

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	11	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1001	35591	馬浚謙	Ma Tsun Him	00:57:35
2	15	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1003	35593	黎梓俊	Lai Tsz Chun	01:10:55
2	12	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1004	35594		Cheung Wang Yiu	00:58:09
2	1	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1006	35596	蘇偉毅	So Cheuk Ngai	00:40:11
2	3	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1007	35597	黃嘉鋒	Wong Ka Fung	00:41:48
2	16	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1008	35598	畢啟泓	But Kai Wang	01:20:24
2	5	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1009	35599	陳卓鋒	Chan Cheuk Fung	00:46:13
2	14	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1010	35600	黃冠棋	Wong Kwun Ki	00:59:56
2	4	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1011	35601	葉梓灝	Yip Tsz Ho	00:43:33
2	7	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1012	35602	陳子軒	CHAN Tsz Hin Benjamin	00:48:24
2	10	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1014	35604	李灝揚	Lee Ho Yeung	00:53:50
2	8	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1015	35605	鄭一俊	Cheng Yat Chun	00:48:28
2	2	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1016	35606	蘇智滔	Su Chi To	00:40:44
2	13	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1017	35607	關皓軒	kwan ho hin	00:58:58
2	6	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1019	35609	郭子宏	Kwok Tsz Wang	00:47:47
2	9	男子10公里青年組 Men's 10km Junior	1021	35611	滕瑞謙	Tong Sui Him	00:51:38
2	23	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2001	35612	古安德	De Guzman Andrei Louis Erodias	00:51:41
2	21	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2002	35613		Dominic Honey	00:50:43
2	13	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2005	35616		Tse Ka Kui	00:44:31
2	26	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2006	35617	陳嘉龍	Chan Ka Lung Jacky	00:52:25
2	24	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2007	35618	蘇裕天	Justin So	00:51:56
2	11	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2008	35619	黎偉堯	Lai Cheuk Yiu	00:41:54
2	37	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2009	35620	梁紹庭	Leung siu ting	01:00:28
2	14	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2013	35624		Lo Ka Keung	00:44:44
2	8	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2014	35625	郭偉建	Kwok Wai Kin	00:40:04
2	3	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2015	35626	馬澤隆	MA CHAK LUNG	00:37:51
2	1	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2016	35627	文兆樑	MAN SIU LEUNG	00:36:23
2	45	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2018	35629		NG YIN FOR	01:10:53
2	34	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2019	35630		CHAN SIU CHEUNG	00:57:29
2	47	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2020	35631	李碩朗	Lee Zelon	01:19:55
2	28	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2021	35632	徐嘉樂	Tsui Ka Lok	00:54:34
2	12	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2023	35634		LAI TAT YIK	00:41:54
2	44	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2024	35635		Lam Siu Wing	01:09:24
2	30	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2026	35637		CHAN WING HUNG	00:55:10
2	43	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2027	35638	朱楚源	CHU CHO YUEN	01:08:14
2	39	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2029	35640	羅永進	Law wing chun	01:01:23
2	46	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2030	35641	曾偉鋒	Tsang Wai Fung	01:10:54

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	15	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2033	35644	謝浩文	TSE HO MAN	00:46:05
2	48	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2034	35645	梁軒明	Leung Hin ming	01:20:52
2	7	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2035	35646	伍耀強	NG Yiu Keung Wilson	00:39:29
2	2	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2037	35648	何振豪	Ho Chun ho	00:36:55
2	42	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2038	35649	趙浩銘	Chiu Ho Ming	01:06:16
2	19	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2039	35650	Liu	Kwun Chau	00:47:44
2	38	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2040	35651		Ip Ka Wing	01:01:12
2	20	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2041	35652	丘子剛	YAU CHI KWONG WILSON	00:49:31
2	4	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2042	35653	李國成	Lee Kwok Shing	00:38:00
2	17	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2043	35654		CHEUNG KAI SANG	00:46:18
2	6	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2044	35655		LAM SHU PIU	00:39:15
2	33	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2045	35656	溫卓能	Wan Cheuk Nang	00:57:28
