



讓我們一起參與及享受
此有趣而嶄新的學習

香港糖尿聯會及香港糖尿科護士協會首辦

要做到自我管理糖尿病，患者需要多方面的學習，例如飲食、監察、藥物治療、日常生活的抉擇及如何面對糖尿病。現在國際糖尿病聯會，Healthy Interactions 及美國禮來亞洲公司聯合製作一套教育工具，名為『糖尿病看圖對話』。此學習工具的特色是透過小組（包括導師及組員）互相對話及交流去分享和學習糖尿病的自我管理。

學習形式：

『糖尿病看圖對話』小組活動由5-10位糖尿病患者及1至2位導師組成，在導師領導下，透過『糖尿病看圖對話』教育工具，組員可以圍繞不同課題提問，分享及討論。

以下是看圖對話小組教育活動的其中三個課題：

- (1) 與糖尿病同行；
- (2) 和胰島素同在；
- (3) 健康飲食和運動

參加者欲參與兩個或以上課題，須選擇不同時段（參考下列日期及時間），於報名時說明。

學習時段：

(小組1) 日期：2010年4月10日(星期六)
時間：上午10時至中午12時

或

(小組2) 日期：2010年4月10日(星期六)
時間：下午2時至4時

或

(小組3) 日期：2010年5月14日(星期五)
時間：晚上6時30分至8時30分

活動地點：

美國禮來亞洲公司
香港銅鑼灣勿地臣街1號時代廣場蜆殼大廈25樓2501-9室

費用全免，歡迎糖尿病友及家屬報名參加，參加者可就個人興趣，報名參與超過一個小組活動，唯須選擇不同的活動時段。

報名須知：

- 參加者必須為年滿18歲的糖尿病患者。
- 每位參加者最多可帶同一位家庭成員出席當天活動，但需在報名時說明。
- 是次活動費用全免，以電話報名及先到先得方式取錄；名額有限，額滿即止。
- 請於活動當日提前15分鐘到達場地。
- 由於報名人數有限，成功報名者必須出席當日活動，否則其報名資格將於一年內被取消。
- 如活動前兩小時懸掛黑色暴雨警告，八號或以上暴風訊號，活動將取消或延期，有關新安排將有專人聯絡。