

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	3	1	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1025	72290	潘懿狄	Pun Yi Tik	00:36:34
2	9	2	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1027	72292	梁子聰	Leung Tsz Chung Brian	00:38:53
2	17	3	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1029	72294		Wong Wai Pan	00:40:56
2	30	4	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1005	72270	郭正暉	Kwok Ching Fai	00:42:48
2	31	5	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1012	72277	田啟進	TIN KAI CHUN	00:42:51
2	40	6	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1019	72284	董嘉祺	DONG KA KI	00:44:42
2	50	7	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1045	72310	陳永烜	Chan Wing Hang	00:45:46
2	68	8	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1020	72285	鄧傑立	DUN KIT LAP	00:47:13
2	75	9	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1008	72273	葉啓鋒	Yip Kai Fung	00:47:56
2	78	10	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1032	72297	譚樂君	TAM LOK KWAN	00:48:10
2	90	11	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1033	72298	吳俊杰	Ng Chun Kit	00:49:20
2	96	12	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1021	72286	羅智健	LO CHI KIN KENT	00:49:55
2	98	13	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1003	72268		YAU CHUN HIN	00:50:09
2	107	14	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1022	72287	黃德榮	WONG TAK WING	00:50:56
2	111	15	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1048	72313	關丞鐔	KWAN SHING WAI	00:51:13
2	117	16	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1046	72311	孔文軒	HUNG Man Hin	00:51:30
2	121	17	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1011	72276	陳梓添	CHEN TIM	00:51:52
2	126	18	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1044	72309	盧凱俊	LO HOI CHUN	00:52:53
2	141	19	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1049	72314	關皓軒	Kwan ho hin	00:54:11
2	150	20	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1010	72275		Sek Tin Hang	00:54:36
2	152	21	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1013	72278	林俊煬	LAM CHUN YEUNG	00:54:47
2	171	22	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1041	72306		Tamang Simon	00:56:26
2	172	23	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1038	72303		Tushal GaHa	00:56:26
2	196	24	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1028	72293		Yeung Wing Fung	00:58:29
2	201	25	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1016	72281	呂康輝	LU HONG IP	00:58:53
2	203	26	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1017	72282	李子謙	LI TSZ HIM	00:58:54
2	237	27	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1030	72295		Rai Jaswan	01:02:55
2	239	28	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1035	72300		Sagar tanganami	01:03:02
2	240	29	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1040	72305		Tasawur Ahmad	01:03:04
2	246	30	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1002	72267		So Sai Leong	01:04:30
2	249	31	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1006	72271	魏子傑	NGAL TSZ KIT	01:05:06
2	251	32	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1023	72288	余鴻鈞	YU HUNG KWAN	01:05:27
2	257	33	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1034	72299		Rai Sahil	01:07:28
2	261	34	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1015	72280	游誠義	YOU SHING YEE	01:09:18

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	276	35	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1001	72266	張溢晴	Chung Yat Ching	01:13:26
2	283	36	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1036	72301		Soriano Max Janwanye Sarmiento	01:16:34
2	284	37	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1047	72312	陳振棋	Chanchunki	01:16:47
2	288	38	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1039	72304		Gurung Himesh	01:17:52
2	295	39	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1031	72296		Bangera Yash Venkatesha	01:19:06
2	297	40	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1009	72274		BUT KAI WANG	01:21:07
2	301	41	10公里男子青年組 10km Men's Junior	1042	72307	麥樂然	Mak Lok Yin	01:24:38
2	1	1	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2023	72340	易嘉麟	Yick Ka Lun	00:35:59
2	2	2	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2022	72339	何振豪	Ho Chun ho	00:36:24
2	5	3	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2060	72377	梁順敬	Leung Son Keng	00:37:58
2	7	4	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2010	72327	張啟生	CHEUNG KAI SANG	00:38:47
2	14	5	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2021	72338	林子喆	Lam YU git	00:39:47
2	16	6	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2013	72330	陳嘉文	chan ka man martin	00:40:41
2	23	7	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2030	72347	方家駿	FONG KA CHUN	00:41:44
2	34	8	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2020	72337	劉啟聰	Lau Kai Chung	00:43:53
2	37	9	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2053	72370	吳偉倫	NG WAI LUN	00:44:36
2	43	10	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2051	72368	林文傑	LAM MAN KIT JACKIE	00:45:05
2	49	11	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2024	72341	沈焯亨	SHUM CHEUK HANG	00:45:40
2	60	12	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2032	72349	梁延達	Leung Yen Tat Steve	00:46:47
2	62	13	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2029	72346	張經文	CHEUNG KING MAN	00:46:54
2	63	14	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2059	72376	陳永和	CHAN WING WO	00:46:56
2	66	15	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2028	72345	丘子剛	Yau Chi Kwong	00:47:05
2	74	16	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2035	72352	李志賢	LI JACKEY CHI YIN	00:47:52
2	81	17	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2025	72342	何銳鵬	Ho Yui Pang	00:48:33
2	84	18	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2001	72318		CHAN KING FAI	00:48:43
2	87	19	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2015	72332	蔡智勤	Choi Chi Kan	00:49:15
2	91	20	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2026	72343	馮家銘	Fung ka ming	00:49:24
2	99	21	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2005	72322		YAU KIN FAI	00:50:10
2	100	22	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2034	72351	李漢志	LEE HON CHI	00:50:19
2	102	23	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2017	72334	楊浩銘	YEUNG HO MING	00:50:27
2	104	24	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2018	72335	葉錦城	IP KAM SHING	00:50:37
2	115	25	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2058	72375	黃世仁	WONG SAI YAn	00:51:27
2	119	26	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2036	72353	林世展	LAM SAI CHIN	00:51:43
2	123	27	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2003	72320	徐嘉樂	Tsui Ka Lok	00:52:26