2	18	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2046	35657	彭展毅	Pang Chin Ngai	00:46:36
2	25	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2048	35659	蔡智勤	Choi Chi Kan	00:52:06
2	32	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2049	35660	林子喆	Lam yu git	00:56:30
2	27	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2050	35661	車家棟	Cher Ka Tung	00:53:16
2	41	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2051	35662	林進傑	Lam chun kit	01:04:12
2	5	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2052	35663	劉啟聰	LAU KAI CHUNG	00:38:49
2	16	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2054	35665	邢子杰	Ying Tsz Kit Aldeous	00:46:16
2	22	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2055	35666	關頌騰	Kwan Chung Tang	00:50:53
2	40	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2056	35667	伍洛樂	Ming Lok Kester Ng	01:01:39
2	35	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2057	35668	陸家偉	LUK KA WAI	01:00:06
2	29	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2058	35669	黃冠嶽	WongKwun Ngok	00:54:59
2	36	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2059	35670		Leung Ka Hin	01:00:07
2	31	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2060	35671		Leung Nelson	00:55:37
2	9	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2061	36061		Ng Ka Ho, Ewind	00:40:27
2	10	男子10公里高級組 (一) Men's 10km Senior (1)	2062	36062		Cheung Man Wo	00:40:47
2	20	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3001	35672	栗林和也	KURIBAYASHI KAZUYA	00:46:03
2	38	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3002	35673	謝允健	Tse Wan Kin	00:53:05
2	51	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3003	35674		Ng Chi Man	00:58:32
2	73	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3004	35675	陳志豪	Chi Ho Chan	01:16:27
2	71	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3006	35677		Lo Kwong Yui David	01:11:45
2	25	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3007	35678		Hirokazu Ochiai	00:48:06
2	45	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3008	35679		LAM Yu Hin Clement	00:56:06
2	52	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3009	35680	陳宇申	CHAN Yu San	00:58:52
2	62	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3010	35681	曹偉棠	TSO WAI TONG	01:04:55
2	8	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3011	35682	李嘉龍	LI KA LUNG STEPHEN	00:41:22

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	60	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3012	35683	黃渭湘	WONG WA I SHEUNG	01:04:39
2	1	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3014	35685	鄭學森	Cheng hok sum	00:39:34
2	5	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3015	35686	張勁暉	CHEUNG SHIU FAI	00:40:16
2	39	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3017	35688	黃文陞	WONG MAN SING	00:53:06
2	46	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3018	35689	羅錦華	LO KAM WAH	00:56:35
2	23	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3019	35690		Cheung Yu Pui	00:47:06
2	4	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3020	35691	林健	Lam Kin	00:39:52
2	72	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3021	35692	陳偉奇	CHAN WAI KI	01:11:51
2	27	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3022	35693		Leung Lai Hang	00:48:42
2	31	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3023	35694	CHU	CHU CHUN HONG RYAN	00:49:36
2	70	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3024	35695	龍大衛	LUNG TAI WAI	01:10:53
2	40	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3025	35696	龍大勇	LUNG TAI YUNG IVAN	00:53:39
2	36	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3026	35697	梁鎮遠	LEUNG CHUN YUEN	00:52:19
2	56	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3027	35698		LUO ZONGJUN	01:01:39
2	63	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3029	35700	Matthias Pichler	Matthias Pichler	01:07:04
2	16	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3030	35701		CHAK CHI SAU	00:44:36
2	65	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3031	35702	彭健能	Kin Nang Kenneth Pang	01:07:08
2	18	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3032	35703	蔡志鵬	TSAI Chi Pang	00:45:33
2	12	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3033	35704	許少宇	Hui Siu Yue	00:42:32
2	6	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3034	35705		eddy wong	00:41:14
2	41	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3035	35706		LEE KA YUE PENNY	00:54:04
2	35	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3036	35707	王富偉	Wong Foo wai	00:52:05
2	55	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3037	35708		WONG CHEUK KWOK	01:00:37
