



大踏步，神情雄威武



居高臨下，行人如鯽



「先生，請問貴姓？」



忘記背後，努力面前



「我得咗喇！」



嘉賓主持起步禮

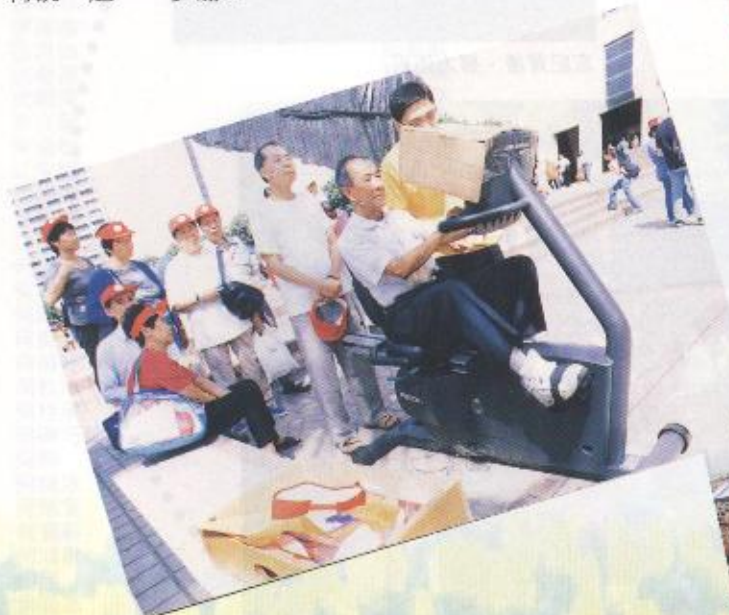
香港糖尿聯會嘉年華

吳潔儀 護士

第一次策劃及籌備嘉年華會，感覺像一個十月懷胎的母親：又驚又喜，預產期10月29日，早上七時陣痛經已開始，聯會內一遍混亂；禮物、攤位遊戲的道具、枱、各式各樣的物資充塞四週角落。運輸工人忙碌地將所需的物品運往文化中心。此時，不安的情緒急速上升，腦海只記着要“快”，但步行籌款參加者比我們還要快，10時半已經行畢全程，返回文化中心要求參加嘉年華會攤位遊戲，幸運地，時間上總算可以配合，人流隨著步行籌款完畢而漸漸增多，現場鬧烘烘，好不熱鬧，最雀躍當然是活力充沛的小朋友；原先一直擔心“難度高”的遊戲會無人問津；結果，聰明的小朋友完全沒有“難度高”這些詞匯，只要“好玩”就勇於挑戰，禮物當然源源不絕的奉上，以示鼓勵。

一群熱心的義工及中學生更是功不可抹的助產士，在他們熱情、積極協助下，令在場的遊戲攤位生色不少，運作更見流暢，不知不覺間，柔和的黃昏陽光已照遍整個嘉年華會的會場，隨著人群漸漸疏落離開；嘉年華會也完滿劃上句號。

能夠安渡整個生產過程，容我在此衷心的向各人再說一遍——多謝！



世界糖尿在香港

袁偉豪 香港糖尿聯合會理事

—— 千年十月二十九日，一個風和日麗的下午，最適宜莫過於與一班志同道合的朋友，一起運動，輕鬆一番。香港糖尿聯合會正好於這時刻假尖沙咀文化中心海旁，舉行今年度的「世界糖尿在香港」典禮。

為典禮打響頭炮的是楊紫芝教授的一篇講詞；她說出香港市民患糖尿病有增加的趨勢，而且患者更漸趨年青化。從前以為患糖尿病的都是長者，教授則指出這觀念是錯誤，她說不分男女老幼，都有機會患上此病；而且不良的飲食習慣，如西方飲食的重油、多肉，少蔬菜，都是誘發糖尿病的主要成因。

接著林小玲教授為我們解釋運動與糖尿病的關係，她說運動能消耗身體過多熱量，燃燒體內脂肪，增強心肺功能以及能夠預防糖尿病。林教授更指出，保持良好的飲食習慣和加上定時運動——尤其是帶氧運動，都會大大減低患上糖尿病的機會。她更鼓勵患上糖尿病的朋友，要向這方面努力，並要與營養師一同列定適合自己的餐單，和按自己的體能為自己安排運動，不單能夠控制好糖尿病，更能增強心肺功能和身體抵抗力。

聽過楊教授和林教授對糖尿病和運動的講解後，香港糖尿聯合會主席馬道之醫生便帶領三位嘉賓一起宣誓，為預防糖尿病盡力，為香港對抗糖尿病打下了一支強心針。

由於體重指標（BMI）與脂肪比例都是誘發糖尿病的指標，因此香港糖尿聯合會為三名嘉賓（陳伶俐小姐、勞永樂醫生和狄志遠先生）即場測試BMI與脂肪比例是否合格。當然，能夠成為「世界糖尿在香港」典禮的嘉賓，這小小的測試又怎會難到他們呢！結果三名嘉賓順利過關。

緊接下來，就是心肺運動大測試，在香港物理治療師協會主席講解下，三位嘉賓與兩位糖尿病朋友一同進行踏階運動——踏階階只是一種簡單的運動，但已經集合了心肺運動和腳部運動於一身，非常適合香港市民在緊逼生活節

奏下騰出時間來進行。

踏階運動後，三名嘉賓仍然精神奕奕，快樂地參加吹氣球遊戲，象徵著如果我們不斷進食高糖，高脂肪，高熱量的食物，後果就等如為氣球不斷泵入空氣，終有一天我們的身體不勝負荷，如氣球般爆破，患上疾病。

最後，「世界糖尿在香港」典禮亦在一片歡樂聲中結束。



林小玲教授致詞



「世界糖尿日在香港」工作人員及義工



聯會秘書致贈紀念品予袁偉豪幹事



踏台階運動



狄志遠先生接受脂肪比例測試



脂肪測試機



資訊天地

聯合主席馬道之醫生致紀念品予楊紫芝教授



馬道之醫生接受傳媒訪問

糖尿病健康講座後記

陳國榮醫生

伊利沙伯醫院內科高級醫生

香港糖尿聯會為響應千禧世界糖尿病日，在十月推出一連三個認識糖尿病的健康講座，藉以提高市民對糖尿病的認識和警覺性。屈醫生、盧醫生和我分別在荃灣大會堂、香港大會堂及九龍的香港理工大學舉行講座。

我負責的糖尿病講座是在十月第一個星期日舉行。當日風和日麗，當我到達偌大的香港理工大學後，花了數分鐘才能找到演講廳，恰巧在我前面的一對母女，亦在尋找舉行講座的演講廳，對於這些有心人士，真致以萬分的敬佩。

