

「全港小學親子健康餐盒設計比賽2024」 參賽表格

截止遞交表格及作品日期：2024年6月2日

首200名
成功參與的家庭將獲
HK\$100超市券

學生姓名：_____ 班級：_____ 初級組(小一至小三)
 高級組(小四至小六)

學校名稱：_____

家長姓名：_____ 家長聯絡電話：_____

表格如不敷應用，可自行影印，黑白亦可



**參賽者只可提交1件參賽作品，
作品請透過 WhatsApp 電話號碼46560509提交：**

已填妥的本參賽表格
拍攝自製健康午餐及製作過程
(相中有家長與子女一齊準備的情況、完成的作品,最多提交5張相片)

參賽作品必須符合以下各點：

一人份量(小學生食量計算)
符合營養均衡原則
食材總預算:不超過港幣\$50
於1.5 小時內完成烹調
菜式中的肉類必須為熟食

溫馨提示：

珍惜食物，請勿在預備以至制作過程中浪費

製作方法

請以200字內簡介

餐單 (食材費用按合理比例計算)

食材	分量	費用

可持續食材*

*採用相關食材，將可額外加分，
請參考賽事評審準則

活動詳情：



(如不敷應用，另紙書寫)

我透過是次活動能學習/領悟到：

(如不敷應用，另紙書寫)

獎項分初級組及高級組：

- 金獎** 獎狀、總值\$3,000現金購物券
- 銀獎** 獎狀、總值\$2,000現金購物券
- 銅獎** 獎狀、總值\$1,000現金購物券
- 優異獎** 獎狀、總值\$500現金購物券(共5名)

事項	日期	內容
遞交參賽表格、學生及家長的參賽作品	2024年6月2日（星期五）或之前	參加者自行透過 本賽事的即時通訊軟件 WhatsApp 電話號碼46560509 遞交 (1)填妥的參賽表格;及 (2)符合參賽資格作品 (首200名符合參賽資格的家庭，將可親身或郵寄收取HK\$100超市券乙張)
結果公佈	2024年6月17日（星期一）	得獎結果在 香港糖尿聯會網頁(www.diabetes-hk.org) 及 Facebook 專頁公布
	2024年6月18日（星期二）	《全港最積極參與學校獎》及獲獎學生就讀學校 將由專人聯絡參與學校； 獲獎學生家庭將接獲 WhatsApp 通知
頒獎典禮	2024年7月7日(星期日)下午	「全港小學親子健康餐盒設計比賽2024」頒獎典禮 暨作品展 假 城景國際水晶殿舉行，所有得獎者將獲 邀出席頒獎典禮 (獎項只於頒獎典禮期間頒發， 得獎學生如未能出席，恕不補發)

* 入圍作品需於6月8日或之前電郵(diabeteshk.org@gmail.com)遞交高解像度的參賽相片 (3MB 或以上的高像素JPEG 檔)

如有任何疑問，歡迎致電 2723 2087，或透過 WhatsApp 電話號碼46560509 查詢。