2	49	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3038	35709	陳衍斌	Chan Hin bun	00:57:52
2	44	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3039	35710	鄭文基	Cheng Man Kei	00:55:46
2	10	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3040	35711	陳嘉文	chan ka man martin	00:42:08
2	59	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3041	35712	羅偉成	law wai shing	01:04:08
2	74	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3043	35714	王啟敏	Wong Kai Man	01:24:15
2	64	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3044	35715		Lai Ho Kuen	01:07:04
2	9	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3045	35716	田中里和	Satokazu Tanaka	00:41:39
2	67	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3046	35717	林偉雄	LAM WAI HUNG	01:09:19
2	48	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3052	35723	陳國傑	CHAN KWOK KIT	00:57:02
2	75	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3053	35724	馮時裕	Fung Sze Yu	01:29:55
2	29	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3055	35726	LAU	KELVINKelvin	00:49:09
2	37	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3056	35727		Wallace Chau	00:52:42
2	11	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3057	35728		Ng Tak Cheung	00:42:16
2	13	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3058	35729	駱耀康	LOK YIU HONG	00:43:56

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	15	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3060	35731	鄭兆榮	Cheng Siu Wing	00:44:33
2	54	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3061	35732		CHAN KING FAI	01:00:06
2	50	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3062	35733		Tang Ying Pong	00:58:08
2	33	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3063	35734		Cheng Siu Fai	00:50:52
2	47	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3064	35735		CHENG STEPHEN HONG CHI	00:56:37
2	7	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3065	35736	丘健輝	Yau Kin Fai	00:41:16
2	3	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3066	35737	鍾閣維	Chung Kok Wai	00:39:47
2	2	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3067	35738	曾海康	Tsang Hoi hong	00:39:43
2	21	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3068	35739	陳卓豪	Chan Cheuk Ho	00:46:47
2	28	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3069	35740	陳燕翔	Chan Yin Cheung	00:48:46
2	34	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3070	35741		NING XU	00:51:54
2	61	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3071	35742	謝國杰	Tse kwok kit john	01:04:54
2	66	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3072	35743	馬熙雄	ma hei hung	01:08:58
2	22	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3073	35744	嚴楚健	Yim chor kin	00:46:51
2	24	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3074	35745	劉家晉	Lau Ka Chun	00:47:51
2	32	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3075	35746	盧健偉	LO KIN WAI	00:50:32
2	43	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3076	35747	吳卓基	Ng Cheuk Kei	00:55:02
2	26	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3077	35748	鄧煒文	Tang wai man	00:48:22
2	14	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3078	35749		CHAN Ming Yui Ernest	00:44:01
2	69	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3079	35750		WONG KA WING	01:10:52
2	53	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3080	35751		CHAN PAK KIN	00:58:58
2	42	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3081	35752	蔡傳進	TSOI Chuen chun	00:54:53
2	19	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3082	35753	陳偉基	Chan Wai Kei	00:46:03
2	30	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3083	35754	陳昌德	Chan Tommy Cheong Tak	00:49:36
2	57	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3084	35755	陳沛豪	Chan Pui Ho	01:03:02
2	17	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3085	35756	邱偉樂	Yau Wai Lok	00:45:12
2	58	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3086	35757	盧志偉	Chi-Wai Lo	01:03:19
2	68	男子10公里高級組 (二) Men's 10km Senior (2)	3087	35758	容嘉進	YUNG KA CHUN	01:09:37
2	54	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4001	35759		Chu Wing Cheung Ken	01:01:24
2	86	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4002	35760	黃東全	Wong Tung Chuen Raymond	01:18:56
2	4	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4003	35761	周慶龍	CHAU HING LUNG	00:42:37
2	46	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4005	35763	杜文傑	TO MAN KIT	00:59:19
2	38	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4006	35764	鄭季孫	Allen Cheng Kwei Suen	00:56:16
2	58	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4007	35765	張作鈞	CHEUNG CHOK KWAN	01:01:54
2	39	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4008	35766	鄧簡文	Tang Kan Man	00:56:45
