# 我有需要接受糖尿病併發症檢查嗎？

由於血糖控制和糖尿病慢性併發症有著密切的關係，定期的併發症檢查可讓糖尿病患者和醫護人員及早預防和治療該等病症。醫護人員會透過每隔一至兩年的詳細檢查，去評估患者是否出現糖尿病慢性併發症。

**特別適合以下人士：**

1. 剛確診為二型糖尿病患者
2. 從未接受過併發症檢查之糖尿病患者
3. 超過一年沒有接受併發症檢查之糖尿病患者

**定期的糖尿病併發症檢查，能有效預防/延緩糖尿病慢性併發症。**

## 檢查項目包括：

**驗血檢測**
檢測糖化血紅素(HbA1c)、空腹血糖、腎功能、膽固醇(低密度及高密度膽固醇)及三酸甘油脂水平

**尿液檢測**
檢測尿液中微蛋白含量，可反映早期糖尿腎病變

**測眼**
監測糖尿眼病變(包括視網膜血管損壞和增生)，以便及早介入，減低失明的風險

**足部檢查**
測試足部血管及神經感覺、皮膚狀況等，減低截肢的風險

**量度血壓**
檢查血壓，以控制於理想水平

**量度身高及體重**
計算體重指標(BMI)，以評估過重及肥胖對糖尿病的影響

# 糖尿病慢性併發症

# 糖尿病慢性併發症對我有甚麼影響？

當糖尿病控制不當，血糖長期偏高， 便可導致糖尿病慢性併發症出現。糖尿病慢性併發症主要是指血管和神經系統受到損壞，令身體器官壞死，因而喪失功能，嚴重者會導致死亡。糖尿病對身體各項器官可造成以下影響:

**眼部**
(眼底出血、視網膜脱落、白內障、青光眼、失明)
糖尿病患者失明的機會比一般人高25倍

**腦部**
(自主神經病變、中風)
糖尿病患者中風的機會比一般人高2倍以上

**口腔**
(牙周病)
糖尿病患者患牙周病的機會比一般人高3倍

**心臟**
(心絞痛、 冠心病、心肌梗塞、心臟衰竭)
糖尿病患者患上心臟病的機會比一般人高2-4倍

**腎臟**
(蛋白尿、慢性腎衰竭)
約1/3的糖尿病患者患上腎病

**皮膚**
(皮膚痕癢、皮膚病)
近7成的糖尿病患者有皮膚感染問題

**足部**
(神經受損、皮膚感染、潰瘍和壞疽導致截肢)
糖尿病患者截肢的機會比一般人高15-40倍

**男性性器官 - 陰莖**
(性功能障礙)
男性糖尿病患者當中，多達64%出現性功能障礙

# 哪些機構有提供糖尿病併發症檢查服務？

除醫院管理局轄下醫院糖尿中心及部份普通科門診、私營醫療機構及個別非牟利團體外，香港糖尿聯會亦有為糖尿病患者提供併發症檢查服務，歡迎醫護人員轉介，或由患者或其家屬預約。

本會提供之糖尿病併發症基本檢查包括：尿液中微蛋白含量測試、免擴張瞳底照相、量度血壓、體重指標、足部檢查、個別糖尿教育及指導，另可以額外費用，附加測試糖化血紅素(HbA1c)。詳情請向本會職員查詢。


編著：

香港糖尿聯會
Diabetes Hongkong

地址：九龍長沙灣道928-930號時代中心20樓2001-02室
電話：(852) 2723 2087
傳真：(852) 2723 2207
網址：www.diabetes-hk.org



出版日期：2016年11月