今次講座可能是十月第一個講座，宣傳時間不足，加上地點，並不是交通方便的市中心或大會堂，而是學術氣味濃厚的香港理工大學，參加的人數只是六七十人。

雖然大部份的聽眾年上半百，也有不少年青的一代陪伴著他們，有的更加執著筆杆，寫下講座的重點，留作日後參考之用。我利用了差不多三十張彩色的透明膠片，輔以有趣的圖像，由糖尿病的成因到各種的併發症，都一一講解了。最重要的使他們知道控制血糖的重要性及八招保持健康的招式。

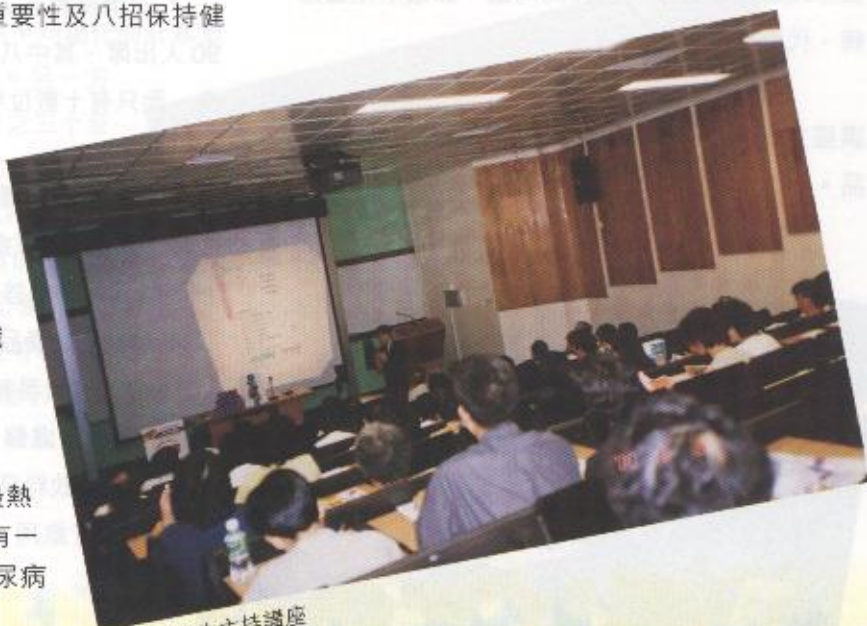
- 第一式：健康飲食
- 第二式：藥物治療
- 第三式：自我監察
- 第四式：適量運動
- 第五式：定期覆診
- 第六式：增加對糖尿病的認識
- 第七式：戒煙
- 第八式：週年檢查併發症

我講了四十五分鐘後，氣氛最熱烈的莫過於是發問時間了，有一位女士更與我們分享她患糖尿病

的經歷。她的媽媽剛因糖尿病併發症而逝世，令她更關心自己的病情，並增加對糖尿病的認識，以防範併發症的出現。有些人士亦詢問坊間中成藥的療效，身為一位西醫，由於對中成藥認識不足，我也不敢對中藥有任何的批評。若有成藥代理商誇大療效，稱糖尿病可斷尾，那麼，可信性便成疑了。如果想嘗試中成藥，必要由中醫推介，了解清楚當中的副作用，加上自我檢查血糖（篤手指），才可服用。若然無效，血糖度數自然可反映出來。如果有效，亦可避免血糖過低的現象。

講座完了後，各人還有機會免費篤手指，有些人士還拿著血糖度數來詢問我，他們是否有糖尿病，我亦小心翼翼地一一回覆了。

總括來說，這次講座不單是單向式的知識傳訊，也給各人可直接向醫務人員詢問及互相交流機會，頗是不錯的經驗。



陳國榮醫生主持講座

**節目：千禧世界糖尿病日 之
糖尿病健康講座 第二堂**

地點：荃灣大會堂文娛廳

日期：二〇〇〇年十月十四日

時間：下午 3:30- 下午 5:30

講題：認識糖尿病

講者：屈銘仲醫生

由於場地較大，及得到 H.I.T. 健康脈搏全力宣傳，東方日報亦有預告此次講座，使今次出席人數有 300 人之多。

屈醫生主要講解糖尿病治療及糖尿併發症，亦提及飲食控制、腳部護理、定期檢驗的重要。屈醫生亦樂意地解答了一些席間問題，如懷孕期糖尿病、代糖等。

講座完畢後聽眾都留步作血糖測試及試飲營養品。



參加者留心聆聽屈醫生講解糖尿病的成因

**節目：千禧世界糖尿病日 之
糖尿病健康講座 第三堂**

地點：香港大會堂演奏廳

日期：二〇〇〇年十月廿八日（星期六）

時間：上午 10:30 至下午 12:30

講題：認識糖尿病

講者：盧國榮醫生

今次講座報名人數滿額，超過 11 人，但只有 90 人出席，其中八成是糖尿病患者，年長人士較多，而只有十數位年青人參加。

全程講座約 45 分鐘，盧醫生帶備幻燈片，一邊播放，一邊講解糖尿病的原因及基本治療，跟著更即場為席間人士解答有關疑難。隨後贊助商安排有血糖測試及營養品試飲。約有 50 人進行了血糖測試，並沒有發現有血糖過高情況。而試飲的反應亦很滿意。盧醫生亦提醒減肥人士不應多飲試飲料，此飲料只適合胃口欠佳或需額外攝取卡路里時才飲用。



盧國榮醫生主持講座

李錫燕 高級醫生

為了響應國際糖尿病日，糖尿聯會於十月舉行一連串的活動，包括健步行、嘉年華會及健康講座，給予社會各界人士參加，以提高對糖尿病的關注和認識。另一方面，本會亦於十月四日開幕典禮之後，假喜來登酒店舉辦了一次醫療講座，對象是糖尿病專科醫生、全科及家庭醫生，並且邀得香港大學林小玲教授及香港中文大學唐俊業助理教授主講。

舉辦當天本會主席馬道之醫生首先介紹兩位講者。香港大學林小玲教授是香港瑪麗醫院糖尿病及內分泌科主任，所撰寫的醫學文章極多，對本港糖尿病及內分泌科的發展貢獻尤大。唐俊業助理教授乃香港中文大學內科部講師，對剖析糖尿病的細胞學有研究。兩講者在短短一小時內，概括了糖尿病的重要發展。

