



香港糖尿聯會 主辦

太極氣功二十四式

指導員： 譚國楨先生

上課日期： 14/3、21/3、28/3、
4/4、11/4、18/4、25/4、
2/5、9/5、16/5、23/5、30/5
〔2007年3月至2007年5月 - 逢星期三〕

課程全長： 12 星期〔共 12 小時〕

上課時間： 上午 10 時正至 11 時正

上課地點： 香港糖尿聯會活動室
〔德輔道中 244 - 252 號東協商業大廈 18 樓 1802 室
- 上環地鐵站 A1 出口〕

課程費用： 全免〔包括筆記〕

參加資格： 聯會義工
(未成為聯會義工者請填妥義工申請表格，連同
活動報名表格 一併遞上)

課程名額： 20 名

報名方法： 請填妥「康體活動報名表格」，並依報名表格上的指示交回本會

報名查詢： 2723-2087

課程預告： 1. 太極拳二十四式 〔2007年4月至7月 - 共 12 堂〕
2. 防跌太極十式 〔2007年7月至8月 - 共 5 堂〕



名額有限、報名從速！