

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	1	1	5公里男子公開 5km Men's Open	M012	72877	王天佑	Wong Tin Yau	00:17:55
1	2	2	5公里男子公開 5km Men's Open	M034	72899	朱皓霆	CHU HO TING	00:18:12
1	3	3	5公里男子公開 5km Men's Open	M063	72928	麥肇麟	Mak Siu Lun	00:18:14
1	4	4	5公里男子公開 5km Men's Open	M017	72882	林孝政	Lam Hau Ching	00:18:56
1	5	5	5公里男子公開 5km Men's Open	M018	72883	黃良健	Wong Leung Kin	00:19:21
1	6	6	5公里男子公開 5km Men's Open	M118	72983	王偉成	Wong wai shing	00:19:31
1	7	7	5公里男子公開 5km Men's Open	M049	72914	范升賢	FAN SHENGXIAN	00:20:04
1	8	8	5公里男子公開 5km Men's Open	M090	72955	許少宇	Hui Siu Yue	00:20:06
1	9	9	5公里男子公開 5km Men's Open	M009	72874	馬奧博	MA AOBO	00:20:12
1	10	10	5公里男子公開 5km Men's Open	M030	72895	黃偉健	WONG WAI KIN	00:20:28
1	11	11	5公里男子公開 5km Men's Open	M036	72901	張希文	Cheung Hei Man	00:20:39
1	12	12	5公里男子公開 5km Men's Open	M064	72929	黃家良	Huynh Gia Luong Michel	00:20:43
1	13	13	5公里男子公開 5km Men's Open	M055	72920	陳震逸	Chan Chun Yat	00:20:44
1	14	14	5公里男子公開 5km Men's Open	M019	72884	康熙揚	Kang Hei Yeung	00:20:56
1	15	15	5公里男子公開 5km Men's Open	M029	72894		Leung Wan Tik	00:21:17
1	16	16	5公里男子公開 5km Men's Open	M016	72881	黃駿曦	Wong Chun Hei	00:21:35
1	17	17	5公里男子公開 5km Men's Open	M027	72892		Mike Lee	00:21:41
1	18	18	5公里男子公開 5km Men's Open	M011	72876	蔡永威	TSOI WING WAI	00:21:43
1	19	19	5公里男子公開 5km Men's Open	M121	72986		NG YIN FOR	00:21:48
1	20	20	5公里男子公開 5km Men's Open	M131	72996	張澤鋒	Zhang Chak Fung Jimmy	00:21:50
1	21	21	5公里男子公開 5km Men's Open	M024	72889	凌加豪	LING KA HO	00:22:19
1	22	22	5公里男子公開 5km Men's Open	M025	72890	區皓然	AU HO YIN	00:22:39
1	23	23	5公里男子公開 5km Men's Open	M077	72942	程光文	CHING KWONG MAN	00:22:53
1	24	24	5公里男子公開 5km Men's Open	M104	72969	陳健榮	chan kin wing	00:23:01
1	25	25	5公里男子公開 5km Men's Open	M120	72985	陳家豪	Chan Ka Ho Ricky	00:23:03
1	26	26	5公里男子公開 5km Men's Open	M123	72988	王富偉	Wong Foo wai	00:24:01
1	27	27	5公里男子公開 5km Men's Open	M073	72938		MOK WAI CHUNG	00:24:01
1	28	28	5公里男子公開 5km Men's Open	M103	72968		Ho Hin Wing	00:24:13
1	29	29	5公里男子公開 5km Men's Open	M068	72933		Alan Graham	00:24:14
1	30	30	5公里男子公開 5km Men's Open	M043	72908	郭耀揚	GUO YIU YEUNG	00:25:02
1	31	31	5公里男子公開 5km Men's Open	M022	72887	區浩楠	Au Ho Nam Alvin	00:25:11
1	32	32	5公里男子公開 5km Men's Open	M035	72900	馮寄揚	Fung Ji Yang	00:25:31
1	33	33	5公里男子公開 5km Men's Open	M129	72994	黃智聰	Wong Chi Chung	00:25:42
1	34	34	5公里男子公開 5km Men's Open	M128	72993	黃炎燊	Wong Yim San	00:25:43