林教授演講的題目是糖尿病與心臟及血管病變的關係。科學證據顯示糖尿病人患上心臟病或腦血管病（俗稱中風）的機會比非糖尿病人高出數倍。而心臟病、腦血管病和腎衰竭症是香港的糖尿病人死亡的主要原因。當人體的平均糖化血紅素愈高，心臟病的病發率便愈大。另一方面，在糖尿病患者之中，百分之三十至五十以上有高血壓。控制高血壓能減低糖尿病人的死亡率及減少中風和心臟病的發生。此外，糖尿病人所特有的膽固醇和三脂甘油酸異常，容易導致心臟或腦血管病。透過飲食及藥物治療，是可以有效地減低併發症的發生。據科學研究顯示，二型糖尿

病、高血壓、肥胖、中央肥胖和膽固醇與三脂甘油酸異常都可歸納成一種綜合症。定時適量運動既可減肥，控制血糖和高血壓，又可改善血脂肪，因此糖尿病人實應多作運動。

唐教授詳細演講二型糖尿病與胰島素作用抗拒的關係。據世界衛生組織推測，糖尿病將會越來越普遍，發展中的國家，如中國的增長將會是最劇烈的。唐教授首先講解正常身體糖份的新陳代謝。胰島素作用抗拒就是身體需要比一般正常所需的胰島素更多，以平衡身體需要。究竟胰島素抗拒會否形成二型糖尿病呢？這是一個廣泛討論及備受爭議的課題。最新的醫學文獻顯示單是胰島素抗拒不會形成糖尿病，必須配合胰島素細胞衰退才會形成的。除了胰臟，其他器官如肝臟、肌肉和脂肪出現問題都是形成糖尿病的原因，其他因素包括賀爾蒙分泌失調及肥胖等等。

總括來說，兩位講者都詳盡地介紹和闡述了糖尿病的最新發展，令一眾參加講座的醫生及學者獲益良多。



林小玲教授演講

健步行參加者名單

Agatha, W S Law
Alice Chin
Au Ber Sum
Au Yeung Kwan Hung
Barry Chin
Brigida U. Costales
Chan Chuen
Chan Hin Chi
Chan Ho Ting
Chan Kwok Wai
Chan Kwok Wing
Chan Man Kwong
Chan Man Yee, Eliza
Chan Ming Yuk
Chan Shuk Yi
Chan Siu Mui
Chan Siu Wah
Chan Suk Ching, Irene
Chan Wing Yan, Annie
Chan Yin Kun
Chan Yuk Kwan
Chang Chee Siu
Chan Siu Chung
Chau Wai Sing
Cheng Chung Man
CHENG FONG BUN, TERENCE
Cheng Jung Noo
Cheng Tsui Fong
Cheng Wai Chun
CHEUNG CHEUK LING, DENISE
Cheung Fung Ho
Cheung Ka Lai
CHEUNG KAI SING, KENNETH
Cheung Kam Ling
Cheung Kar Kei
Cheung Wai Wan
Cheung Wing Choi
Cheung Wing Kit
Cheung Yuen Hoi
Cheung Yuen Kan
Chik Siu Chui, Emmi
Chiu Man
Chiu Wai Wah
Chong Chun Cheong
Chong Siu Fan
Chow Fook Yung
Chow Suk Ha
Choy Ping Shun
Chris Cheung
Chris Kwan
Chu May Fong
Chu Yuet Lai
Chun Chien Haung
Chung Yun Chuen
Clare Choy
Cristita Ubaldo
Datwani Gopal Vensimal
Datwani Kavita Gopal
Datwani, Ram Vensimal
Eddy Tam
Elena Candalera
Elliott King
Eva Kan
Fina Cheng
FOK WAI LAP, WILLIE
Fung Kwok On
Fung Yin Chi
Ho Ngan
Ho Sheung Ming
Ho Suk Shan
Ho wai Ching
Hong Po Ping
Huen Kwai Fun
Hui King Woon
Hui Ming Kwan
Hui Shan Shan

Ian Chin
Ip Shu Hon
Isabella Lam
John Ma
Joseph Lee
Kam iya Lilac Yoshi
Kam Lai Fei
Kan Yuk Lan
Karen Lam
Keung Cheung Hi Wa
Kitty Ong
Kitty Tse
Ko Tin Choi
Kong Sai Yin
Koo Woon Chong
Kum Wing Shing
Kwok Chu Wing
Kwong Kan Yim
Lai Chee On, David
Lai Kwan Hing
Lai Siu Har
Lai Siu Kuen
Lam Chin Wai
Lam Kit Ling
Lam Sau Yan
Lam Yuen Hung
Lau Ip Tim
Lau Kam Piu
Lau Kwan Ki, Vicky
Lau Mei Lin, Linda
Lau Pui Lin
Lau Sau Lin, Tracy
LAU SHUNG MAN, ALFRED
Lau Siu Ki
Lau Yau Fong
Law Chin San
Law Sau Kuen
Lee Hau Foon
Lee Hon Wai
LEE KWONG TAK, JOHNNY
Lee Lucy Miu Ling
Lee Man Fong
Lee See See
Lee Shuk Man, Anita
Lee Wing Chi
Lee Ying Wai
Leony C. Cambe
Leung Ka Sin, Angel
Leung Kou
Leung Lai Yee Elaine
Leung Sze Wei
Leung Wai Man
Leung Yat Sze, Annie
Leung Yim
Li Mei Ying
Li Po Kee
Li Shuk Man
Li Sit Pui
Li Tak Chong, Akina
Li Yee
LifeScan Hongkong staff
Lin Chee Keet
Lin Fu Li
Lin Lai Har
Ling Mei Yung
Lo Kin
Lo Lai Nga
Lo Mee Po
Lo Ying Ngor
Lok Chi Keung
Lui Mei Yung
Lydia Chow
Ma Chee Yan
MA SUN MEI, REMY
MAGGIE LEUNG
Maggie Shi

Mary V. Laearo
May Jung
Mickim Yan
Mingo Law
Miss Tang Wegin
Mok Pik Hung
Mr Sun Wong
Mrs Lita
Nam Chi Hung
Ng Kit Yee
NG PO MING, JOHAH
PANG CHAU PING, FIONA
Paula Wong
Priscilla Wong
Rico Lam Chiu Wai
Rufina Ngai
Salina Wong
Seeto Wai Kin, Kenneth
Selina Lo
Sharon Chau
Sheila Dadlani
Sherman Yu Wai Ming
Shew Ming Fat, Patrick
Shirley Lau
Shum Yue Chon
Siti Fatimah
Siu Shing Chung
Siu So Ming, Maggie
Siu Yui Chung
Siu Yui Fung
So Kin On, William
So Lai Kuen
SO MING WAI, MARGARET
So Mo Ching
Stephen C. Steele
Sun Yuk Chiu
Szeto Fong
Tam Chung Cheong
Tam Chung Ming
Tam Kwok Ching, Harry
Tam Lee Lee
Tam Wai Ling, Vicky
Tang Po Kwan, Emily
Tang Shun Chuen
Tang Siu Shing, Joseph
Tang Yuen Ling
Tang Yuet Tim
Tina Chan
Tommy Ho
Tong Mei Ling
Tsang Man Wo
Tsang Siu Yin
Tsang Wai Chi
Tse Lai Yuen
Tse Wing Che
Tum Joe Yin
Vinky Chan Wing Yue
Winnie Tsui
Wong Siu Hang, Sherry
Wong Cheuk Hoi
Wong Ching Yee
Wong Ching Hang
Wong Chun Hang
Wong Chun Wai
Wong Ka Wai
Wong Kwok Kuen
Wong Lee Bga
Wong Ngan Pang
Wong Pui Yan
Wong Shiu Chun Choi
Wong Shiu Yung
Wong Tsz Ching, Leona
Wong Wai Wah
Wong Yin
Wong Yin San
Woo Man Yuen