2	59	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4010	35768	譚志強	Tam Chi keung	01:02:00
2	27	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4011	35769		CHENG NGAN YIN	00:54:08

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	88	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4012	35770	何健偉	HO Kin Wai	01:20:19
2	66	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4013	35771	鄧國強	Tang Kwok Keung	01:04:23
2	70	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4015	35773	黃雅文	Wong nga man	01:06:11
2	55	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4016	35774	陳雲嵩	CHAN WAN SHONG	01:01:35
2	18	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4017	35775	張志平	CHEUNG CHI PING	00:50:43
2	80	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4018	35776		Ma Kwok Fai	01:13:46
2	50	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4019	35777	趙文友	CHIU MAN YAU	01:00:13
2	90	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4020	35778	鍾達寬	Chung Dak Fun	01:27:52
2	91	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4021	35779	賴國輝	Lai Kwok Fai	01:27:54
2	84	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4022	35780	Fong	Fong Siu Wa John	01:15:56
2	9	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4023	35781	吳大偉	NG TAI WAI	00:47:54
2	33	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4024	35782	聶偉明	NIP WAI MING	00:55:34
2	7	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4025	35783	黃文彪	WONG MAN PIU	00:45:09
2	20	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4026	35784	梁志文	LEUNG CHI MAN	00:52:31
2	21	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4027	35785		Wong tze wan	00:52:57
2	26	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4030	35788	吳楊城	Ng Yeung Shing	00:53:34
2	63	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4032	35790	甄智豪	Yan Chi Ho	01:03:34
2	79	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4034	35792	frankie	Chan Frankie	01:12:31
2	37	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4035	35793		LAI Kim Ho	00:56:09
2	34	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4036	35794		CHAN KUI MAN	00:55:45
2	22	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4039	35797	陳尚希	CHAN Sheung Hee	00:53:02
2	74	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4040	35798	李志偉	Li Eddie Chi Wai	01:07:21
2	40	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4041	35799	馬曙良	Ma Chu Leong	00:57:07
2	51	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4043	35801	林偉明	Lam wai ming	01:00:23
2	45	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4044	35802	曾偉明	TSANG WAI MING	00:59:02
2	1	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4045	35803	袁德信	Yuen tak shun	00:41:56
2	23	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4046	35804	何柏雲	Ho Pak Wan Rico	00:53:10
2	85	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4047	35805	林家麟	Lam Ka Lun	01:17:46
2	5	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4048	35806	何強德	HO KEUNG TAK	00:44:30
2	81	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4051	35809	鄧穎文	Tang Wing Man Michael	01:13:49
2	44	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4052	35810	林廣文	Lam Kwong man	00:57:51
2	52	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4056	35814	徐卓榮	TSUI CHEUK WING SAMUEL	01:00:38
2	87	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4057	35815	許文偉	Hui Man Wai	01:19:39
2	42	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4058	35816	王曲彪	WONG KUK BUI	00:57:25
2	16	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4059	35817	Lee	Lee Wai Choi	00:50:30
2	67	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4060	35818	林紹忠	LIN SIU CHUNG	01:05:04
2	62	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4062	35820	林永鴻	LAM WING HUNG	01:02:42

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	43	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4063	35821	曹暖輝	CHAO NUEN FAI	00:57:44
2	76	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4064	35822	戴亞松	TAI AH CHUNG	01:08:06
2	75	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4065	35823	陳光平	CHAN KWONG PING	01:07:32
2	77	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4066	35824	葉麟輝	YIP LUN FAI BONEY	01:10:29
2	17	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4067	35825	LEUNG	YEE KUEN	00:50:38
2	73	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4068	35826	張錦志	Cheung Kam chi	01:06:55
2	6	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4069	35827	張展能	Cheung Chin Nang Edmund	00:44:58
2	89	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4070	35828	梁永豪	LEUNG WING HO	01:21:52