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	129	28	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2009	72326		Chan Ho Wing	00:53:05
2	130	29	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2055	72372	謝淦峯	Tse Kam Fung	00:53:05
2	154	30	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2044	72361	陳俊國	Chan Chun Kwok	00:55:04
2	156	31	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2049	72366	雷琨傑	Lui Kwan Kit	00:55:11
2	160	32	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2033	72350	陳永雄	Chan Wing Hung	00:55:26
2	180	33	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2027	72344	羅偉成	law wai shing	00:56:52
2	182	34	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2046	72363	李嘉樂	LI KA LOK	00:57:02
2	187	35	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2016	72333	任子仲	Yam Chi Chung	00:57:23
2	217	36	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2040	72357	黎挺暉	LAI TING FAI	01:00:20
2	223	37	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2004	72321	吳竟輔	Ng King Fu Kenneth	01:00:47
2	228	38	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2012	72329		Luk Kai Chit	01:01:14
2	247	39	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2062	72379		Ma John	01:04:37
2	250	40	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2014	72331	許嘉杰	Hui Ka Kit	01:05:20
2	252	41	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2041	72358	鄧裕霖	Tang Yue Lam Philip	01:05:41
2	253	42	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2019	72336		Liu Yin Yeung	01:05:56
2	270	43	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2038	72355	黃健德	Wong Kin Tak	01:12:01
2	281	44	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2061	72378	鄭嘉俊	Cheng Ka Chun	01:16:29
2	289	45	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2052	72369		Leung Kim Sang	01:17:55
2	292	46	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2039	72356		LEUNG SAI WING	01:18:58
2	300	47	10公里男子高級組1 10km Men's Senior1	2002	72319	蔡銘樺	Tsoi Ming Wa	01:22:51
2	4	1	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3043	72424	鄭學森	Cheng hok sum	00:37:17
2	6	2	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3047	72428	葉志謙	Ip Chi Him	00:38:13
2	8	3	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3080	72461	張劭暉	CHEUNG SHIU FAI	00:38:52
2	10	4	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3093	72474	林健	Lam Kin	00:38:57
2	12	5	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3028	72409		Hu Wen Han	00:39:36
2	13	6	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3014	72395	黃啟文	WONG KAI MAN	00:39:38
2	15	7	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3018	72399	鍾閣維	CHUNG KOK WAI	00:40:35
2	19	8	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3030	72411	賴振堂	LAI CHUN TONG	00:41:09
2	21	9	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3075	72456	梁熙文	LEUNG HEI MAN	00:41:24
2	22	10	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3001	72382	蕭宏亮	Siu Wang Leong	00:41:32
2	24	11	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3058	72439		Yam Chi Wai Eric	00:41:59
2	26	12	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3003	72384		Chu Lok Man	00:42:13
2	28	13	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3033	72414	鄭兆榮	Siu Wing Cheng	00:42:35
2	33	14	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3021	72402	壽振飛	Sau Chun Fei	00:43:51

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	35	15	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3013	72394	張啟宗	Cheung Kai Chung	00:44:19
2	38	16	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3060	72441	駱耀康	LOK YIU HONG	00:44:39
2	42	17	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3062	72443	翟子修	CHAK CHI SAU	00:44:54
2	45	18	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3040	72421	陳偉基	Chan Wai Kei	00:45:22
2	47	19	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3086	72467		Law Wai Kit Roget	00:45:37
2	48	20	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3034	72415	區德霖	Au Tak Lum	00:45:40
2	51	21	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3070	72451	何廣榮	Ho Kwong Wing	00:45:51
2	52	22	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3082	72463		Wallace, Chau Chi Ming	00:45:58
2	53	23	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3099	72480	邱偉樂	YAU WAI LOK	00:46:06
2	55	24	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3092	72473	游清偉	YAU CHING WAI	00:46:31
2	56	25	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3046	72427		HUNG YIU MAN	00:46:32
2	57	26	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3002	72383	王譚揚	Wong yick yeung	00:46:42
2	59	27	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3016	72397	陳梓津	Chan Tsz Chun	00:46:46
2	65	28	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3096	72477	霍偉東	Fok Wai Tung	00:46:59
2	71	29	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3085	72466		Leung Kwok Shing	00:47:22
2	72	30	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3024	72405	鄭文基	Cheng Man Kei	00:47:30
2	77	31	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3007	72388	鄧煒文	Tang wai man	00:48:08
2	79	32	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3015	72396	黃志愚	Wong chi yung	00:48:14
2	82	33	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3090	72471	馬元暉	Ma Yuen Fai	00:48:35
2	83	34	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3017	72398	陸飛遠	Luk Fei Yuen	00:48:36
2	85	35	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3041	72422	陳昌德	Chan Tommy Cheong Tak	00:48:46
2	97	36	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3081	72462	曾醒傑	Tsang Sing Kit	00:50:08
2	108	37	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3012	72393	彭澤厚	Pang Chak Hau	00:50:57
2	110	38	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3073	72454	陳建宗	Chan Kin Chung	00:51:12
2	114	39	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3005	72386	梁偉佳	Leung Wai Kai Ray	00:51:23
2	124	40	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3026	72407	黎志光	Lai Chi Kwong	00:52:30
2	127	41	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3071	72452	梁玉祺	Leung Yuk Ki	00:52:55
2	133	42	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3010	72391	戚紹全	Chick Siu Chuen	00:53:18
2	134	43	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3025	72406		Tong Yu Ping	00:53:29
2	135	44	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3009	72390	羅錦華	LO KAM WAH	00:53:41
2	136	45	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3067	72448	黃允智	Wong Wan Chi	00:53:49
2	138	46	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3056	72437	陳兆華	Chan Siu Wah	00:53:55
2	139	47	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3052	72433	姜兆明	Keung Siu Ming	00:53:57
2	157	48	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3091	72472	林振文	LAM CHUN MAN	00:55:16