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

## 5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	35	35	5公里男子公開 5km Men's Open	M173	73038		Chan Stephen	00:25:57
1	36	36	5公里男子公開 5km Men's Open	M105	72970	王俊皓	Wong chun ho	00:25:58
1	37	37	5公里男子公開 5km Men's Open	M078	72943	李澤均	Edison Lee	00:26:13
1	38	38	5公里男子公開 5km Men's Open	M023	72888	陳卓鋒	Chan Cheuk Fung	00:26:33
1	39	39	5公里男子公開 5km Men's Open	M149	73014	梁偉強	Leung Wai Keung, Ricky	00:26:33
1	40	40	5公里男子公開 5km Men's Open	M021	72886	陳宇申	Chan Yu San	00:27:00
1	41	41	5公里男子公開 5km Men's Open	M002	72867	趙浩程	Chio Ho Ching	00:27:09
1	42	42	5公里男子公開 5km Men's Open	M127	72992	鄧浩亨	Tang Ho Hang	00:27:15
1	43	43	5公里男子公開 5km Men's Open	M020	72885	謝允健	Tse Wan Kin	00:27:20
1	44	44	5公里男子公開 5km Men's Open	M142	73007	關仲騰	Kwan Chung Tang	00:27:23
1	45	45	5公里男子公開 5km Men's Open	M006	72871	朱家賢	CHU KA YIN	00:27:38
1	46	46	5公里男子公開 5km Men's Open	M112	72977	江俊軒	Kwong Chun Hin	00:27:40
1	47	47	5公里男子公開 5km Men's Open	M044	72909		Cheng Ngan Yin	00:28:15
1	48	48	5公里男子公開 5km Men's Open	M130	72995	陳翰	Chan Hon	00:28:17
1	49	49	5公里男子公開 5km Men's Open	M041	72906		Liu Wai On	00:28:42
1	50	50	5公里男子公開 5km Men's Open	M134	72999	滕瑞謙	Tang Sui Him	00:28:53
1	51	51	5公里男子公開 5km Men's Open	M084	72949		Yuen Ling Choi Leon	00:29:22
1	52	52	5公里男子公開 5km Men's Open	M040	72905	郭啟賢	KWOK KAI YIN	00:29:22
1	53	53	5公里男子公開 5km Men's Open	M062	72927	馬偉達	MA WAI TAT	00:29:31
1	54	54	5公里男子公開 5km Men's Open	M119	72984	譚泳琦	tam wing ki	00:29:33
1	55	55	5公里男子公開 5km Men's Open	M167	73032	甄晉山	甄晉山	00:29:40
1	56	56	5公里男子公開 5km Men's Open	M156	73021	林浩進	Lam Ho Chun	00:29:49
1	57	57	5公里男子公開 5km Men's Open	M139	73004	余愷浚	Yu Hoi Chun Brynjar	00:29:56
1	58	58	5公里男子公開 5km Men's Open	M042	72907	何永堅	Ho Wing Kin	00:29:57
1	59	59	5公里男子公開 5km Men's Open	M117	72982	何俊傑	Ho Chuen Kit Franklin	00:30:27
1	60	60	5公里男子公開 5km Men's Open	M004	72869	陳宸哲	CHEN CHENZHE	00:30:32
1	61	61	5公里男子公開 5km Men's Open	M115	72980		Fung Wai Kuen Thomas	00:30:40
1	62	62	5公里男子公開 5km Men's Open	M098	72963		Ching Lap Yin	00:30:42
1	63	63	5公里男子公開 5km Men's Open	M144	73009	劉志偉	Lau Chi Wai	00:30:47
1	64	64	5公里男子公開 5km Men's Open	M092	72957		Yeung Chun Wai	00:31:05
1	65	65	5公里男子公開 5km Men's Open	M159	73024	陳樹銘	Chan Shu Ming	00:31:06
1	66	66	5公里男子公開 5km Men's Open	M074	72939	黎永誠	Lai Wing Shing	00:31:08
1	68	67	5公里男子公開 5km Men's Open	M125	72990	吳浩然	Ng Ho Yin	00:31:32
1	69	68	5公里男子公開 5km Men's Open	M160	73025	潘俊琪	Poon Chun Ki	00:32:03