2	49	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4071	35829	許廣勝	Koh Keng Shing	01:00:13
2	31	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4072	35830	洪成興	Hung Shing Hing	00:54:57
2	8	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4073	35831	劉創業	LAU Chin Yip	00:47:17
2	30	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4074	35832	賴志強	Lai Chi Keung	00:54:51
2	57	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4076	35834	鄺國華	Kwong Kwok Wah	01:01:44
2	10	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4077	35835	郭志偉	Kwok Che wai	00:48:07
2	47	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4078	35836	葉永浩	Yip Wing Ho Jackson	00:59:44
2	61	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4079	35837	何俊傑	Ho Chuen Kit Franklin	01:02:41
2	19	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4081	35839		WONG SIU KWAN, WILLIAM	00:52:20
2	2	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4083	35841	何活明	He Huoming	00:42:12
2	56	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4085	35843	林建業	Lam Kin Ip	01:01:35
2	35	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4086	35844	陳偉明	chan wai ming andy	00:56:04
2	69	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4087	35845	陳少君	CHAN Siu Kwan	01:06:00
2	28	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4088	35846	周漢杰	Chau Hon Kit	00:54:16
2	78	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4089	35847	朱劍雄	Chu Kim Hung Adrian	01:12:17
2	14	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4091	35849	梁玉祺	Leung Yuk Ki	00:49:56
2	25	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4092	35850	廖卓賢	Liu Cheuk Yin	00:53:31
2	48	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4093	35851	王啟峯	Wong Kai Fung	00:59:47
2	11	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4094	35852	池文開	CHI Man Hoi	00:48:09
2	71	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4095	35853	呂國恩	LUI Kwok Yan	01:06:13
2	3	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4096	35854	黃浩聯	Wong Ho Luen	00:42:23
2	29	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4098	35856		G. CAPELO DE ALMEDIA, Luis Jose	00:54:34
2	13	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4099	35857	楊艇強	YEUNG TENG KEUNG	00:49:20
2	72	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4100	35858	王永利	WONG WING LEE	01:06:19
2	32	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4101	35859	林志祥	LAM CHE CHEUNG	00:55:06
2	24	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4102	35860	鄧偉雄	Tang Wai Hung	00:53:19
2	12	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4103	35861	周德偉	Chau Tak wai	00:48:34
2	82	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4104	35862	黃兆麟	Wong siu lun	01:14:05
2	60	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4105	35863		FOK PUI MAN	01:02:39

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	83	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4106	35864	鍾卓明	Chung Cheuk Ming	01:14:15
2	53	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4107	35865	鄭敏強	ChengMan Keung	01:01:10
2	36	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4110	35868	葉漢華	Ip Hon Wah	00:56:05
2	64	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4111	35869	鄭保豐	Cheng Po Fung	01:03:36
2	15	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4112	35870	陳慶輝	Chan Hing Fai	00:50:17
2	41	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4113	35871	黃金培	Wong Kam Pui	00:57:13
2	65	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4114	35872	陳碩豐	Chan Shek Lai	01:03:55
2	68	男子10公里先進組 Men's 10km Master	4115	35873	彭博民	Pang Pok Man	01:05:20
2	1	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子10公里 Men's 10km	E001	36069		WAN CHING KIT	00:43:06
2	2	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子10公里 Men's 10km	E002	36070		NG SHEUNG WAH	00:44:30
2	4	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子10公里 Men's 10km	E003	36071		Lai WING KAI MARCUS	00:57:55
2	3	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子10公里 Men's 10km	E004	36072		Au Yeung Yick Toa	00:50:38
2	6	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子10公里 Men's 10km	E005	36073		Ng Chiu Ming	01:01:23
2	5	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 男子10公里 Men's 10km	E009	36077		Choi Cheung Hei	01:00:51
2	6	女子10公里青年組 Women's 10km Junior	5001	35875	林曼婷	Lam Man Ting	01:01:33
2	5	女子10公里青年組 Women's 10km Junior	5002	35876	曾靜芳	Tsang Ching Fong	01:00:20
2	8	女子10公里青年組 Women's 10km Junior	5003	35877	趙婧妍	zhaojingyan	01:07:53
2	4	女子10公里青年組 Women's 10km Junior	5005	35879	林奕彤	Lam Yik Tung	00:54:44
2	1	女子10公里青年組 Women's 10km Junior	5006	35880	黃紫彤	Wong Tsz Tung	00:48:58
2	7	女子10公里青年組 Women's 10km Junior	5007	35881	呂穎雯	Nicole Louie	01:06:33