Wu Fong Ha
Yeung Ka In
Yeung Sin Man
Yeung Tin Lo
YEW HEUNG YEUNG, WILSON
Yolanda Viernes
Yu Chui Mei, Catherine
Yue Choi Wan
Yuen Wai Ho
Yung Cheuk Man
Yung Chun Wa
Yung Kwok Choi
Yung Pok Man
尹舉
孔麗光
文月明
方桂英
方穎紫
王守程
王秀香
王康寧
王彩容
王景星
王鄭亞細
王韻梅
王耀明
王聯榮
丘明清
丘明清
古四
古觀燦
左盛鳳
甘秀英
甘添麟
甘轉
白汝英
白明心
伊柏玲
伍月仙
任澤垣
朱玉蓮
朱燕群
江英韶
何志洸
何南好
何柳好
何秋香
何振東
何桂珊
何炯祥
何淑儀
何雲瓊
何賢發
何襄有
何鏡波
何麗
余祝玲
余勤雲
余楚云
余楚雲
余銀好
余慶民
吳永溪
吳玉蓮
吳玉麟
吳仲權
吳良根
吳秋明
吳啟華
吳喬細
吳惠英
吳煜民
吳劉肖
吳錫基
吳蘇

健步行善長名單

50,000 元或以上 (1 位)
Leung Cheuk Tim

20,000 元或以上 (1 位)
Herbert Woo

10,000 元或以上 (1 位)
李婉眉

5,000 元或以上 (1 位)
Tsang Man Wo

1,000 元或以上 (20 位)

Chang Chee Siu
Cheng Lung Don
Cheng Wai Chun
Cheung Yun Ning, Elaine
Fan Hok Tok
LifeScan Hong Kong Ltd.
Merck Apotec Ltd.
MSD
Ng Yook Man
Roche Hong Kong Ltd.
Siu Shing Chung
Stephen C. Steele
Tam Chi Fai, Sidney
Tum Jo Yin
甜脂會
莊進華
陳安德
陳珮好
鄭文珊
鮑文偉

500 元或以上 (50 位)

Alice Viseu
Chan Kin Wah
China Way Instrument Company
Chiu Man
Craig Crossman
Fina Cheng
Grace Kam
Harry Pannu
Ho Yiu Wing
Hung Hin Fai, Victor
Jane Lee
K.C. Chan
Kam Yee Wai, Grace
Law Kin Ip
Lee Helen
Leung Nim No, Deborah
Leung Nim No, Derorah
Leung Sze Lee
Li Kit Yu
Li Ting Ho, Eric
Nicholas Crepp
Renu Mottinani
Selina Khor
Sheila Dadlani
Steven Tsang
Tam Chung Cheong
Tam Yuk Ha
Tse Pak Yiu
William Ching
Wong Ka Keung
Wong Suet Kwan, Susanna
Yung Kwok Choi
何炳祥
何鏡波
何麗鳳蓮
余慶民
李洽一
周秀蘭
易振中
邱增鵬
馬光月
梁少玲
莊秀治

莊競育
陳學良
勞愛賢
曾銀菊
雲陳心律
練達彥
霍家駒

100 元或以上 (1038 位)

Tse Chiu Kwong
Mau Hung Shun
Law Sui Hoi
Fong Tai Hei
Chun Wing Wang
Ho Chi Wah
Yu Kai Hung
P.T.Lam
Ong Kwok Wah
Kam Bing Tong
Wong Wai Ling
Soo Hung Kin
Mok Wing Tak
Chung Yee Ming
Or Kam Kai
Ivy Shek
Wong Hong Wah
Chu Kwok Shing
Beatrice Lau
Ko Ka Wo
Kam Ming Ming
Lam Hon Wing
Wong Ling Ping
Ma Yuk Wah
Pang Chun Fai
Law Yan Kuen
Luk Hing Nan
Chan Sin Yu
Tong Ching Kit
Lily Cheng
Ai Li Oon
Akina
Amy Pang
Amy Wong
Amy Wong
Andrew Pang
Andy, Cheng Chi On
Angela Tang
Angela Tong
Angela Wong
Anne Yeung
Arjun J. Hotwani
Arthur Lo
Au Siu Kui
Aussa Wong
Benedicta Pang
Bernard Chan
Betty Suen
Branco Ng
Canice
Carol Leung
Carol Murray
Catherine, Mai Chun Ching
Chan Cai Po
Chan Chai Keung
Chan Chee Wun, Joyce
Chan Chi Him
Chan Chi Kin
Chan Chi Kin, Hamism
Chan Ching Yee
Chan Chuen
Chan Chui Fun, Victoria
Chan Chun Hing
Chan Clin Man
Chan Hau Yi
Chan Hin Chi
Chan Ka Lim
Chan Ka Mei
Chan Kit Hoi