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

## 5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	70	69	5公里男子公開 5km Men's Open	M140	73005	關嘉豪	Kwan Ka Ho	00:32:05
1	71	70	5公里男子公開 5km Men's Open	M166	73031	黃熒	Wong Ing	00:32:32
1	72	71	5公里男子公開 5km Men's Open	M087	72952	蘇博謙	So Pok Him	00:32:47
1	73	72	5公里男子公開 5km Men's Open	M032	72897	劉國權	Lau Kwok Kuen	00:33:17
1	74	73	5公里男子公開 5km Men's Open	M141	73006	彭敬賢	Pang King Yin	00:33:32
1	75	74	5公里男子公開 5km Men's Open	M037	72902	黎偉榮	Lai Wai Wing	00:33:56
1	76	75	5公里男子公開 5km Men's Open	M178	73043		Ng Ivy	00:33:57
1	77	76	5公里男子公開 5km Men's Open	M161	73026	鍾吳廷	Chung Ho Ting	00:34:03
1	78	77	5公里男子公開 5km Men's Open	M136	73001		Li Chi Wai	00:34:08
1	79	78	5公里男子公開 5km Men's Open	M031	72896	列啟鴻	Lit Kai Hung	00:34:09
1	80	79	5公里男子公開 5km Men's Open	M050	72915	梁光宇	Leung Kwong Yu Felix	00:34:43
1	81	80	5公里男子公開 5km Men's Open	M124	72989	薛啟峰	SIT KAI FUNG	00:34:45
1	82	81	5公里男子公開 5km Men's Open	M003	72868	麥斐	Mak Fei	00:34:46
1	83	82	5公里男子公開 5km Men's Open	M177	73042		Chow Jimmy	00:34:50
1	84	83	5公里男子公開 5km Men's Open	M067	72932	葉見安	Yip Kin On	00:35:01
1	85	84	5公里男子公開 5km Men's Open	M143	73008	麥躍飛	Mak Yeuk Fei	00:35:11
1	86	85	5公里男子公開 5km Men's Open	M059	72924	黃子賢	wong tsz yin	00:35:15
1	87	86	5公里男子公開 5km Men's Open	M061	72926	吳栢鋒	Ng Pak Fung	00:35:15
1	88	87	5公里男子公開 5km Men's Open	M053	72918	鄭家融	CHENG KA YUNG	00:35:18
1	89	88	5公里男子公開 5km Men's Open	M076	72941	吳坤成	NG KWAN SHING	00:35:33
1	90	89	5公里男子公開 5km Men's Open	M054	72919		KKWong	00:35:46
1	91	90	5公里男子公開 5km Men's Open	M151	73016	葉偉豪	YIP WAI HO	00:35:47
1	92	91	5公里男子公開 5km Men's Open	M152	73017	李偉倫	LEE WAI LUN	00:35:48
1	93	92	5公里男子公開 5km Men's Open	M148	73013	張偉賢	Cheung Wai Yin	00:36:00
1	94	93	5公里男子公開 5km Men's Open	M080	72945	吳嘉豪	Ng Ka Ho	00:36:04
1	95	94	5公里男子公開 5km Men's Open	M001	72866	金浩暉	Kam Ho Fai	00:36:25
1	96	95	5公里男子公開 5km Men's Open	M085	72950	謝家輝	Tse Ka Fai Frank	00:36:38
1	98	96	5公里男子公開 5km Men's Open	M150	73015	程敏謙	Ching Man Him	00:36:47
1	99	97	5公里男子公開 5km Men's Open	M086	72951	鄧文傑	Tang man kit	00:36:57
1	100	98	5公里男子公開 5km Men's Open	M132	72997	周厚德	Chow Hau Tak	00:37:17
1	101	99	5公里男子公開 5km Men's Open	M133	72998	黃乃恩	Wong Lai Yan	00:37:17
1	102	100	5公里男子公開 5km Men's Open	3100	72481	楊智勇	yeung chi yung	00:37:33
1	103	101	5公里男子公開 5km Men's Open	M158	73023	吳廷楓	Ng Ting Fung	00:37:42
1	104	102	5公里男子公開 5km Men's Open	M110	72975		Vong ioc hoi	00:38:16

