



香港糖尿聯會 主辦

# 太極氣功十八式及氣功七段 (中班)

指導員： 譚國楨先生

上課日期： 10/1、17/1、24/1、31/1、7/2、28/2、7/3

〔由 2007 年 1 月至 3 月 (逢星期三) 共 7 堂〕

課程全長： 7 星期〔共 7 小時〕

上課時間： 上午 10 時至 11 時

上課地點： 香港糖尿聯會活動室  
〔德輔道中 244 - 252 號東協商業大廈 18 樓 1802 室  
- 上環地鐵站 A1 出口〕

課程費用： 全免〔包括筆記〕

參加資格： 聯會義工  
(未成為聯會義工者請填妥義工申請表格，連同  
活動報名表格 一併送上)

課程名額： 20 名

報名方法： 請填妥「康體活動報名表格」，並依報名表格上的指示交回本會

報名查詢： 2723-2087

課程預告： 太極氣功二十四式 〔2007 年 3 月至 5 月 - 共 12 堂〕  
太極拳二十四式 〔2007 年 6 月至 8 月 - 共 12 堂〕  
防跌太極十式 〔2007 年 8 月至 10 月 - 共 5 堂〕

名額有限、報名從速！