2	2	女子10公里青年組 Women's 10km Junior	5009	35883	陳樂昕	Chan Lok Yan	00:49:39
2	3	女子10公里青年組 Women's 10km Junior	5010	35884	王芷婷	Wong Tsz Ting, Victoria	00:54:08
2	18	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6001	35885		Yau Pui Pui	01:22:08
2	6	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6002	35886		Kwok Man Ha	00:55:57
2	1	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6003	35887	梁樂文	Leung Lok Man Coco	00:43:41
2	5	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6005	35889	蔡穎思	Tsoi Sammi	00:53:20
2	16	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6006	35890		Chan Hiu Lam	01:15:56
2	19	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6007	35891	黎樂賓	LAI Lok Pan	01:22:52
2	9	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6008	35892	陳瑞茵	Chan Sui Yan	01:02:21
2	7	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6009	35893	李迪媛	Li Tik Wun	01:00:12
2	8	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6012	35896		JIA Huanhuan	01:01:42
2	14	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6013	35897	鍾妮恩	Chung Ni Yan	01:11:03
2	4	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6015	35899		TSANG WAI SZE	00:50:43
2	12	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6017	35901		Fung Sze Man	01:09:49
2	22	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6018	35902	張婷婷	Cheung Mabel Ting Ting	01:29:56
2	10	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6019	35903	許東琳	Koh Tung Lam Karen	01:03:39
2	11	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6020	35904	林俊美	Lam Chun mei	01:09:32

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	13	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6022	35906	廖明奇	Liu Ming Ki	01:10:45
2	3	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6023	35907	羅苑瑜	Law Yuen Yue	00:50:36
2	21	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6025	35909		Genevieve M. Bastian	01:29:15
2	20	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6026	35910		Julie Mae M. Bastian	01:29:15
2	17	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6027	35911		Geraldine G. Inabiohan	01:16:37
2	15	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6028	35912		Maria Chona A.Dondiog	01:11:11
2	2	女子10公里高級組 (一) Women's 10km Senior (1)	6029	35913	郭歡瑤	Kwok Foon Yiu	00:47:54
2	27	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7001	35914		Chan Ngai Man	00:59:31
2	12	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7002	35915	曾雋逸	Tsang Tsun Yat	00:55:04
2	10	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7004	35917	徐麗君	TSUI LAI KWAN	00:53:41
2	34	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7005	35918	張婉婷	Cheung Yuen Ting	01:02:29
2	2	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7006	35919	賴慧雯	Lai Wai Man Iman	00:45:12
2	56	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7007	35920		Mandy Tsang	01:29:03
2	19	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7008	35921	劉桐珊	LAU TUNG SHAN	00:56:54
2	18	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7009	35922	羅錦霞	LO KAM HA	00:56:44
2	24	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7010	35923	林嘉麗	LAM KA LAI	00:58:27
2	44	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7011	35924	張秋婷	Cheung chau ting	01:11:46
2	16	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7012	35925	李淑茵	LEE SHUK YAN YOKI	00:56:17
2	51	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7013	35926		SO WAI CHING	01:15:32
2	6	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7015	35928	何韻明	HO WAN MING	00:50:05
2	11	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7016	35929	鄧瑞菊	Tang Shui Kuk	00:53:54
2	35	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7017	35930	黎文清	Lai Man Ching	01:02:41
2	25	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7018	35931	歐嘉儀	Au Ka Yee	00:58:54
2	9	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7019	35932	黃寶尹	WONG PO WAN	00:52:43
2	21	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7020	35933		Andrea Hernandez	00:57:17
2	55	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7021	35934	鄭曉琳	CHENG HIU LAM	01:27:58
2	30	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7022	35935		Ngan Sze Ki	01:01:25
2	31	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7023	35936	張美霞	cheung mei ha	01:01:25
2	23	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7025	35938	吳菊紅	WU JUHONG	00:57:45
2	4	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7026	35939		Lam Kwan Wai	00:50:04
2	1	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7028	35941	陳燕妮	CHAN YIN NI	00:44:59
2	14	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7029	35942	邱文卿	Yau Man Hing	00:55:59
2	17	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7030	35943	鄧婉玲	Tang Yuen ling	00:56:29