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

## 5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	105	103	5公里男子公開 5km Men's Open	M051	72916	吳豪峯	NG HO FUNG	00:38:24
1	106	104	5公里男子公開 5km Men's Open	M146	73011		Wan Siu Kin	00:38:53
1	107	105	5公里男子公開 5km Men's Open	M081	72946	馮梓軒	Fung Tsz Hin	00:38:55
1	108	106	5公里男子公開 5km Men's Open	M028	72893	蕭天保	SIU TIN PO JACKY	00:39:07
1	109	107	5公里男子公開 5km Men's Open	M046	72911	陳梓軒	Chan tsz hin	00:39:14
1	110	108	5公里男子公開 5km Men's Open	M069	72934	李家致	Li Ka Chi	00:39:22
1	111	109	5公里男子公開 5km Men's Open	M154	73019	陳旭爭	Chan Yuk Tsang	00:39:50
1	112	110	5公里男子公開 5km Men's Open	M172	73037		Chan Daniel	00:39:55
1	113	111	5公里男子公開 5km Men's Open	M162	73027	陳卓賢	Chan Cheuk Yin	00:40:23
1	114	112	5公里男子公開 5km Men's Open	M100	72965	周志杰	CHOW CHI KIT	00:40:38
1	115	113	5公里男子公開 5km Men's Open	M033	72898		YEUNG Ho Cheung Stanley	00:40:38
1	116	114	5公里男子公開 5km Men's Open	M045	72910	李鈞濠	Lee kwan ho	00:40:57
1	117	115	5公里男子公開 5km Men's Open	M079	72944		TANG KWOK KEUNG	00:41:24
1	118	116	5公里男子公開 5km Men's Open	M082	72947	梁錦財	LEUNG Kam Choi	00:41:37
1	119	117	5公里男子公開 5km Men's Open	M026	72891	Tsui	TSUI Ho Ming Herman	00:41:44
1	120	118	5公里男子公開 5km Men's Open	M072	72937	劉思齊	Lau Sze Chai	00:41:50
1	121	119	5公里男子公開 5km Men's Open	M145	73010		Leung Hon Wai, Bryan	00:42:10
1	122	120	5公里男子公開 5km Men's Open	M096	72961	陸立群	lok lap kwan marco	00:42:18
1	123	121	5公里男子公開 5km Men's Open	M013	72878	周縉緯	Chow Chun Wai	00:42:29
1	124	122	5公里男子公開 5km Men's Open	M007	72872	牛楚恒	NIU CHUHENG	00:42:45
1	125	123	5公里男子公開 5km Men's Open	M099	72964	李曉飛	Li Xiaofei	00:43:31
1	126	124	5公里男子公開 5km Men's Open	M071	72936	曹德強	Cho tak keung	00:43:51
1	127	125	5公里男子公開 5km Men's Open	M163	73028	麥頌昕	Mak Chung Yan Atkins	00:43:56
1	128	126	5公里男子公開 5km Men's Open	M014	72879	黃仁樂	Wong Yan Lok Charles	00:44:14
1	129	127	5公里男子公開 5km Men's Open	M083	72948	楊健浩	Yeung Kin Ho Daniel	00:44:41
1	130	128	5公里男子公開 5km Men's Open	M038	72903	曾家榮	Tsang Ka Wing	00:44:43
1	131	129	5公里男子公開 5km Men's Open	M039	72904		Pak Wun Lam	00:44:43
1	132	130	5公里男子公開 5km Men's Open	M155	73020	張仲標	Cheung Chung Piu	00:45:04
1	133	131	5公里男子公開 5km Men's Open	M108	72973	曾偉雄	Tsang Wai Hung	00:45:05
1	134	132	5公里男子公開 5km Men's Open	M088	72953		TANG MAN CHIU	00:45:37
1	135	133	5公里男子公開 5km Men's Open	M066	72931	蘇卓楠	SO CHEUK NAM	00:46:12
1	136	134	5公里男子公開 5km Men's Open	M065	72930	盧浩楷	LU HO KAI	00:46:13
1	137	135	5公里男子公開 5km Men's Open	M114	72979	何永泉	Ho Wing Chuen	00:46:38
1	138	136	5公里男子公開 5km Men's Open	M094	72959		SOO YC	00:47:13

