

主辦及  
評審單位



全力支持



Sun Life  
永明金融

# 高糖陷阱

## 全港小學生填色比賽2023

### 初級組參賽表格 (小一至小三)

金獎作品  
將會印製成  
精美文件夾\*  
歡迎學生發揮創意  
加插個人的創作元素  
(請在以下  
方格內填色)

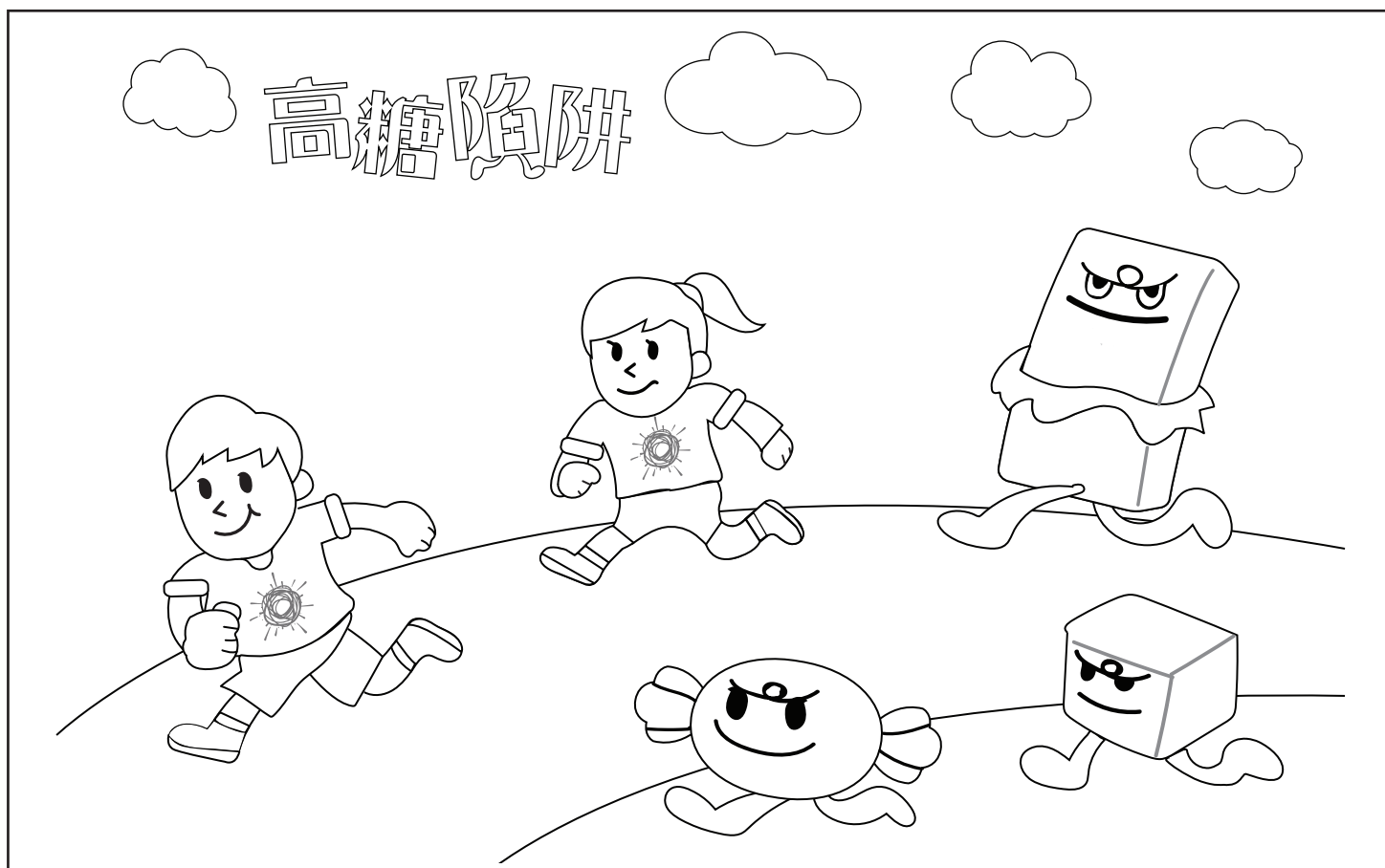
\*30C特厚L型雙頁插袋：  
金獎得主將獲贈200個，  
而全校師生亦各得一個

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

表格如不敷應用，可自行影印，黑白亦可



糖化血紅素 (HbA1c) 指標可以反映糖尿病過去三個月的控制，一般定於少過7%，年青病人可以將目標降至6.5%之下。對於控制和預防糖尿病，除了維持糖化血紅素在理想的水平，亦要配合良好的飲食和生活習慣，以及適量的運動！

特別鳴謝一型糖路人 Vincent 設計