

香港糖尿聯會

主題：

廚藝班



香茜豆腐魚蓉燒賣

日期: 2011 年 8 月 22 日 (一)

時間: 上午 9:30 - 11:00

材料費: 每位港幣 10 圓正

地點: 香港糖尿聯會 - 廚藝室

(香港德輔道中 244-252 號東協商業大廈 18 樓 1802 室)

主講嘉賓: 許綺賢 (英國註冊營養師)

報名辦法: 有興趣參加人士, 請於舉辦日期前一個月

內致電 **2723-2087** 香港糖尿聯會報名。(座位有限, 先到先得, 額滿即止)。



網址: www.diabetes-hk.org

香港糖尿聯會

主題：

廚藝班



鮮菇扒冬瓜、蘭度牛柳粒

日期: 2011 年 9 月 24 日 (六)

時間: 上午 9:30 - 11:00

材料費: 每位港幣 10 圓正

地點: 香港糖尿聯會 - 廚藝室

(香港德輔道中 244-252 號東協商業大廈 18 樓 1802 室)

主講嘉賓: 蔡祝固師傅 (專業廚師及食譜作者)

報名辦法: 有興趣參加人士, 請於舉辦日期前一個月

內致電 **2723-2087** 香港糖尿聯會報名。(座位有限, 先到先得, 額滿即止)。



網址: www.diabetes-hk.org