



香港糖尿聯會 主辦

防跌太極十式(第一套) + (第二套)

指導員： 譚國楨先生

上課日期： 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12
〔2007年10月至2007年12月 - 逢星期三〕

課程全長： 8堂〔共8小時〕

上課時間： 上午10時正至11時正

上課地點： 香港糖尿聯會活動室
〔德輔道中244-252號東協商業大廈18樓1802室
- 上環地鐵站A1出口〕

課程費用： 全免〔提供筆記〕

參加資格： 聯會會員義工
(未成為義工的會員請填妥義工申請表格，連同
活動報名表格 一併送上)

課程名額： 15名

報名方法： 請填妥「康體活動報名表格」，並依報名表格上的指示交回本會

報名查詢： 2723-2087

名額有限、報名從速！