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	158	49	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3072	72453	鍾家麒	Chung ka ki	00:55:19
2	161	50	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3050	72431	黎志祥	Lai Chi Cheung	00:55:28
2	167	51	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3076	72457	吳偉杰	ng wai kit	00:55:54
2	175	52	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3078	72459	林榮偉	LAM Wing Wai Angus	00:56:35
2	177	53	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3027	72408		Ng Chi Man	00:56:40
2	178	54	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3053	72434		XU NING	00:56:40
2	181	55	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3042	72423	楊嘉博	Yeung kar bok	00:56:55
2	189	56	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3039	72420	蔡傳進	Tsoi Chuen chun	00:57:46
2	194	57	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3098	72479	盧志偉	LO CHI WAI	00:58:15
2	197	58	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3022	72403	陳少偉	Chan Siu Wai	00:58:38
2	199	59	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3044	72425	朱家駒	Chu Ka Kui	00:58:49
2	202	60	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3063	72444	溫展峰	WAN CHIN FUNG	00:58:54
2	208	61	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3077	72458		Lam Wai Wa David	00:59:22
2	210	62	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3023	72404	陳健偉	Chan Kin Wai	00:59:35
2	211	63	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3095	72476	何家驥	Ho Ka Kei Edward	00:59:38
2	212	64	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3038	72419	王曲彪	WONG KUK BUI	00:59:42
2	213	65	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3084	72465	李國威	Li KWOK wai	00:59:58
2	218	66	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3089	72470	黃于政	Wong Yu Ching	01:00:24
2	220	67	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3045	72426	姚漢良	Yiu Hon Leung	01:00:36
2	221	68	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3049	72430	何家威	HO KA WAI	01:00:36
2	244	69	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3068	72449	羅偉俊	LAW WAI CHUN	01:03:52
2	265	70	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3087	72468		Eddy So	01:09:54
2	271	71	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3064	72445	黃德豪	WONG TAK HO	01:12:19
2	273	72	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3061	72442	李向榮	Lee Hong Wing	01:12:41
2	275	73	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3065	72446		Tong Wing Hong	01:13:04
2	277	74	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3035	72416	張壽允	Cheung Sau Wan	01:13:38
2	286	75	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3079	72460	楊家善	yeung ka sin	01:17:10
2	299	76	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3006	72387	周漢文	Chow Hon Man	01:22:51
2	303	77	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3004	72385	曾慶輝	TSANG HING FAI	01:25:26
2	307	78	10公里男子高級組2 10km Men's Senior2	3037	72418	楊健輝	Yeung Kin Fai	01:29:01
2	11	1	10公里男子先進組 10km Men's Master	4158	72642	袁德信	YUEN TAK SHUN	00:39:21
2	18	2	10公里男子先進組 10km Men's Master	4037	72521	黃振邦	Wong Chun Bong Joseph	00:40:58
2	20	3	10公里男子先進組 10km Men's Master	4044	72528	李志文	LEE CHI MAN	00:41:19
2	25	4	10公里男子先進組 10km Men's Master	4018	72502	何活明	He Huoming	00:42:09

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	27	5	10公里男子先進組 10km Men's Master	4006	72490	林永康	Lam wing hong	00:42:22
2	29	6	10公里男子先進組 10km Men's Master	4007	72491	何強德	HO KEUNG TAK	00:42:39
2	32	7	10公里男子先進組 10km Men's Master	4102	72586	盧偉立	LO WAI LAP	00:43:20
2	36	8	10公里男子先進組 10km Men's Master	4116	72600	孫振傑	SOON CHUN KIT	00:44:28
2	41	9	10公里男子先進組 10km Men's Master	4003	72487	伍志強	Ng Chi Keung	00:44:48
2	44	10	10公里男子先進組 10km Men's Master	4064	72548	劉創業	LAU CHIN YIP	00:45:14
2	46	11	10公里男子先進組 10km Men's Master	4016	72500	鄭偉良	Cheng Wai Leung	00:45:23
2	54	12	10公里男子先進組 10km Men's Master	4046	72530	方維成	FONG WAI SING	00:46:15
2	58	13	10公里男子先進組 10km Men's Master	4091	72575	何偉明	HO WAI MING ANDY	00:46:43
2	61	14	10公里男子先進組 10km Men's Master	4099	72583	鍾智輝	CHUNG CHI FAI	00:46:50
2	64	15	10公里男子先進組 10km Men's Master	4110	72594	歐健民	AU KIN MAN	00:46:58
2	67	16	10公里男子先進組 10km Men's Master	4096	72580	邱國亮	YAU KWOK LEUNG	00:47:07
2	70	17	10公里男子先進組 10km Men's Master	4082	72566		Ching Tang Foon	00:47:16
2	73	18	10公里男子先進組 10km Men's Master	4125	72609		Lau Wing Chung	00:47:36
2	76	19	10公里男子先進組 10km Men's Master	4050	72534	陶志明	TO CHI MING	00:48:06
2	80	20	10公里男子先進組 10km Men's Master	4059	72643	梁榮超	LEUNG WING CHIU	00:48:30
2	86	21	10公里男子先進組 10km Men's Master	4001	72485	黎偉盛	LAI WAI SING	00:48:58
2	88	22	10公里男子先進組 10km Men's Master	4164	72648	陳慶輝	Chan Hing Fai	00:49:17
2	89	23	10公里男子先進組 10km Men's Master	4057	72541		LEUNG YEE KUEN	00:49:19
2	92	24	10公里男子先進組 10km Men's Master	4107	72591	譚建邦	TAM KIN PONG JACKY	00:49:39
2	93	25	10公里男子先進組 10km Men's Master	4014	72498		Leung Yat Fai	00:49:41
2	94	26	10公里男子先進組 10km Men's Master	4004	72488		WONG TAI CHUN MARK	00:49:44
2	95	27	10公里男子先進組 10km Men's Master	4123	72607	楊艇強	YEUNG TENG KEUNG	00:49:45
2	103	28	10公里男子先進組 10km Men's Master	4094	72578	李立雄	LEE LAP HUNG	00:50:29
2	105	29	10公里男子先進組 10km Men's Master	4049	72533	周建強	Chow kin keung	00:50:40
2	106	30	10公里男子先進組 10km Men's Master	4092	72576	羅真雄	LAW CHUN HUNG	00:50:45
2	109	31	10公里男子先進組 10km Men's Master	4101	72585		Li Sui Wah	00:50:59
2	112	32	10公里男子先進組 10km Men's Master	4104	72588	陳振強	chan chun keung	00:51:18
2	113	33	10公里男子先進組 10km Men's Master	4023	72507	林志祥	Lam Chi Cheung	00:51:18
2	116	34	10公里男子先進組 10km Men's Master	4090	72574	盧炳光	Lo Ping Kwong	00:51:28
2	118	35	10公里男子先進組 10km Men's Master	4061	72545	區永基	Au Wing Kei	00:51:38
2	120	36	10公里男子先進組 10km Men's Master	4084	72568	王皓生	Wong Ho Seng	00:51:43
2	122	37	10公里男子先進組 10km Men's Master	4073	72557		TSUI SIU HING	00:51:54
2	125	38	10公里男子先進組 10km Men's Master	4167	72651	李順天	Li Shun Tin	00:52:46

