

## 低血糖昏迷症

血糖正常值為4~8mmol/L，當血糖值低於4mmol/L時，即表示血糖過低，如未能及時處理，會導致昏迷。



### 徵狀：

冒汗、手震、心跳加速、頭暈、全身無力、脾氣暴躁，嚴重者甚至神智不清、昏迷不醒。

### 處理方法：

如患者在清醒情況下出現低血糖徵狀，可盡快給予患者能令血糖快速升高的高糖份的食物，例如：



方糖/糖果2-3粒  
葡萄糖水或汽水1/3杯(100cc)



病者應在進食後10-15分鐘測試血糖，若血糖仍低於4mmol/L，應重覆進食以上食物；若重覆處理3次後血糖仍未能回升，請即求醫治理。

如果距離正餐還有多過20分鐘，病者需在血糖證實回升後進食適量穩定血糖的小食(如1/2份三文治/3塊餅乾/1杯牛奶/1個水果)。



如患者昏迷時，切勿給予任何食物或飲品，並應將患者側臥，保持空氣暢通，盡快送院救治。

### 引致低血糖的原因：

- 澱粉質的攝取不足夠
- 運動量、飲食與藥物不協調
- 不正確或過量地服用降糖藥物或注射胰島素
- 藥物治療的改變
- 胰島素注射位置及吸收的差異
- 空腹飲酒
- 產後或生病後身體對胰島素所需驟降
- 因肝或腎病而導致藥物效力持續性增長
- 吃得太少或運動過量而沒有足夠補充食物

### 預防方法：

- 飲食定時定量
- 定時監察血糖，若感到不適，立刻檢驗一次
- 保持規律的生活方式
- 根據運動量的高低適當地選擇碳水化合物的份量
- 切勿空腹飲酒
- 遵照醫護人員之指示服用藥物



# 急性併發症

低血糖昏迷症  
高血糖昏迷症



糖尿病是慢性疾病，當患者的血糖控制不理想，血糖過高或過低時，都會引致急性併發症，導致患者失去知覺或昏迷，嚴重者可致命。

## 高血糖昏迷症



當糖尿病者患病時沒有按時或按劑量使用降糖藥物、飲食過量、沒有足夠活動，令胰島素的運作遲緩、或精神太過緊張都會引致血糖過高，特別在遇上其他急性疾病的時候，血糖過高更會導致昏迷。

### 徵狀：

面部潮紅、嚴重劇渴、腹部疼痛、呼吸困難、噁心、尿液出現酮體、嚴重者神智不清或昏迷。

### 處理方法：

若發現血糖過高的徵狀出現時，可先行測試是否有血糖過高情況。患者亦可以測試小便是否有酮體出現，如尿液出現酮體，必須盡早延醫治理。

### 引致高血糖的原因：

- 忘記服食口服降血糖藥或注射胰島素
- 服用或注射藥量不足
- 飲食過量
- 嚴重急性疾病如感染、外傷等

### 預防方法：

- 飲食定時定量
- 定時監察血糖，每星期最少一次。
- 切記定時服藥
- 若患病時食慾不振，切勿自行減藥，應吃容易消化的食物如粥、牛奶、湯麵等。



聯合編制：



香港糖尿聯會  
Diabetes Hongkong

電話：(852) 2723 2087 傳真：(852) 2723 2207  
網址：www.diabetes-hk.org



糖尿資訊服務  
Diabetes Education Service / DES

香港銅鑼灣告士打道311號皇室大廈2504-2511室  
電話：(852) 2506 8670 傳真：(852) 2506 2537  
網址：www.des.hk

出版日期2007年10月