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	139	137	5公里男子公開 5km Men's Open	M093	72958	林漢成	Lam Hon Sing	00:47:14
1	140	138	5公里男子公開 5km Men's Open	M137	73002	陳國全	Chan Kwok Chuen	00:47:47
1	141	139	5公里男子公開 5km Men's Open	M008	72873	文德榮	Man Tak Wing	00:48:28
1	142	140	5公里男子公開 5km Men's Open	M169	73034		Calvin	00:49:46
1	143	141	5公里男子公開 5km Men's Open	M113	72978	張浩朗	Cheung Ho Long Bowie	00:50:01
1	144	142	5公里男子公開 5km Men's Open	M111	72976	張志威	Cheung Chi Wai Terence	00:50:15
1	145	143	5公里男子公開 5km Men's Open	M171	73036		Cheng Calvin	00:53:02
1	146	144	5公里男子公開 5km Men's Open	M176	73041		Law Peter	00:53:39
1	147	145	5公里男子公開 5km Men's Open	M175	73040		Tony	00:53:50
1	148	146	5公里男子公開 5km Men's Open	M010	72875	蔡偉銓	Choy wai Chuen wilson	00:54:05
1	151	147	5公里男子公開 5km Men's Open	M122	72987	譚柏興	Tam Pak Hing	00:55:41
1	152	148	5公里男子公開 5km Men's Open	M091	72956	林岳榮	Lam Ngok Wing	00:59:36
1	153	149	5公里男子公開 5km Men's Open	M168	73033		Gilbert	01:13:06
1	154	150	5公里男子公開 5km Men's Open	M138	73003	李晉曦	LI CHUN HEI	01:45:25
1	3	1	5公里男子醫護人員邀請賽 5km Men's Open (HCP Invitation)	E34	73215		Sheung Wah Ng	00:21:46
1	20	2	5公里男子醫護人員邀請賽 5km Men's Open (HCP Invitation)	E30	73211		Yan Ka Shing	00:31:53
1	26	3	5公里男子醫護人員邀請賽 5km Men's Open (HCP Invitation)	E33	73214		Chiu Chi Tsang	00:33:58
1	56	4	5公里男子醫護人員邀請賽 5km Men's Open (HCP Invitation)	E37	73218		Tsang Man Wo	00:40:22
1	60	5	5公里男子醫護人員邀請賽 5km Men's Open (HCP Invitation)	E36	73217		Wu Enoch	00:40:53
1	61	6	5公里男子醫護人員邀請賽 5km Men's Open (HCP Invitation)	E31	73212		Siu Shing Chung	00:40:55
1	1	1	5公里女子公開 5km Women's Open	W037	73082	陳宜蕙	Chan Yi Tsun	00:20:46
1	2	2	5公里女子公開 5km Women's Open	W008	73053	沈橿	Shen Tong	00:21:15
1	4	3	5公里女子公開 5km Women's Open	W077	73122	馬凱儀	Ma Hoi Yi Melody	00:22:09
1	5	4	5公里女子公開 5km Women's Open	W107	73152	陳樂昕	Chan Lok Yan	00:23:07
1	6	5	5公里女子公開 5km Women's Open	W005	73050	陳美鳳	Chan Mei Fung Olivia	00:23:11
1	7	6	5公里女子公開 5km Women's Open	W042	73087	何紅城	Ho Hung Shing	00:24:12
1	8	7	5公里女子公開 5km Women's Open	W137	73182		Chan Jessica	00:25:53
1	9	8	5公里女子公開 5km Women's Open	W060	73105	林嘉儀	Lam Ka Yee	00:26:38
1	10	9	5公里女子公開 5km Women's Open	W112	73157	吳清儀	Ng Ching I	00:26:56
1	11	10	5公里女子公開 5km Women's Open	W125	73170	陳樂怡	Chan Lok Yee Rachel	00:27:24
1	12	11	5公里女子公開 5km Women's Open	W003	73048	張羨恒	CHEUNG CONSTANCE	00:29:39
1	13	12	5公里女子公開 5km Women's Open	W120	73165	李德瑩	Lee Tak Ying	00:29:55
1	14	13	5公里女子公開 5km Women's Open	W004	73049	周靖潼	CHOW CHING TUNG	00:30:01
1	15	14	5公里女子公開 5km Women's Open	W002	73047	陳曦	Chan Xi	00:30:01