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	128	39	10公里男子先進組 10km Men's Master	4098	72582	羅真權	LAW CHUN KUEN STANLEY	00:52:57
2	131	40	10公里男子先進組 10km Men's Master	4118	72602		MOK WAI LAN	00:53:07
2	132	41	10公里男子先進組 10km Men's Master	4156	72640	方劍文	FONG KIM MAN	00:53:12
2	137	42	10公里男子先進組 10km Men's Master	4055	72539	何建耀	HO KIN YIU	00:53:51
2	140	43	10公里男子先進組 10km Men's Master	4143	72627	陳漢文	CHAN HON MAN	00:53:58
2	142	44	10公里男子先進組 10km Men's Master	4020	72504	梁永強	Leung Wing Keung	00:54:20
2	143	45	10公里男子先進組 10km Men's Master	4029	72513	何健偉	HO Kin Wai	00:54:24
2	144	46	10公里男子先進組 10km Men's Master	4022	72506		Chan Wan Yan	00:54:26
2	145	47	10公里男子先進組 10km Men's Master	4011	72495	何裕登	HO YUE TANG	00:54:29
2	146	48	10公里男子先進組 10km Men's Master	4053	72537	黃兆偉	WONG SIU WAI	00:54:31
2	147	49	10公里男子先進組 10km Men's Master	4153	72637	嚴輝	yim fai dicky	00:54:32
2	148	50	10公里男子先進組 10km Men's Master	4108	72592		PC Fong	00:54:34
2	149	51	10公里男子先進組 10km Men's Master	4145	72629	周漢杰	Chau hon kit	00:54:35
2	151	52	10公里男子先進組 10km Men's Master	4019	72503	廖超聲	LIU CHIU SING	00:54:40
2	153	53	10公里男子先進組 10km Men's Master	4139	72623		Sham Henry	00:54:59
2	155	54	10公里男子先進組 10km Men's Master	4085	72569	鄭啟鴻	Cheng Kai hung	00:55:06
2	159	55	10公里男子先進組 10km Men's Master	4134	72618	曾啟龍	Tsang Kai Lung	00:55:23
2	162	56	10公里男子先進組 10km Men's Master	4106	72590	李志誠	Lee chi shing	00:55:28
2	163	57	10公里男子先進組 10km Men's Master	4080	72564		Lee Wai Kwan	00:55:31
2	164	58	10公里男子先進組 10km Men's Master	4120	72604		WONG SIU KWAN	00:55:45
2	165	59	10公里男子先進組 10km Men's Master	4012	72496	潘健文	Pun Kin Man	00:55:49
2	166	60	10公里男子先進組 10km Men's Master	4042	72526	區國文	AU KWOK MAN BRUCE	00:55:54
2	168	61	10公里男子先進組 10km Men's Master	4109	72593	林萬琪	lam man kei	00:56:05
2	169	62	10公里男子先進組 10km Men's Master	4021	72505	黃永佳	wong wing kai	00:56:10
2	170	63	10公里男子先進組 10km Men's Master	4031	72515	何嘉輝	HO KA FAI	00:56:22
2	173	64	10公里男子先進組 10km Men's Master	4141	72625	陳少君	CHAN SIU KWAN	00:56:26
2	174	65	10公里男子先進組 10km Men's Master	4103	72587	關健林	KWAN Kin Lam	00:56:30
2	176	66	10公里男子先進組 10km Men's Master	4112	72596	鄭衛民	CHENG Wai Man	00:56:35
2	179	67	10公里男子先進組 10km Men's Master	4105	72589	侯國洪	Hau kwok hung Samuel	00:56:44
2	183	68	10公里男子先進組 10km Men's Master	4165	72649	賴劍豪	Lai Kim Ho	00:57:07
2	184	69	10公里男子先進組 10km Men's Master	4072	72556	林傍水	Lam Pong Sui	00:57:09
2	185	70	10公里男子先進組 10km Men's Master	4129	72613	甘傑華	KAM KIT WAH	00:57:11
2	186	71	10公里男子先進組 10km Men's Master	4172	72656	陳碩灃	Chan Shek Lai	00:57:20
2	188	72	10公里男子先進組 10km Men's Master	4097	72581	陳仕環	CHAN SZE WAN PHILIP	00:57:44