Chan Kit Hoi
Chan Kwok Keung
Chan Man Yee, Eliza
Chan Mei King
Chan Mei Sim, Jenny
Chan Ming Yuk
Chan Miu Kin
Chan Pang Kuen
Chan Sau Kuen
Chan Seck Hung
Chan Seung Kiu
Chan Shing Choi
Chan Shui Kam
Chan Shuk Yee
Chan Siu Man
Chan Siu Yin
Chan Suk Han
Chan Suk Yee
Chan Tai Cheung
Chan Wai Chuen, Ray
Chan Wai Ki
Chan Wing Fai
Chan Wing Fu
Chan Wing Wang
Chan Yat Sun
Chan Yim Ping
Chan Yin Kun
Chan Yu Pak
Chang Chee My
Chang Mang Chi
Chang Tsing Hsiang
Chang Wai Ling, Elaine
Chau Pul Li
Chaw Heung Ling
Cheng Ngan Chi
Cheng So Yuk
Cheng Sung Kin
Cheng Tsui Fong
Cheng Yuet Choi
Cheng Yuk Yee
Cheong Yee Mei
Cheuk Man Hei
Cheung Choi Fa
Cheung Chun Ming
Cheung Hing Tong
Cheung Kam Ling
Cheung Kar Keong
Cheung Pik Chu
Cheung San Lan
Cheung Sik Lin
Cheung Siu Ki
Cheung Suk Har
Cheung Wai Long
Cheung Wai Shing
Cheung Wing Kin
Cheung Yuk Wan
Chin Fu Ho
Chiu Fung Ling
Chiu Ha Ping, Peggy
Chiu Kam Lan
Choi Chee Cheong
Choi Cheong
Choi Chui Lan
Chong Chun Yin
Chong Ming Lung
Chow Chik Cheung
Chow Chiu Wah
Chow Kwai Lan
Chow Lai Ki
Chow Mui Wah
Chow Suk Ha
Chow Tack Yan
Choy Ka Yee
Choy Ping
Choy Siu Yee
Choy Tat Lam
Choy Tong
Christine

Chu Mei Yee
Chu Ting Foon
Chu Wai Yee
Chu Yin Ming
Chui Suk Ping
Chun Chien Haung
Chung Pui Fan
Chung Shing Loi
Clara Cheng
Clara, Joseph
Clement Wong, Vivien W
Danny Chan Man Chor
Danny Koo
Datwani, Ram Vensimal
David Kiang
David Tse
Dethew Wong
Dominic Lee
Dora Chan
Dr. Chong
Dr. Hung
Dr. Siu Shing Chung
Dr. Yung
Eddie Tse
Edwin Poon
Elaine Cheung
Iina Mak
Elina Mak
Elise Ho
Eliza Chiu
Emily Wan
Eric Chan
Eric Nam
Eric Yin Tak Chan
Estella Ip
Eva Kan
Eva Lai
F.C. Tang
Felica Lee
Florence/ Sunny
Florence Kui
Florence Lam
Fok Annie
Fok Chi Chung
Fong Hoi Shing
Fu Man Cheung
Fuah Tai Hei
Fung Kit Chee
Fung Kwok Sang
Fung Siu Wing
Fung Wai Ling
Fung Yin Chi
GiGi Chui
Gopi Santo
Grace Chong
H.C. Leung
Heenu Daswani
Hendra Lo
Ho Chi Wah
Ho Fung Sum, Emily
Ho Ki Cheong, George
Ho Mo Man
Ho Ngan
Ho Suk Ching, Jenny
Ho Sum Hon, Francis
Hong Choi Ching
Hong Po Ping
Hou See Ming
Howard Jung
Hui Chi Kwong
Hui King Mi
Hui King Woon
Hui Ming Tung
Hung Chi Sang
Hung Chi Sang
Ian Clay
Ian Holland
Ian J. Watts

Idy Wong
Ip Shu Hon
Ip Shu Ming
Ives Lam
Jannie Cheng
Jennifer Lai
Jennifer Liu
Jenny Lam
Jessie Chan
Jodeling Chang
Joe Chung
Joe Lee Kin Keung
Joe Li
John Wong
Josephine Yu
Josph Tao
Julia Fung
Julia Ma
June Hahn
Kam iya Lilac Yoshi
Kan Kit Yun
Kan Yuk Lan
Kan Yuk Lin
Kannie Liu
Karina Chan
Kate Wan
Katherine Cheng
Katherine Fong
Katherine Huang
Katherine Siu
Katherine Wong
Kelvin Ng
Kenneth Tam Kin Keung
Kenny/Alex
Keung Kam Yan
Keung Mei Yee
Kilburn
Kitty
Ko Kwai Tze
Kong Lim Lim, Irene
Ku Siu Wai
Kung Kam Ngai
Kwok Chu Wing
Kwok Lai Foon, Anna
Kwok Ping Chung
Kwok Wing Yan
Kwong Kan Yim
Kwong Lai Chun
L.J. Callie
Lai Hing Tao
Lai Mei Po
Lai Siu Har
Lai Siu Kuen
Lai Wah Kit
Lam Chiu Wai, Po Wan
Lam Ka Hing
Lam Kin Hing
Lam Kit Ling
Lam Kwong Chin
Lam Man Shan, Patti
Lam Ming Chu
Lam Nga Yee
Lam Siu Yuet
Lam Wai Ming
Lam Yin Ming
Lana 合家
Larol Leung
Lau Bik Wan
Lau Chong King
Lau Chun Wing
Lau Fung Ying
Lau Ip Tim
Lau Kam Piu
Lau Kam Pui
Lau Lai Pu, Phyknuaie
Lau Lai Yu
Lau Nam Shan
Lau Siu Ki
Lau Tun Yong
Lau Wai Ling, Elaine
Lau Yan Wing
Lau Yau Fong
Lau Yue Tin
Law Ka Yiu

Law Lai Chun
Law Sui Hoi
Law Thin Ken
Law Yee Lin
Lee Chi Wai
Lee Ching Yee
Lee Chow Yue
Lee Hon Ming
Lee Ka Wing
Lee Kwok Pin
Lee Man Fong
Lee Mei Yee
Lee Oi Yuk
Lee Shu Kwan
Lee Wing Chi
Lee Wing Keung, Joseph
Lee Yee Kwan
Lee Yuet Ying
Leo Choi
Leugn Suk Hing
Leung Ka Sin, Angel
Leung Kwong Shing, Johnson
Leung Man Fuk
Leung Man Yu
Leung Oi Ying
Leung Sau King
Leung Shiu Wah
Leung Shui Yin
Leung Suet Ling
Leung Sui Yee
Leung Wah Shing
Leung Wai Fun
Leung Wai Man
Leung Yat Sze, Annie
Li Chun Yee
Li Hon Hong
Li Kin Kong
Li Kin Ming
Li Mei Ying
Li Shu Keung
Li Shu Kin
Li Sit Pui
Li Sui Ying
Li Yee
Li Yuk Ying
Lilly Ho
Lin Fu Li
Ling Mei Yung
Lip Sau Ying
Liu Kin Bong
Liu King Foon
Liu Sung Yu
Liu Wan Ying Amy
Lo Hok King, Stanley
Lo Kin
Lo Kwok Wing
Lo Lai Nga
Lo Sau Ling
Lo Shiu Lai
Lo Ting Oi
Lo Wai Man, Pagon
Lo Yuen Ming
Loerve Cheung
Loil Cheng
Lok Chi Keung
Loong Sui Nin
Louisa Wong
Lucy Lee
Lui Hiu Tung Colin
Luk Ngan Ying
Luk San San
Ma Chee Yan
Ma Hing Lai
Ma Kai Yiu
Maisy Mok
Mak Po Ping
Man Ho Yin
Man Mi Ling
Mancy La
Mancy Lai
Margaret
Marina Ip
Mark Lai
Matalia Mokerooa

