

主辦及  
評審單位



全力支持



Sun Life  
永明金融

# 高糖陷阱

全港小學生填色比賽2023

醫護人員在學子女參賽表格

初級組參賽表格 (小一至小三)

金獎作品  
將會印製成  
精美文件夾\*

歡迎學生發揮創意  
加插個人的創作元素  
(請在以下  
方格內填色)

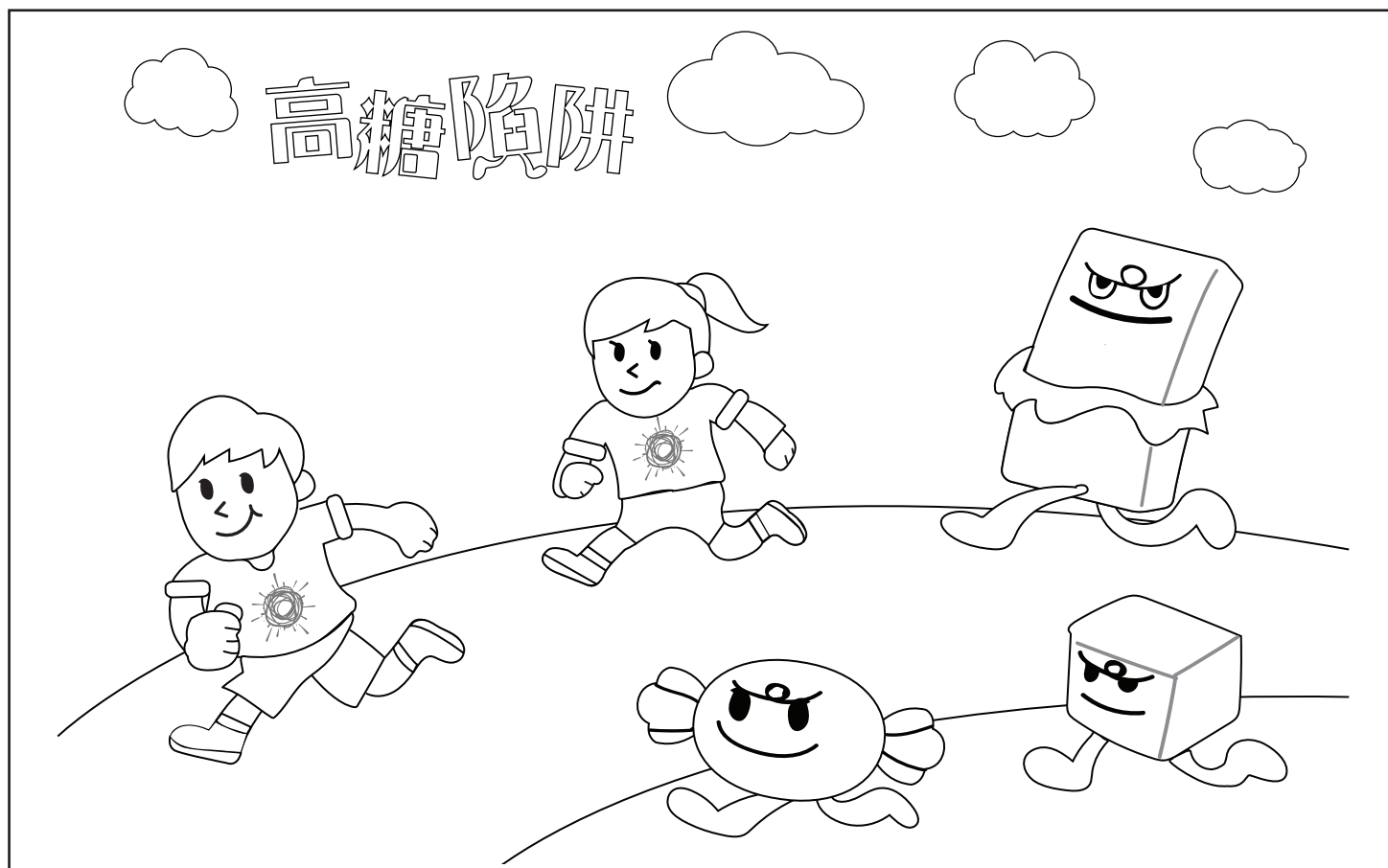
\*30C特厚L型雙頁插袋，  
金獎得主將獲贈200個，  
並額外印製800給  
全港糖尿中心。

學生姓名： \_\_\_\_\_ 班級： \_\_\_\_\_

學校名稱： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_ 家長聯絡電話： \_\_\_\_\_

表格如不敷應用，可自行影印，黑白亦可



糖化血紅素 (HbA1c) 指標可以反映糖尿病過去三個月的控制，一般定於少過7%，年青病人可以將目標降至6.5%之下。對於控制和預防糖尿病，除了維持糖化血紅素在理想的水平，亦要配合良好的飲食和生活習慣，以及適量的運動！

特別鳴謝一型糖路人 Vincent 設計