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

## 5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	16	15	5公里女子公開 5km Women's Open	W123	73168	吳珊	Wu Shan	00:30:24
1	17	16	5公里女子公開 5km Women's Open	W142	73187		Katie	00:30:30
1	18	17	5公里女子公開 5km Women's Open	W124	73169	黃逸翎	Wong Yat Ning	00:31:35
1	19	18	5公里女子公開 5km Women's Open	W126	73171	馮芍晞	Fung Charisse	00:31:39
1	21	19	5公里女子公開 5km Women's Open	W044	73089	馬寶儀	Ma Po Yee	00:31:54
1	22	20	5公里女子公開 5km Women's Open	W035	73080	鄔婉佩	Wu Yuen Pui	00:32:41
1	23	21	5公里女子公開 5km Women's Open	W012	73057	潘嘉晴	Poon Ka Ching	00:32:46
1	24	22	5公里女子公開 5km Women's Open	W122	73167	陳嘉欣	Chan Ka Yan	00:33:26
1	25	23	5公里女子公開 5km Women's Open	W034	73079	梁鈺妍	Leung Yuk Yin	00:33:31
1	27	24	5公里女子公開 5km Women's Open	W141	73186		Kayley	00:34:03
1	28	25	5公里女子公開 5km Women's Open	W057	73102	吳順賢	Ng Shun Yin	00:34:35
1	29	26	5公里女子公開 5km Women's Open	W001	73046	陳曉悠	CHAN HIU YAU	00:34:37
1	30	27	5公里女子公開 5km Women's Open	W108	73153	鄔婉慧	Wu Yuen Wai	00:34:40
1	31	28	5公里女子公開 5km Women's Open	W116	73161	蘇志棠	So Chi Tong	00:34:44
1	32	29	5公里女子公開 5km Women's Open	W028	73073	小林 由芽	Yume Kobayashi	00:35:07
1	33	30	5公里女子公開 5km Women's Open	W106	73151	梁嘉汶	Leung Ka Man	00:35:26
1	34	31	5公里女子公開 5km Women's Open	W102	73147	朱佩華	CHU PUI WAH EVA	00:35:44
1	35	32	5公里女子公開 5km Women's Open	W036	73081	陳樂恩	Chan Charis	00:35:47
1	36	33	5公里女子公開 5km Women's Open	W139	73184		Chow Jen	00:36:58
1	37	34	5公里女子公開 5km Women's Open	W065	73110	梁嘉怡	LEUNG KA YI	00:37:01
1	38	35	5公里女子公開 5km Women's Open	W052	73097	黃文英	WONG Man Ying	00:37:16
1	39	36	5公里女子公開 5km Women's Open	W007	73052	譚麗明	Tam Lai Ming	00:37:56
1	40	37	5公里女子公開 5km Women's Open	W053	73098	林靄貞	Lam Oi ching	00:38:00
1	41	38	5公里女子公開 5km Women's Open	W133	73178	黎衍君	LAI HIN KWAN	00:38:02
1	42	39	5公里女子公開 5km Women's Open	W128	73173	陳佳欣	Chan Kai Yan	00:38:19
1	43	40	5公里女子公開 5km Women's Open	7029	72757		Ma Jiny Vicente	00:38:38
1	44	41	5公里女子公開 5km Women's Open	W105	73150	蕭安亭	Siu On Ting Anna	00:38:41
1	45	42	5公里女子公開 5km Women's Open	W033	73078	黃韻琪	Wong Wan Ki	00:38:44
1	46	43	5公里女子公開 5km Women's Open	W067	73112	陳詠茵	Chan Wing Yan	00:38:50
1	47	44	5公里女子公開 5km Women's Open	7035	72763		Ma Leny Castillo	00:38:52
1	48	45	5公里女子公開 5km Women's Open	W050	73095	張寶如	Cheung Po Yue Winsome	00:39:04
1	49	46	5公里女子公開 5km Women's Open	W058	73103	李惠英	LI WAI YING	00:39:09
1	50	47	5公里女子公開 5km Women's Open	W054	73099	董靜儀	TUNG CHING YEE CARROLL	00:39:19
1	51	48	5公里女子公開 5km Women's Open	W055	73100	袁琳	YUEN LAM	00:39:20