Matthew Tse
Mau Hung Shun
May Jung
May Yuen
May, Mok Yee May
Meeny Mirchandani
Melissa Cheung
Metchy Ma
Mickey Fung
Mimi, Wong Fa Mei
Mo Ka Kee
Mo Ka Leung
Mok Anna
Mok Anson
Mok Sau Kuen
Mr Sun Wong
Mr. Cheung Man Hung
Mrs. Harris
Mui Chun Yu
Ng Cheuk Wa
Ng Geraldine
Ng King Hung
Ng Kwok Hung
Ng Mei Kuen
Ng Tin Yau
Ng Wai Yi
Ng Wai Yin
Ng Woon Leung
Ng Yik Wah
Ng Yin Ming
Ng Yin Ping
Ng Ying Wai
Ngai Hei Man
Ngai Yin Man
Ngan Tak Yee
Norman Chan
Ong Cheng Wan
Or Kui Hung
Or Mei Ling
Or Wing Kin
P.T. Lam
Pagon Lo
Pang Shun Keung
Pang Wai Wah
Petes Fung
Phillip Lei
Phyllis Yau
Phyllis, Yip Win Chiu
Pila Chiang
Pok Siu Man
Poon Ngai Man
Poon Yiu Tung
Queenie Ng
Rachel & Happy Li
Rasy Daswani
Raymond Chan
Raymond Chui
Rebecca Ho
Rebecca Lai
Rebecca Lai Sin Kay
Rebecca Wong
Rhoda Lau
Richard Li Wing Cheuk
Ricky Chan
Roman Mou
Rosa Lam
Rowena Lee
Rufina Ngai
Sally Lau
Sally Tse Sin Yee
Sammy Tang
Sarah Wong
Sddie Lai
Shaku Mothinan
Sharmila Kripalani
Shew Ming Fat, Patrick
Shim Tung Sang
Shirley Li
Shirley Pang
Shun Yu Kim Ling
Siby Tung
Simeon Hon
Simon Tam
Sin Wai Ha

So Shui Ching
Soon Lee Yee
Spinoza Ng
Stella Poon
Sum Shu Chiu
Sung Chi Keung
Susan Law
Susan Tang
Susan Tang Kit Ling
Tai Chung Kuen
Tai Yuk Ping
Tam Chung Ming
Tam Kin Man
Tam Lai Yi
Tam Sin Ping
Tam Yat Fan
Tang Chung Yuen
Tang Man Leung
Tang On Key, Angela
Tang Shui Yee
Tang Yiu Kwong
Tang Yuen Ling
Tary Lam
Teresa Tsang
Teresa Wong
Theresa Cheung
Tiffany Chau
Tipnis Maur
Tong Alex
Tong Chi Tak
Tong Yuk Sun
Tonny Chan
Tsang Wen Chieng, Wilson
Tsang Y.H. Peter
Tsang Y.H., Peter
Tsang Yuet Foon
Tse Chiu Kwong
Tse Ka Fai
Tse Lai Yuen
Tse Wing Che
Tsoi Tak Hong
Tsui Oi Keun
Tsui Yau Chi
Tsun Fung Yee, Eleanor
Una Chan
Vera Choi
Vicky Chan
Victor Lee
Vincent Ting
Vora Choi
W. Chiu
Wai Fu Kwai
Wan Chai Wing
Wan Tak Wing
Wendy Kwong
Wesley Tong
William Wong
Willie Chan
Wincy Ho
Winnie Lui
Wong Chal Man
Wong Chi Chu
Wong Chi Keung
Wong Cho Yin
Wong Chong Loi
Wong Chor Fong
Wong Fung Ming
Wong Ho Sing Joseph
Wong Hon Chong
Wong Hon chun
Wong Ka Wa, Anita
Wong Kin Lun
Wong Kin Shing
Wong King Chiu
Wong Kwan Hung
Wong Kwok Shing, Thomas
Wong Lai Kuern
Wong Lai Mei
Wong Lung Tim
Wong Mau Sum
Wong Oi Lan
Wong Ping Chuen
Wong Poi Yee
Wong Shu Man

成業 謝建 鄧建 鄧美 鄧淑 鄧慧 鄧應 廖慶 廖蘭 廖蒙 趙超 趙文 趙月 趙世 趙永 趙兆 趙志 趙志 趙步 趙國 趙淑 趙聖 趙運 趙熱 歐柱 歐陽 潘念 潘凌 潘國 潘梅 蔡華 蔡蕙 蔡禮 蔡姐 鄭玉 鄭兆 鄭良 鄭國 鄭滄 鄭華 鄭愛 鄭慧 鄭燕 鄧玉 鄧有 鄧秀 鄧全 鄧曉 鄧華 鄧慶 黎子 黎仲 黎蕙 黎若 盧沛 盧桂 盧曼 盧順 盧順 盧錦 盧松 蕭松 蕭貴 蕭耀 蕭漢 蕭燕 錢國 霍女 霍穎 鮑根 鮑安 鮑安 鮑玉 薛志

芳達 明生 華珍 權怡 明全 傳全 蘭倫 良強 霖珍 詩嬌 露露 蘭全 曉良 萬年 璇芬 明若 英玲 順昌 生寧 明遠 國音 婉球 燕萍 國安 士詩 穎霞 玉華 雲

謝仲林 謝珊芳 謝哲文 謝笑瓊 謝清香 謝雲珍 謝煒生 謝若霞 謝慕蓮 謝樺 鍾孔儀 鍾金萍 鍾秋明 簡惠芝 顏秀霞 顏素儀 顏碧桃 顏慧芬 龐錦輝 龐鼎珍 羅光名 羅英源 羅凌霞 羅雪芬 羅惠琴 羅雲雲 羅慶榮 譚秀芳 譚頌芝 譚碧茵 譚雙偉 譚麗瑤 譚世鶯 關國根 關智超 關懷儀 墟玉王京 蘇妙娜 蘇美蓉 蘇健雄 蘇健強 蘇新平 蘇慕芬 蘇慕賢 蘇懷亮 蘇懷漢 龔一星

100 元或以下 (696 位)
 Ada Cheung
 Ada Wong
 Alan Fung Wai Lun
 Albert
 Alice
 Amanda
 Angela So
 Anita Lee
 Anna
 Anna Yeung
 Anson Hon
 AP
 Apries Lee
 Au Lap Yan
 Audrey Ip
 Ben
 Betty Tsui
 Caan
 Cahn Ting Ting
 Cammy Chong
 Candy Ng
 Carmen Cheng
 Carmen Chow
 Carol
 Carolin Ngar
 Caron Wong
 Catherine Kong
 Cayslal
 Chan Ching Kit
 Chan Chiu Kwan

