

# 香港糖尿聯會健康長跑2019

13 Jan 2019 Sunday - Temperature: 17.7C Humidity: 95%

## 男子5公里隊際賽

Category Position 組別排名	Team Name 隊伍名稱	Team Results 隊伍成績	Bib 跑手號碼	跑手名稱	Name	Personal Time 個人時間
1	AR	01:05:45	M144		WONG Ka Kit	00:21:40
			M143		WONG YIU Sun	00:21:40
			M145		WONG Hoi Ching	00:22:26
2	東健男隊	01:13:09	M158	黃堃儒	Wong Sai Yu	00:20:44
			M159		Arthur Young	00:25:58
			M157		Choi Heung Yeung	00:26:27
3	大埔那戰士	01:19:59	E18		Wan Ching Kit	00:22:07
			E28		Hui Wai Man	00:27:59
			E17		Tsang Chiu Chi	00:29:54

## 女子5公里隊際賽

Category Position 組別排名	Team Name 隊伍名稱	Team Results 隊伍成績	Bib 跑手號碼	跑手名稱	Name	Personal Time 個人時間
1	東健女隊	01:20:06	E54		Chun Po Yan	00:25:48
			E53	楊苡珊	Samantha Young	00:26:17
			W178	陳卓絲	Chan Jessica	00:28:03
2	Eatastic 3	01:31:36	W107	胡嘉儀	Woo Ka Yi Sarah	00:27:52
			W105	冼慧婷	Sin Wai Ting	00:31:24
			W106	潘文英	Poon Man Ying Betty	00:32:21
3	HKEC 1	01:49:32	E44		Cheung Shuk Man	00:29:48
			E49		Li Kwai Ling	00:37:52
			E43		Ng Yui Yan	00:41:53

## 男子10公里隊際賽

Category Position 組別排名	Team Name 隊伍名稱	Team Results 隊伍成績	Bib 跑手號碼	跑手名稱	Name	Personal Time 個人時間
1	糖尿俠	02:14:26	3023	黃永耀	Wong Wing Yiu Sunny	00:43:31
			3024	韓溢明	Hon Yat Ming	00:45:04
			2006	李修任	Lee Sau Yam	00:45:52
2	紅糾兵A隊	02:27:56	3092	羅錦華	Lo Kam Wah	00:47:25
			4314	鄧偉雄	Tang Wai Hung	00:49:16
			4313	林志祥	Lam Che Cheung	00:51:16
3	Novartis1	02:37:50	2077		Adam Chan	00:51:38
			4359		Raymond Chan	00:52:26
			3111		Nelson Leung	00:53:46

## 女子10公里隊際賽

Category Position 組別排名	Team Name 隊伍名稱	Team Results 隊伍成績	Bib 跑手號碼	跑手名稱	Name	Personal Time 個人時間
1	TKO runners	02:44:37	7063	林潔榕	Lam Kit Yung	00:51:40
			7030		LAU WING SZE	00:56:25
			8058	Annie	Annie Chan	00:56:34
2	紅糾兵C隊	02:57:37	8126	鄧彩蘭	Tang Choi Lan	00:56:31
			7062	羅錦霞	Lo Kam Ha	00:58:56
			8127	李玉燕	Lee Yuk Yin	01:02:12
3	HKEC 8	03:18:24	E09		Law Kwun Kiu Monica	00:58:17
			E12		Ho Pik Lai Erica	01:01:43
			6044	蕭安亭	Siu On Ting Anna	01:18:26