2	39	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7031	35944	林美慧	Lam Mei Wai	01:06:56
2	37	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7033	35946		Choi Yan Yan	01:03:41
2	20	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7034	35947	吳愛嘉	NG OI KA	00:56:56
2	7	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7035	35948	飯原笑子	Emiko Ihara	00:51:41

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	38	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7036	35949	吳繼芳	NG KAI FONG	01:05:05
2	33	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7037	35950		Pang Yuen Sze	01:01:42
2	26	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7038	35951		Li Yan Wai	00:59:03
2	3	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7040	35953		Wong Wing Hang Jennifer	00:49:09
2	36	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7041	35954		CHEUNG ELLY NGAN HIN	01:03:20
2	28	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7042	35955	鄧婉珊	TANG YUEN SHAN	01:00:37
2	47	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7043	35956	鄧君艷	DengJunyan	01:12:38
2	46	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7044	35957	楊友紅	YEUNG	01:12:26
2	22	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7045	35958	文婉君	Man Yuen Kwan Venus	00:57:20
2	40	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7046	35959	梅雅頤	Mui nga yi	01:08:59
2	13	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7048	35961	魯清怡	Lo Ching yee	00:55:17
2	42	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7050	35963	廖敏明	Liu Man Ming	01:09:32
2	8	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7051	35964	郭世萍	Kwoksai ping	00:52:30
2	5	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7052	35965	張家寶	Cheung Ka Po	00:50:04
2	32	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7053	35966	楊綺雯	Yeung Yee Man	01:01:33
2	45	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7055	35968		Gilda Manzano	01:12:18
2	50	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7056	35969		Maricel T. Pojadas	01:14:14
2	54	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7057	35970		Reina S. Bognoson	01:17:22
2	52	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7058	35971		Judith B. De Leon	01:16:40
2	41	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7059	35972		Roshesanna Irene A. San Juan	01:09:06
2	43	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7060	35973		Margarita E. Lemente	01:09:54
2	49	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7061	35974		lea Binyahan	01:13:54
2	53	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7062	35975		Venus Pimentel	01:17:20
2	15	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7063	35976		WONG KA KI	00:56:14
2	48	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7064	35977	徐曉花	Tsui Hiu Fa	01:12:39
2	29	女子10公里高級組 (二) Women's 10km Senior (2)	7065	35978	吳珊	Shan Wu	01:00:58
2	21	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8001	35979	鄧慧妍	Tang Wai Yin	00:59:07
2	48	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8003	35981		Poon Wai Mei Emily	01:17:31
2	39	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8005	35983	李群娣	Li Kwan Tai	01:08:52
2	17	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8006	35984	鍾翠珊	Chung Chui Shan Royce	00:57:11
2	15	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8007	35985	蕭秀燕	Siu Sau yin Cindy	00:56:38
2	58	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8008	35986	吳佩誼	NG PUI YU	01:20:05
2	9	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8009	35987		WAN PUI KI	00:53:03
2	19	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8010	35988	盧琪鏌	LO KEE YING	00:57:53
2	3	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8011	35989	杜嘉詠	To Kar Wing	00:46:49
2	16	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8013	35991		Yuen Fung King	00:56:59
2	63	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8014	35992	朱麗芳	Chu Lai Fong Irene	01:25:25

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	55	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8015	35993	連玉清	LIN Yuk Ching	01:19:21
2	26	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8016	35994		Poon yuk pui	01:01:53
2	61	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8017	35995	陳嘉欣	Chan ka yan	01:22:53
2	35	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8018	35996	馬麗貞	MA LAI CHING SINNIE	01:06:42
2	29	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8020	35998	劉綺君	Lau Yee Kwan	01:02:13
2	7	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8021	35999		Wong Shirley	00:51:05
2	40	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8022	36000	黃秀翠	Wong Sau Chui Fancy	01:10:23