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	190	73	10公里男子先進組 10km Men's Master	4093	72577	丘奮	YAU FAN	00:57:53
2	191	74	10公里男子先進組 10km Men's Master	4087	72571	簡懷德	Kan Wai Tak	00:57:54
2	192	75	10公里男子先進組 10km Men's Master	4121	72605	余錦良	Yu Kam Leung	00:58:13
2	193	76	10公里男子先進組 10km Men's Master	4119	72603	李子光	Li Chi Kwong	00:58:13
2	195	77	10公里男子先進組 10km Men's Master	4111	72595	羅永寧	LO Wing Ling	00:58:18
2	198	78	10公里男子先進組 10km Men's Master	4070	72554	王明祥	Wong Ming Cheung	00:58:45
2	200	79	10公里男子先進組 10km Men's Master	4025	72509	陳立強	CHAN LUP KEUNG	00:58:52
2	204	80	10公里男子先進組 10km Men's Master	4130	72614	林偉明	Lam wai ming	00:58:55
2	205	81	10公里男子先進組 10km Men's Master	4127	72611		LO Chi Hung	00:59:01
2	206	82	10公里男子先進組 10km Men's Master	4010	72494	黃偉賢	WONG WAI YIN DONALD	00:59:03
2	207	83	10公里男子先進組 10km Men's Master	4081	72565	黃金培	Wong kam pui	00:59:20
2	209	84	10公里男子先進組 10km Men's Master	4144	72628	張漢文	Cheung Hon Man	00:59:30
2	214	85	10公里男子先進組 10km Men's Master	4015	72499		Dick Hung	00:59:58
2	215	86	10公里男子先進組 10km Men's Master	4132	72616		Chan chi man	01:00:13
2	219	87	10公里男子先進組 10km Men's Master	4054	72538	張健偉	Cheung kin wai ellis	01:00:26
2	222	88	10公里男子先進組 10km Men's Master	4051	72535	劉福興	LAU FOOK HING	01:00:46
2	224	89	10公里男子先進組 10km Men's Master	4147	72631	鍾文亮	Chung Man Leung	01:00:50
2	225	90	10公里男子先進組 10km Men's Master	4140	72624	梁崇積	梁崇積	01:00:52
2	226	91	10公里男子先進組 10km Men's Master	4076	72560	王偉章	WONG Wai Cheung	01:01:10
2	227	92	10公里男子先進組 10km Men's Master	4162	72646	侯志良	Hau Chi Leung	01:01:11
2	229	93	10公里男子先進組 10km Men's Master	4009	72493	陳雲嵩	CHAN WAN SHONG	01:01:15
2	230	94	10公里男子先進組 10km Men's Master	4117	72601	鄭錦材	Cheng Kam Choi	01:01:27
2	231	95	10公里男子先進組 10km Men's Master	4002	72486		Bruce Chung	01:01:56
2	232	96	10公里男子先進組 10km Men's Master	4026	72510	陳熾洪	Chan Chi Hung	01:01:56
2	233	97	10公里男子先進組 10km Men's Master	4060	72544	馮鎮雄	fung chun hung	01:02:08
2	234	98	10公里男子先進組 10km Men's Master	4030	72514	顧銷龍	KOO SOR LUNG	01:02:28
2	235	99	10公里男子先進組 10km Men's Master	4078	72562	黃國林	Wong Kwok Lam	01:02:31
2	236	100	10公里男子先進組 10km Men's Master	4041	72525	馮永富	Fung Wing Fu	01:02:40
2	238	101	10公里男子先進組 10km Men's Master	4074	72558	阮宏昌	Yuen Wang Cheong	01:02:58
2	241	102	10公里男子先進組 10km Men's Master	4068	72552	何景華	Ho king wah	01:03:06
2	242	103	10公里男子先進組 10km Men's Master	4077	72561	何國倫	HO KWOK LUN	01:03:13
2	245	104	10公里男子先進組 10km Men's Master	4075	72559	劉錫華	Lau Shek Wah	01:04:08
2	248	105	10公里男子先進組 10km Men's Master	4135	72619	嚴家駿	Yim Ka Chun	01:04:38
2	254	106	10公里男子先進組 10km Men's Master	4152	72636	葉振恩	YIP CHUN YAN	01:06:16



# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	255	107	10公里男子先進組 10km Men's Master	4052	72536	林紹忠	Lin Siu Chung	01:06:44
2	256	108	10公里男子先進組 10km Men's Master	4133	72617	王偉民	WONG WAI MAN	01:07:21
2	258	109	10公里男子先進組 10km Men's Master	4083	72567		Ray	01:08:11
2	259	110	10公里男子先進組 10km Men's Master	4088	72572	鄧炳森	Tang Ping Sum	01:08:34
2	260	111	10公里男子先進組 10km Men's Master	4056	72540		LAM Chi Fai	01:08:39
2	262	112	10公里男子先進組 10km Men's Master	4128	72612	歐陽汝健	Au Young Yu Kin	01:09:34
2	263	113	10公里男子先進組 10km Men's Master	4062	72546	王啟峯	Wong Kai Fung	01:09:44
2	264	114	10公里男子先進組 10km Men's Master	4138	72622		AU KA CHAI	01:09:54
2	266	115	10公里男子先進組 10km Men's Master	4163	72647	張寶樹	Cheung Po Shu	01:09:57
2	267	116	10公里男子先進組 10km Men's Master	4005	72489	林國威	Lam Kwok Wai	01:10:12
2	268	117	10公里男子先進組 10km Men's Master	4161	72645		George Chang	01:10:32
2	269	118	10公里男子先進組 10km Men's Master	4150	72634		Tse Hung Cheung	01:11:01
2	272	119	10公里男子先進組 10km Men's Master	4079	72563	潘東昌	Poon Tung Cheong	01:12:35
2	274	120	10公里男子先進組 10km Men's Master	4124	72608	黃發龍	Wong Fat Lung	01:13:03
2	278	121	10公里男子先進組 10km Men's Master	4086	72570	何文勝	HO MAN SING	01:13:48
2	279	122	10公里男子先進組 10km Men's Master	4151	72635	蘇保強	So po Keung	01:14:03
2	280	123	10公里男子先進組 10km Men's Master	4126	72610	黃沛榮	WONG PUI WING	01:15:16
2	282	124	10公里男子先進組 10km Men's Master	4174	72658	鄭樹榮	Cheng Shu Wing	01:16:30
2	285	125	10公里男子先進組 10km Men's Master	4113	72597	馬文光	Ma Man Kwong	01:17:05
2	287	126	10公里男子先進組 10km Men's Master	4157	72641	鄧志強	Tang Chi Keung	01:17:20
2	290	127	10公里男子先進組 10km Men's Master	4036	72520		Chan Hon Sung	01:18:21
2	291	128	10公里男子先進組 10km Men's Master	4047	72531	陳漢新	CHAN HON SUN	01:18:21
2	293	129	10公里男子先進組 10km Men's Master	4137	72621	伍志安	Ng chi on	01:19:04
2	294	130	10公里男子先進組 10km Men's Master	4168	72652	鄭保豐	Felix Cheng	01:19:06
2	296	131	10公里男子先進組 10km Men's Master	4034	72518	鄧兆僑	Tang Siu Kiu Lawrence	01:20:11
2	298	132	10公里男子先進組 10km Men's Master	4170	72654	陳華興	Chan Wah Hing	01:21:29
2	302	133	10公里男子先進組 10km Men's Master	4100	72584		chu tsz ho	01:24:57
2	304	134	10公里男子先進組 10km Men's Master	4071	72555	郭德成	Kwok Tak Shing	01:26:00
2	305	135	10公里男子先進組 10km Men's Master	4040	72524	黃志球	Wong chi kau	01:26:15
2	306	136	10公里男子先進組 10km Men's Master	4154	72638		LAU CHI KIN	01:28:34
2	39	1	10公里男子醫護人員邀請賽 10km Men's Open (HCP Invitation)	E08	73198		Ho Chi Chun	00:44:41
2	69	2	10公里男子醫護人員邀請賽 10km Men's Open (HCP Invitation)	E07	73197		YEUNG YIU CHEONG	00:47:14
2	101	3	10公里男子醫護人員邀請賽 10km Men's Open (HCP Invitation)	E06	73196		Au Yeung Yick Toa	00:50:22
2	216	4	10公里男子醫護人員邀請賽 10km Men's Open (HCP Invitation)	E05	73195		Ng Chiu Ming	01:00:15

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	243	5	10公里男子醫護人員邀請賽 10km Men's Open (HCP Invitation)	E09	73199	蔡祥熙	CHOI CHEUNG HEI	01:03:37
2	2	1	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5016	72675	陳浩綦	Chan Ho Tsun	00:42:15
2	3	2	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5008	72667	梁樂文	Leung Lok Man Coco	00:43:34
2	7	3	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5003	72662	胡鈺琪	WU YUK KI	00:45:16
2	10	4	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5024	72683	郭歡瑤	Kwok Foon Yiu	00:47:07
2	17	5	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5022	72681	胡欣杏	Wu Yan Hang	00:51:19
2	19	6	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5023	72682	王芷婷	WONG TSZ TING	00:51:30
2	20	7	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5005	72664	李韻淇	Li Wan Ki	00:51:46
2	44	8	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5006	72665		Tang Ka Man	00:58:00
2	53	9	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5020	72679	周樂瑤	Chow Lok Yiu	00:59:47
2	55	10	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5015	72674		Ching Chiu Yin	01:00:07
2	57	11	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5004	72663	李凱蕎	LEE HOI KIU	01:00:23
2	59	12	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5002	72661	王姿琳	WONG NICOLE CHI LAM	01:00:54
2	67	13	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5011	72670		Abin sendang	01:02:34
2	82	14	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5021	72680	何珮嘉	Ho Pui Ka	01:05:37
2	89	15	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5007	72666	何倩昕	Ho Sin Yan	01:07:41
2	130	16	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5012	72671		Rai Jenish	01:21:03
2	131	17	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5010	72669		Rai Neha	01:21:03
2	137	18	10公里女子青年組 10km Women's Junior	5013	72672	馬桂晶	Ma Kwai Ching	01:24:39
2	1	1	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6032	72717		Wong Mei yan	00:41:05
2	8	2	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6038	72723		Lau Wing Tung	00:45:33
2	13	3	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6023	72708	何韻明	HO WAN MING	00:48:12
2	21	4	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6005	72690	何倩婷	Ho Sin Ting	00:52:30
2	51	5	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6002	72687	林植怡	Lam Chik Yee	00:59:05
2	61	6	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6006	72691		Fung wan yee tiffany	01:01:56
2	63	7	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6034	72719	林靜宜	LAM CHING YEE	01:01:59
2	70	8	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6035	72720	陳新穎	Chan San Wing	01:03:31
2	79	9	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6031	72716		CHENG KWAI FONG	01:05:19
2	86	10	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6028	72713		Jifsy Sibayan	01:07:12
2	87	11	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6007	72692	鄭芊淳	Cheng chin shun	01:07:33
2	88	12	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6027	72712		Maureen Corpuz	01:07:36
2	94	13	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6014	72699	林美慧	Lam Mei Wai	01:08:00
2	97	14	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6009	72694		Ho Sze Wing Sharon	01:09:00
2	99	15	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6017	72702	胡暉	Wu Wai	01:09:46

