



廚藝班 2008

糖尿病雖然是一種不能根治的慢性疾病，但是透過控制血糖水平，能大大減低併發症的風險。良好的飲食習慣，是有效控制血糖的重要一環。

透過香港糖尿聯會舉辦、由經驗豐富的廚師親自示範的廚藝班，您可吸收更多健康煮食的知識和技巧，讓您學習既健康又美味的菜式，並享受烹調的樂趣。



日期	時間	題目	名額	費用 (材料費)
11月24日 (一)	上午 9:30 - 11:00	香草雞卷配全麥意粉	12 人	港幣 10 元
1月19日 (一)	上午 9:30 - 11:00	不一樣的賀年糕點	12 人	港幣 20 元

查詢及報名電話： 2723 2087

主辦機構：香港糖尿聯會

上課地點：香港德輔道中 244-252 號東協商業大廈 18 樓 1802 室 (上環地鐵站 A1 出口)

授課語言： 廣東話

網址： www.diabetes-hk.org