2	37	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8023	36001	鄔婉佩	Wu Yuen Pui	01:07:25
2	42	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8024	36002		Yee Mon	01:12:32
2	34	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8026	36004	鄧雪梅	Tang Suet Mui	01:06:23
2	49	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8028	36006	布珍	PO CHUN	01:17:34
2	32	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8029	36007	賴文清	lai man ching	01:04:18
2	24	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8030	36008	王淑貞	Wong Shuk Ching Viola	01:00:36
2	62	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8031	36009	潘麗娟	Poon lai kuen	01:23:43
2	46	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8032	36010	梁靜筠	Leung Ching Wan Catherine	01:16:54
2	11	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8033	36011		Yim Mei Shan Lydia	00:54:21
2	22	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8034	36012	凌少仙	Ling Siu Sin	00:59:54
2	5	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8035	36013	布嘉燕	Po ka yin	00:49:45
2	20	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8036	36014	陳美賢	Chan Mei Yin Ceclia	00:58:42
2	1	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8037	36015	洪嘉瑩	Hung Kar Ying Karen	00:43:39
2	50	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8039	36017	許美嫦	Hui Mee Sheung	01:17:55
2	38	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8040	36018	鄔婉慧	WU Yuen Wai	01:08:19
2	43	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8042	36020	Lee	Kit Ching	01:12:41
2	4	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8043	36021		Sham Ka Ying Branda	00:47:11
2	60	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8044	36022	葛海玲	KOT HOI LING	01:21:52
2	30	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8046	36024	陳燕玉	CHAN YIN YUK	01:02:40
2	8	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8048	36026	楊美芬	YEUNG MEI FUN MANDY	00:52:36
2	12	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8049	36027	呂劍雯	Lui Kim Man	00:55:11
2	31	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8050	36028		YEE SHUK MING	01:03:12
2	13	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8052	36030	吳幼蘭	NG YAU LAN	00:55:22
2	44	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8055	36033	盧玉麗	LO YUK LAI	01:15:03
2	47	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8056	36034	何賽玲	Ho Choi Ling	01:17:16
2	45	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8057	36035	陳遠麗	Chan Yuen Lai	01:15:06
2	23	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8058	36036	胡帶英	WU TAI YING	01:00:00
2	28	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8059	36037	陳敏儀	CHAN MAN YEE MAGGIE	01:02:09
2	10	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8060	36038		Sham Ka Yee	00:53:48
2	52	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8061	36039	陳慧敏	Chan Wai Man Carmen Leo	01:18:26

香港糖尿聯會健康長跑 Diabetes Hongkong Healthy Run 2025

2025-01-19 (SUN)

10公里 10km

Race	RkCat	組別 Category	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	14	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8063	36041	袁琳	YUEN LAM	00:56:02
2	51	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8064	36042	梁琮芝	LEUNG KING CHI	01:18:09
2	2	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8066	36044	李紀如	Li Kee Yu	00:46:18
2	36	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8067	36045	李慕姬	LEE Mo Kee, Cillia	01:07:24
2	25	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8068	36046	李姹妮	Jacky Li	01:00:39
2	27	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8069	36047	吳若冰	NG YEUK BING	01:02:01
2	6	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8070	36048	Lau	Lau Po Shan	00:50:45
2	18	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8071	36049	梁麗麗	Leung Lai Lai	00:57:18
2	33	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8075	36053		Hilde Dacoy	01:04:55
2	59	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8076	36054	陳美英	chan mei ying	01:20:11
2	54	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8078	36056	潘文英	Poon Man Ying Betty	01:18:52
2	53	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8079	36057	冼慧婷	Sin Wai Ting	01:18:52
2	41	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8080	36058	何淑芸	Ho Shuk Wan Helena	01:12:21
2	56	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8081	36059	鄺美華	Kwong May Wah Eva	01:19:33
2	57	女子10公里先進組 Women's 10km Master	8082	36060	簡月蓮	Kan Yuet Lin	01:19:59
2	1	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子10公里 Women's 10km	E102	36079		Law Kwun Kiu Monica	01:01:28
2	2	醫護團隊邀請賽 Healthcare Personnel Invitation - 女子10公里 Women's 10km	E301	36095		Hui Pui Sze, Grace	01:14:32