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	104	16	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6024	72709	鍾月娥	Chung Yuet Nog	01:11:19
2	109	17	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6022	72707	黃美詩	WONG MEI SZE	01:12:19
2	110	18	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6026	72711		Senaida Encina	01:13:12
2	111	19	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6015	72700		Andrea Galang	01:13:21
2	113	20	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6010	72695	馮浠鈞	FUNG HEI YU	01:13:43
2	120	21	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6033	72718		Yau Pui Pui	01:17:13
2	123	22	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6040	72725	梁瑞宜	LEUNG SHUI YEE	01:18:13
2	125	23	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6037	72722	謝凱婷	Tse Hoi Ting	01:19:34
2	134	24	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6025	72710	鍾月嫦	CHUNG YUET SHEUNG	01:21:58
2	142	25	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6039	72724		Mo Hoi Ting	01:28:30
2	143	26	10公里女子高級組1 10km Women's Senior 1	6012	72697	李雪盈	Li Suet Ying Rick	01:28:59
2	4	1	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7016	72744	關慧妍	Kwan Stephanie Wai Yin	00:44:08
2	9	2	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7040	72768	賴慧雯	LAI Wai Man Iman	00:46:11
2	11	3	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7058	72786		Lam Kwan Wai	00:47:20
2	12	4	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7027	72755	杜嘉詠	To Kar Wing	00:48:01
2	14	5	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7010	72738		Wong Wing Hang	00:48:23
2	16	6	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7014	72742	何麗菁	Ho Lai Ching	00:48:58
2	18	7	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7017	72745	曾霞蘭	Tsang Har Lan	00:51:27
2	23	8	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7022	72750	張美玲	CHEUNG Mei Ling	00:52:52
2	26	9	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7001	72729	蔡慧美	CHOY WAI MEI	00:53:14
2	28	10	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7025	72753		Amie Wong	00:53:51
2	35	11	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7037	72765	林詠茵	LAM WING YAN	00:55:27
2	36	12	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7055	72783	曾佩珊	Tsang Pui Shan	00:55:38
2	40	13	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7048	72776	歐嘉儀	Au Ka Yee	00:56:10
2	42	14	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7004	72732	林嘉麗	LAM KA LAI	00:57:05
2	48	15	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7056	72784	繆詩慧	Mau Sze Wai	00:58:56
2	52	16	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7041	72769	劉桐珊	LAU TUNG SHAN	00:59:19
2	58	17	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7026	72754	林詠淇	Lam Wing Ki	01:00:52
2	60	18	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7049	72777	黎文清	Venus Lai Man Ching	01:01:53
2	66	19	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7007	72735	張綺嫻	Cheung yee shan	01:02:22
2	68	20	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7057	72785	吳淑萍	NG SHUK PING	01:02:49
2	72	21	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7051	72779	羅宇欣	LO Yu Yan	01:04:01
2	74	22	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7024	72752	吳繼芳	NG KAI FONG	01:04:27
2	75	23	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7042	72770	黃海鏘	WONG HOI LUN	01:04:27

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	81	24	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7006	72734		Sandy Leung	01:05:36
2	83	25	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7023	72751	任惠儀	Yum Wai Yee Elaine	01:05:46
2	84	26	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7052	72780		Renee Lo	01:06:16
2	85	27	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7030	72758	黃淑芬	Wong Shuk Fan	01:06:55
2	98	28	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7043	72771		Lorena sampilo	01:09:20
2	100	29	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7002	72730	林嘉寶	Lam Ka Po	01:10:13
2	105	30	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7059	72787	盧佩馨	LO PUI HING	01:11:25
2	107	31	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7045	72773		Mylene Gube Ferraro	01:11:56
2	114	32	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7060	72788	陳清媚	Chen Ching Mei	01:13:51
2	117	33	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7005	72733	黃美琪	WONG MEI KI MAGGIE	01:16:54
2	118	34	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7028	72756	黃凱茵	Wong Hoi Yan	01:16:54
2	119	35	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7053	72781	伊惠莊	Yee Wai Chong	01:17:10
2	121	36	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7012	72740		SO WAI CHING	01:17:50
2	124	37	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7031	72759		Marilou F Felipe	01:19:16
2	133	38	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7044	72772		Ruthie Competente	01:21:20
2	139	39	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7021	72749		Esabina Clase	01:25:00
2	140	40	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7032	72760		Ailyn A Claud	01:25:02
2	144	41	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7050	72778	王家儀	Wong Ka Yee	01:32:27
2	145	42	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7019	72747		Liza L. Villaruel	01:33:42
2	146	43	10公里女子高級組2 10km Women's Senior 2	7020	72748		Ofelia H. Serrano	01:33:43
2	5	1	10公里女子先進組 10km Women's Master	8032	72822	洪嘉瑩	Hung Kar Ying Karen	00:44:50
2	6	2	10公里女子先進組 10km Women's Master	8016	72806		LI KEE YU	00:44:55
2	15	3	10公里女子先進組 10km Women's Master	8030	72820	陳明娜	MING NA CHEN	00:48:40
2	22	4	10公里女子先進組 10km Women's Master	8047	72837	鄭旭	CHENG YUK	00:52:48
2	24	5	10公里女子先進組 10km Women's Master	8008	72798		JOY LUI	00:52:53
2	25	6	10公里女子先進組 10km Women's Master	8028	72818		Yim Mei Shan Lydia	00:52:55
2	27	7	10公里女子先進組 10km Women's Master	8042	72832	吳幼蘭	NG YAU LAN	00:53:19
2	29	8	10公里女子先進組 10km Women's Master	8004	72794	馮惠群	Fung Wai Kwan	00:54:37
2	30	9	10公里女子先進組 10km Women's Master	8056	72846	梁艷婷	Leung Yim Ting	00:54:39
2	31	10	10公里女子先進組 10km Women's Master	8051	72841	侯小薇	HAU SIU MEI	00:54:42
2	32	11	10公里女子先進組 10km Women's Master	8070	72860	陳少梅	Chan Siu Mui	00:55:02
2	33	12	10公里女子先進組 10km Women's Master	8025	72815	王東梅	Wong Tung Mui	00:55:21
2	34	13	10公里女子先進組 10km Women's Master	8011	72801	袁鳳琮	YUEN FUNG KING	00:55:25
2	37	14	10公里女子先進組 10km Women's Master	8033	72823	李姣妮	Li on ni	00:55:46

