DIABETES CONVERSATIONS

『糖尿病看圖對話』小組活動

香港糖尿聯會主辦

要做到自我管理糖尿病，患者需要多方面的學習，例如飲食、監察、藥物治療、日常生活的抉擇及如何面對糖尿病。現在國際糖尿病聯會，Healthy Interactions 及美國禮來亞洲公司聯合製作一套教育工具，名為『糖尿病看圖對話』。此學習工具的特色是透過小組(包括導師及組員) 互相對話及交流去分享和學習糖尿病的自我管理。

學習形式：

『糖尿病看圖對話』小組活動由5–10位糖尿病患者及 1至2 位導師組成，在導師領導下，透過『糖尿病看圖對話』教育工具，組員可以圍繞課題提問、分享及討論。

學習時段：

(小組1) 日期： 2014年9月6日 (星期六)
時間： 上午10時 至 中午12時
課題： 甚麼是糖尿病

(小組2) 日期： 2014年9月6日 (星期六)
時間： 下午2時 至 4時
課題： 與糖尿病同行

費用全免，歡迎糖尿病友及家屬報名參加，參加者可就個人興趣，選擇以上其中一個課題。

學習地點：

香港糖尿聯會
九龍長沙灣道 928–930 號時代中心
20樓2001–02室 (港鐵荔枝角C出口)

報名須知：

- 參加者必須為年滿18歲的糖尿病患者。
- 每位參加者最多可帶同一位家庭成員出席當天活動，但需在報名時說明。
- 是次活動費用全免，以電話報名及先到先得方式取錄；名額有限，額滿即止。
- 請於活動當日提前15分鐘到達場地。
- 由於報名人數有限，成功報名者必須出席當日活動，否則其報名資格將於一年內被取消。
- 如活動前3小時懸掛黑色暴雨警告，8號或以上暴風訊號，活動將取消或延期，有關新安排將有專人聯絡。
- 開始接受報名日期為 2014年7月7日(星期一)。

報名請致電2723 2087香港糖尿聯會

制作人 Healthy
合作單位 International Diabetes Federation
贊助商 Lilly