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

## 5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	52	49	5公里女子公開 5km Women's Open	W088	73133		Eva Sanchez	00:39:33
1	53	50	5公里女子公開 5km Women's Open	W118	73163	黃向欣	Heung Yan WONG	00:40:00
1	54	51	5公里女子公開 5km Women's Open	6019	72704		Gloria Pacheco	00:40:04
1	55	52	5公里女子公開 5km Women's Open	W098	73143	馮美珊	Fung Mei Shan Patty	00:40:14
1	57	53	5公里女子公開 5km Women's Open	W018	73063		Delica Ahrgie Bugarotan	00:40:38
1	58	54	5公里女子公開 5km Women's Open	W019	73064	蘇恩慈	So Yan Chi	00:40:48
1	59	55	5公里女子公開 5km Women's Open	W100	73145	馮嘉莉	Fung Ka Lee	00:40:51
1	62	56	5公里女子公開 5km Women's Open	W064	73109		LAM HANG YEE VIVIAN	00:41:23
1	63	57	5公里女子公開 5km Women's Open	W066	73111	譚紅玉	TAM Hung Yuk	00:41:37
1	64	58	5公里女子公開 5km Women's Open	W015	73060		CHENG Bik Yan	00:41:44
1	65	59	5公里女子公開 5km Women's Open	W021	73066	蘇凱欣	So Oi Yan	00:42:22
1	66	60	5公里女子公開 5km Women's Open	W020	73065	劉金祝	Lau kam Cheuk conny	00:42:22
1	67	61	5公里女子公開 5km Women's Open	W006	73051	韓錦鳳	Hon Kam Fung	00:42:30
1	68	62	5公里女子公開 5km Women's Open	W056	73101	嚴詠婷	Yim Wing Ting	00:42:41
1	69	63	5公里女子公開 5km Women's Open	W135	73180	區子欣	Au Tsz Yan	00:42:41
1	70	64	5公里女子公開 5km Women's Open	W047	73092	羅柳萍	LUO LIUPING	00:43:07
1	71	65	5公里女子公開 5km Women's Open	W131	73176	Phyllis Fong	Phyllis Fong	00:43:08
1	72	66	5公里女子公開 5km Women's Open	W132	73177	水間優子	Yuko Mizuma	00:43:10
1	73	67	5公里女子公開 5km Women's Open	W096	73141	王芳芳	Wong fong fong	00:43:33
1	74	68	5公里女子公開 5km Women's Open	W085	73130	周潔明	Chau Kit Ming	00:43:48
1	75	69	5公里女子公開 5km Women's Open	W048	73093	鄭偉妍	Tseng Wai Yin	00:43:50
1	76	70	5公里女子公開 5km Women's Open	W129	73174		Hui Sum Yi	00:44:10
1	77	71	5公里女子公開 5km Women's Open	W095	73140	林霜瑩	Lam Sheung Ying	00:44:26
1	78	72	5公里女子公開 5km Women's Open	W103	73148	王寧	WONG NING	00:44:46
1	79	73	5公里女子公開 5km Women's Open	W087	73132		Maribel Agtang	00:44:48
1	80	74	5公里女子公開 5km Women's Open	W070	73115	何詠詩	Ho Wing Sze	00:45:08
1	81	75	5公里女子公開 5km Women's Open	W051	73096	曾樂兒	Tsang Lok Yi	00:45:14
1	82	76	5公里女子公開 5km Women's Open	6016	72701		Irish D Saquilabon	00:45:22
1	83	77	5公里女子公開 5km Women's Open	7034	72762		Mary Joyce Maganes	00:45:23
1	84	78	5公里女子公開 5km Women's Open	W082	73127	黃宇津	HUANG YU JIN	00:46:09
1	85	79	5公里女子公開 5km Women's Open	W079	73124	冼顯宜	Sin Ho Yi	00:46:16
1	86	80	5公里女子公開 5km Women's Open	W045	73090	鄭嘉伶	KWONG KA LING	00:46:35
1	87	81	5公里女子公開 5km Women's Open	W075	73120	劉素珍	LAU SO CHUN	00:48:12
1	88	82	5公里女子公開 5km Women's Open	W025	73070		SUN YING	00:48:12