Chan Chung Wai
 Chan K.S.
 Chan Ka Yee
 Chan Ko Yee
 Chan Lai Ming
 Chan Mui Fong
 Chan Pui King
 Chan Pui ming
 Chan Suk Tai
 Chan Wing Hon
 Chang Siu Yee
 Chau Yip Tim
 Chele
 Cheng Hon Shing
 Cheng Jung Noo
 Cheng Man vou
 Cheng Shi Fong
 Cheng Y.W.
 Cherry Wong
 Cheung Ka Yan
 Cheung Kit Ying
 Cheung Lai Mui
 Cheung Sim Yuk
 Cheung Wai Yee
 Cheung Wai Yin
 Cheung Wing Choi
 Cheung Yuen Kan
 Chik Chung Man
 Chiu Lai Na, Ellana
 Choi Ka Po
 Choi Kit Yee
 Chow Foon Han
 Chow Pik Yu
 Chris Wong
 Christie Wong
 Christina Kwok
 Chun Ching Charm
 Chung Kam Yuen
 Chung Yun Chuen
 Ci
 Clarlo Bas
 Connie Yeung
 Curt
 Datwani Gopal Vensimal
 Datwani Kavita Gopal
 Debbie Chan
 Dennis Wong Chuek Hoi
 Dickson Hui
 Dora Yuen
 Edwic Leung
 Edwin Au
 Elaine Chan
 Elisa Tang
 Ella Ho
 Eric Chui
 Eric Leung
 Esther
 Eva Tang
 Eve Yeung
 Fanny Sham
 Fanny Yeung
 Fennie Chim
 Flora Lau
 Fok Chi Bun
 Foo Kek Chun
 Foo Kok Chun
 Funk Kwok Lam
 Gary Chui
 Genny Wong
 Grace Au Yeung
 Happy Tung
 Helen Cheung
 Helen Siu
 Hilda Lam
 Ho Siu Ha
 Ho Suet Yuet
 Hui Kai Ming
 Hui Ming Kwan
 Hui Ming Kwan
 Hve Ngok Fa
 Ip Kei
 Irene Chan
 Iris Lau
 Iris Yu

Isir So
 Jack Tam
 Jacky Tsay
 James Leung
 Janice Sham
 Janny Ceung
 Jason
 Jenny Siu
 Jessie Tang
 Joanna Li
 Joe Lai
 Josephine Chan
 Joshua Ng
 Jovi Sze
 Joyce Logan
 Karen Chan
 Karen Lui
 Katie Cheung
 Kenny Lam
 Kero
 Keung Cheung
 Ko Chi Chung
 Kong Sai Yin
 Koo Woon Chong
 Kristy Siu
 Kum Wing Shing
 Kwong Tak Wah
 Lai Kwok Cheung
 Lai Shu Wang
 Lai Tak Cheung
 Lai Wei Sum, Nora
 Lam Chin Wai
 Lam Chor King
 Lam Lau Yin
 Lam Mei Yee
 Lam Mei Yee
 Lam Sau Yan
 Lau Man Tei
 Lau Siu Wai
 Lau Tak Yee
 Lau Yiu Fun
 Lau Yuet Hing
 Lau Yuk Mai
 law Kit Yee
 Law Tan Mui
 Law Wai Sze
 Lawrence Wong
 Lee Kit Ming
 Lee Lap Ming
 Lee Pio Chui
 Lee Shuk Man
 Lee Tak Wing
 Lee Wah Ying
 Lee Yee Lai Amy
 Leo Tsang
 Lesley Chim
 Letella Law
 Leung Pui Hoi
 Leung SinYing
 Leung T O
 Leung Tat Man
 Li Ching Yee
 Li Hng Shek
 Li Yuk Ming
 Lilian Fok
 Liu Chun Kwong, Alex
 Lo Mee Po
 Lo Pui Sze
 Lo Wing Kuen
 Lo Yuen Ling
 Louise Cheuk
 Luk Suet Chun
 Ma King Bui
 Ma Pui Shan
 Ma Wai Ying
 Maggie
 Man Yuen Yan
 Mary Chan
 Megan Hon
 Michael Leung
 Michael Leung
 Micheal Cheung
 Mickim Yan
 Micielle Cheuk

Mimi
 Mrs Lita
 Ng Kwan Hoo
 Ng Man Yee
 Ng Pui Fong
 Ng Wai Yan
 Ngai Sik Ying
 Palie Lan
 Patricia Chan
 Patrick Lee
 Peggy
 Peggy Ma
 Philip Chin
 Phueke Leung
 Piline Lau
 Poon Chui Ling
 Quiny Leung
 Randy Lee
 Rebecca Tang
 Renie Yung
 Rico Cheng
 Rocky
 Roger Cheng
 Rosita Ng
 Rowena Chan
 Roy Chan
 Samantha Cheung
 Scarett Wong
 Shing Ho Sing
 Shirley Chung
 Shirley Lau
 Simon Chu
 Sindy
 Sindy Shek
 Siti Fatimah
 Siu Kwai Kwok
 Stanley Hui
 Stella Pang
 Suen Ka Yu
 Suen Mei Lei
 Suki Yeung
 Sunny Sin
 Susanna
 Susanna Wong
 Susanto Lily
 Sylvia Leung
 Szeto Fong
 Tam Chi Keung
 Tam Wai Man
 Tammi Lo
 Tana Leung
 Tang Kwok Kuen
 Tang Mi Ying
 Tang Po Kwan, Emily
 Tang Siu Ping
 Tang Wing Fai
 Tang Yuet Tim
 Terris Lo
 Theresa Yeung
 Tina
 To Lai Sha
 To Shuk Ping
 To Yuk Yin
 Tomas
 Tracy Wong
 Tsang Kim Kwan
 Tse Po Ling
 Tse Sui Fai
 Tse Wai Kuen
 Tse Wing Tai
 Tsoi Wai Cun
 Une Woon Sun
 Van Lam
 Venice Fong
 Viana Chan
 Vicky Low
 Viginia Lo
 Virginia Ho
 Vivien Lam
 Wai San Han
 William Siu
 Winnie
 Winnie Tsai
 Wong Cheuk Hoi

香港糖尿聯會活動介紹 (春季)