# 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	38	15	10公里女子先進組 10km Women's Master	8005	72795	鍾翠珊	Chung Chui Shan royce	00:55:50
2	39	16	10公里女子先進組 10km Women's Master	8054	72844		Chung suet king Tracy	00:55:59
2	41	17	10公里女子先進組 10km Women's Master	8014	72804	譚麗珊	Tam Lai Shan	00:56:51
2	43	18	10公里女子先進組 10km Women's Master	8060	72850		KWOK PUI WAH PENNY	00:57:43
2	45	19	10公里女子先進組 10km Women's Master	8019	72809		Wong Wai Yee Vicky	00:58:45
2	46	20	10公里女子先進組 10km Women's Master	8034	72824	陳穎嫻	Chan Wing Han	00:58:46
2	47	21	10公里女子先進組 10km Women's Master	8072	72862	曾瑞芝	Tsang Sui Chi	00:58:51
2	49	22	10公里女子先進組 10km Women's Master	8069	72859	溫房嬌	Wan Fong Kiu	00:59:00
2	50	23	10公里女子先進組 10km Women's Master	8057	72847	吳若冰	NG YEUK BING	00:59:02
2	54	24	10公里女子先進組 10km Women's Master	8027	72817		Lea Padasas	00:59:55
2	56	25	10公里女子先進組 10km Women's Master	8044	72834		Li Sau Ping	01:00:21
2	62	26	10公里女子先進組 10km Women's Master	8036	72826	陳巧玲	Chan Hau Ling	01:01:57
2	64	27	10公里女子先進組 10km Women's Master	8045	72835		Ling Siu Sin	01:02:12
2	69	28	10公里女子先進組 10km Women's Master	8010	72800		Ng Sau Mui Michelle	01:03:13
2	71	29	10公里女子先進組 10km Women's Master	8058	72848	鍾紅葉	Chung Hung IP Candy	01:03:36
2	73	30	10公里女子先進組 10km Women's Master	8066	72856	陳燕玉	Chan Yin Yuk	01:04:19
2	76	31	10公里女子先進組 10km Women's Master	8063	72853		Lo Sau Wai	01:04:40
2	77	32	10公里女子先進組 10km Women's Master	8029	72819	蕭群英	Siu Kwan Ying	01:04:48
2	78	33	10公里女子先進組 10km Women's Master	8039	72829		Hildelita Dacoy	01:05:14
2	80	34	10公里女子先進組 10km Women's Master	8061	72851	顧韻嫻	Ku Wun Shim Betty	01:05:24
2	90	35	10公里女子先進組 10km Women's Master	8022	72812	郭美儀	KWOK Mei Yi	01:07:46
2	91	36	10公里女子先進組 10km Women's Master	8018	72808	余愛媚	YU Amy	01:07:52
2	92	37	10公里女子先進組 10km Women's Master	8067	72857	陳笑梅	Chan Siu Mui	01:07:55
2	93	38	10公里女子先進組 10km Women's Master	8062	72852		Lo Siu Fan	01:07:59
2	95	39	10公里女子先進組 10km Women's Master	8049	72839	張麗影	Cheung Lai Ying	01:08:21
2	96	40	10公里女子先進組 10km Women's Master	8064	72854	胡嘉儀	Woo Ka Yi Sarah	01:08:24
2	101	41	10公里女子先進組 10km Women's Master	8009	72799		Chan Sau Mui	01:10:21
2	102	42	10公里女子先進組 10km Women's Master	8065	72855	李梅珍	Li Mui Chun	01:10:23
2	103	43	10公里女子先進組 10km Women's Master	8052	72842	陳敏怡	CHAN MAN YI	01:11:04
2	106	44	10公里女子先進組 10km Women's Master	8068	72858	何淑芸	Ho Shuk Wan	01:11:45
2	108	45	10公里女子先進組 10km Women's Master	8015	72805	張敏儀	Cheung Mun Yee	01:12:08
2	112	46	10公里女子先進組 10km Women's Master	8050	72840	莊秀玲	Chong Sau Ling	01:13:29
2	115	47	10公里女子先進組 10km Women's Master	8073	72863	簡月蓮	Kan Yuet Lin	01:14:53
2	116	48	10公里女子先進組 10km Women's Master	8043	72833	陳靜文	Chan Ching Man	01:15:11

## 香港糖尿聯會健康長跑2024 Diabetes Hongkong Healthy Run 2024 (成績 Results)

2024-01-28 (Sun)

10公里 10km

Race	RkGender	RkCat	RaceCatName	Bib	Tag	NameChi	NameEng	OfficialTime
2	122	49	10公里女子先進組 10km Women's Master	8053	72843	潘麗娟	Poon lai kuen	01:18:07
2	126	50	10公里女子先進組 10km Women's Master	8035	72825	李寶珊	Lee Po San	01:19:43
2	127	51	10公里女子先進組 10km Women's Master	8040	72830	莊玉英	Chong Yuk Ying	01:19:46
2	129	52	10公里女子先進組 10km Women's Master	8012	72802	陸美均	Luk Mei Kwan	01:20:38
2	132	53	10公里女子先進組 10km Women's Master	8048	72838		Emily Mondejar	01:21:20
2	135	54	10公里女子先進組 10km Women's Master	8003	72793	盧璧詩	Lo Pik Sze	01:22:02
2	136	55	10公里女子先進組 10km Women's Master	8006	72796	梁美瑛	Mandy Leung	01:22:31
2	138	56	10公里女子先進組 10km Women's Master	8046	72836		fu pak yu	01:24:53
2	141	57	10公里女子先進組 10km Women's Master	8002	72792	李美珠	May Lee	01:26:30
2	65	1	10公里女子醫護人員邀請賽 10km Women's Open (HCP Invitation)	E02	73192	陳曉茵	Chan Hiu Yan	01:02:19
2	128	2	10公里女子醫護人員邀請賽 10km Women's Open (HCP Invitation)	E01	73191		Hui Pui Sze Grace	01:20:35