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

## 5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	89	83	5公里女子公開 5km Women's Open	W072	73117		Flordeliza A. Cumlat	00:48:24
1	90	84	5公里女子公開 5km Women's Open	6020	72705		Rona Lyn Caalim	00:48:28
1	91	85	5公里女子公開 5km Women's Open	8041	72831		Fely Casem	00:48:32
1	92	86	5公里女子公開 5km Women's Open	W081	73126	周雯瑛	CHOW MAN YING	00:48:37
1	93	87	5公里女子公開 5km Women's Open	W014	73059	黃詠瑟	Wong wing sai	00:49:20
1	94	88	5公里女子公開 5km Women's Open	W084	73129		Erica Li	00:49:21
1	95	89	5公里女子公開 5km Women's Open	W083	73128	鄧楚穎	Tang Chor Wing Charlotte	00:49:21
1	96	90	5公里女子公開 5km Women's Open	W093	73138	甄惠玲	Chen Wai Ling Laureen	00:49:47
1	97	91	5公里女子公開 5km Women's Open	W143	73188		Mok Canice	00:49:51
1	98	92	5公里女子公開 5km Women's Open	W110	73155	林愛蘭	Lam Oi Lan	00:49:53
1	99	93	5公里女子公開 5km Women's Open	7033	72761		Mary Jane Jose	00:50:29
1	100	94	5公里女子公開 5km Women's Open	W094	73139	林婉茵	Lam Yuen Yan	00:50:57
1	101	95	5公里女子公開 5km Women's Open	W113	73158	潘文英	Poon Man Ying	00:51:52
1	102	96	5公里女子公開 5km Women's Open	W114	73159	冼慧婷	Sin Wai Ting	00:51:52
1	103	97	5公里女子公開 5km Women's Open	W111	73156	蘇淑蓮	So Suk Lin	00:52:17
1	104	98	5公里女子公開 5km Women's Open	W109	73154	陳婉菁	Chan Yuen Ching	00:52:52
1	105	99	5公里女子公開 5km Women's Open	W010	73055	董慧恩	Tung Wai Yan	00:53:03
1	106	100	5公里女子公開 5km Women's Open	W138	73183		Li Ian	00:53:06
1	107	101	5公里女子公開 5km Women's Open	W086	73131	何淑坤	Ho Suk Kwan	00:53:19
1	108	102	5公里女子公開 5km Women's Open	7046	72774		Gemma Amor S. Delfin	00:53:32
1	109	103	5公里女子公開 5km Women's Open	7047	72775		Evelyn Gubi	00:53:33
1	110	104	5公里女子公開 5km Women's Open	W049	73094	高潔珊	Ko Kit Shan	00:53:53
1	111	105	5公里女子公開 5km Women's Open	W076	73121	許香寧	HUI Heung Ning Catherine	00:54:22
1	112	106	5公里女子公開 5km Women's Open	W074	73119	余秀華	YU Sau Wa	00:54:22
1	113	107	5公里女子公開 5km Women's Open	W101	73146	馮美華	Fung Mei Wah	00:55:40
1	114	108	5公里女子公開 5km Women's Open	7036	72764		Sonny Lampasa	00:56:53
1	115	109	5公里女子公開 5km Women's Open	W017	73062		Febie Costan Cuaresma	00:58:19
1	116	110	5公里女子公開 5km Women's Open	W078	73123	倪平平	Ngai Ping Ping Selinda	00:59:37
1	117	111	5公里女子公開 5km Women's Open	W119	73164	樊雅麗	FAN NGA LAI	01:05:36
1	118	112	5公里女子公開 5km Women's Open	W144	73189	鄧芷茵	Tang Tsz Yan	01:07:03
1	119	113	5公里女子公開 5km Women's Open	W140	73185		Kelley	01:13:05
1	120	114	5公里女子公開 5km Women's Open	6018	72703		Jennifer Montero	01:43:49
1	121	115	5公里女子公開 5km Women's Open	W117	73162	張凱欣	CHEUNG HOI YAN	01:45:25
1	67	1	5公里女子醫護人員邀請賽 5km Women's Open (HCP Invitation)	E20	73201		Hung Veronica	00:31:25



## 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

5公里 5km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
1	97	2	5公里女子醫護人員邀請賽 5km Women's Open (HCP Invitation)	E24	73205		Mei Mei Candy Lau	00:36:41
1	149	3	5公里女子醫護人員邀請賽 5km Women's Open (HCP Invitation)	E23	73204		Tse Wing Ching	00:54:08
1	150	4	5公里女子醫護人員邀請賽 5km Women's Open (HCP Invitation)	E22	73203		Mak Wai Han	00:54:09