前幾期會訊已介紹過聯會會址在籌備中，而十月四日終於由聯會名譽主席孔祥勉博士正式開幕，今期內頁亦有報導。

在二月份，特別邀請大家蒞臨參觀一下這所新鮮熱辣的聯會中心。

(廣告) 所有藥物均須由醫生處方，方可使用。

取得血糖及胰島素的平衡，
改善您的健康及生活質素。

歡迎索取更多有關糖尿病資料
請致電: 2593 4853



Pharmacia & Upjohn
法瑪西亞普強有限公司

香港灣仔告士打道138號
聯合總局大廈18字樓
電話: 2598 4988
覆文傳真: 2598 6720

中心茶敘

日期: 2001年2月10日(星期六)
及3月24日(星期六)

時間: 下午3:00-4:30

目的: 1) 加深會員對聯會中心的認識, 及2) 認識多D茶點款式和換算方法

內容: 參觀、小組遊戲、低糖茶點享用

組長: 陳敏儀小姐(伊利沙伯醫院營養師)及陳豔婷小姐(聯合醫院營養師)

收費: 每位\$10, 只限會員

名額: 各組30人

報名: 請致電27232087香港糖尿聯會(為方便登記, 請準備會員號)



國際糖尿病聯盟第十七屆會議剪影

香港糖尿病聯會已於今年七月被國際糖尿病聯盟西太平洋分會接納為暫準會員，同年十一月，在墨西哥國際糖尿病聯盟第十七屆理事會中，香港亦聯同其他數十國家，正式成為這國際大家庭的一份子。

為了介紹香港糖尿病聯會給各國人士認識，糖尿聯會中心經理鄒雪雄小姐特別製作了一幅精美的海報於大會的展覽廳上展出。在我們的左方是新加坡糖尿聯會，右方是中華台北糖尿聯會。

值得大家興奮的是在大會會刊封面中，出現了一幅去年香港糖尿病聯會會員參加渣打馬拉松10公里長跑的雄姿，在年刊內文又刊登第一屆太平山頂糖尿健步行的熱鬧場面。最後我們更要祝賀郭克倫教授及黃綺雯姑娘這兩位香港代表，郭克倫教授在今屆大會上被選為副主席之一，而黃姑娘亦被選為糖尿教育顧問委員會成員。

以香港這個小小「東方之珠」，能夠有代表入選國際性組織的中央委員，可算難能可貴，同時亦表示本港的糖尿服務／教育的水平受到認同，謹祝兩位，百尺竿頭，更進一步。

曾文和醫生
義務秘書
2/12/2000



介紹香港糖尿聯會的海報



出席會議的糖尿科護士及醫生

歡迎各會員提供意見，查詢或投稿

地址：九龍尖沙咀赫德道 1-3 號利威商業大廈二樓 201 室

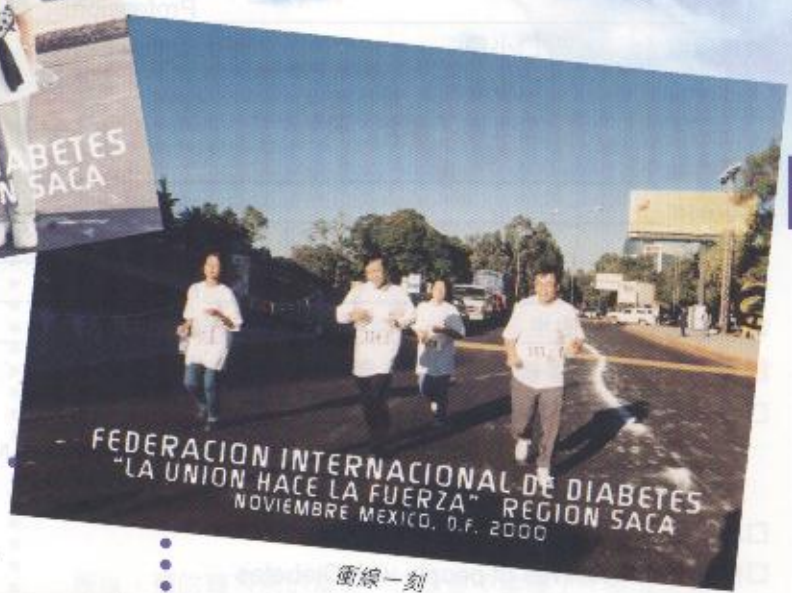
開放時間：星期一至五 9:00am - 12:30pm 1:30pm-6:00pm

星期六 9:00am - 1:00pm

星期日及公眾假期休息




醫生及護士參加五公里競跑後，在墨西哥會場場地前攝影



衝線一刻

(廣告) 所有藥物均須由醫生處方，方可使用。

With Compliments



- 本會訊由以下公司聯合贊助印製**
- Abbott Diagnostics
 - Aventis Pharma Limited
 - Bayer China Co. Limited
 - Eli Lilly Asia, Inc.
 - LifeScan Hong Kong
 - Merck Apotec Limited
 - Norartis Pharmaceuticals (HK) Ltd
 - Novo Nordisk A/S
 - Pharmacia & Upjohn Ltd
 - Pfizer Corporaton
 - Roche Diagnostic (HK) Ltd
 - Roche Hong Kong Limited
 - Servier Hong Kong Ltd
 - SmithKline Beecham Limited
 - Zuellig Pharma Hong Kong



Attention English-speaking Members of Diabetes Hongkong!

Websites of Diabetes Information

Harvard University's Joslin Clinic, a diabetes treatment, research, and education centre

www.joslin.harvard.edu

American Association of Diabetes Educators

www.aadenet.org

A health site with diabetes section -- click on "Diabetes" and take the interactive nutrition quiz!

thedailyapple.com

American Diabetes Association

www.diabetes.org

Canadian Diabetes Association

www.diabetes.ca

National Diabetes Centre (USA)

www.diabetes-mellitus.org

Has interactive online quizzes

www.sugarsmart.com

US Centers for Disease Control and Prevention:

a health site with diabetes section

www.cdc.gov

Winter Greetings, English-Speakers!

I'm happy to report some big news. On 13 October we enjoyed our inaugural meeting of the English speaking section, in which Dr. Clive Cockram spoke about Islet Cell Transplantation, an exciting new area of laboratory research, but not yet the usual choice for diabetes care, with diet, exercise and drugs still being the key modes of therapy for diabetes patients.

At that meeting, we decided to meet on a quarterly basis. Our next meeting will be on 13 Jan., again at diabetes Hongkong Headquarter in TST. On that Saturday afternoon, we will have two speakers, the first one will be diabetologist Prof David Anderson, speaking on "Why diabetic patients have foot problem." The second speaker will be Podiatrist Mr. Lawrence Yu who will follow with foot care advisable in order to prevent ulcers, or prevent them from being serious.

We will be contacting you individually with exact meeting details, but please mark your calendars for our 13 January meeting. We hope to see you there!

Sincerely