



茶藝班

中國品茗藝術源遠流長，文化根基深厚。品茗講求美感，提昇人性中閒靜和平的本質，廣受熱愛傳統文化人士歡迎。對於長期病患者來說，此課程除提供這門藝術的基礎學問之餘，亦可從中舒緩心理壓力，並藉著以茶會友，一起分享生活點滴、健康心得。

主講： 崔國基先生 (茶藝資深導師)

對象： 糖尿病友

名額： 每班 12 位 (人數少於 4 位，課程將取消)

課堂： 每班共 6 課

時間： 下午 1 時 45 分至 2 時 45 分 (逢星期三)

地點： 香港糖尿聯會「活動室」

費用： 糖尿病友: 港幣\$100 元正

非糖尿病友: 港幣\$150 元正

(包括講義、茶葉及礦泉水等材料費，但需自備茶具)

註： 綜援人士可享病友優惠



2008 年第四季度課程如下 (查詢及報名電話：2723-2087)：

9 月班： 9 月 3 日 - 10 月 15 日(逢星期三) 1/10 除外

11 月班： 11 月 12 日 - 1 月 14 日(星期三) 3/12, 24/12, 31/12, 7/1 除外

主辦機構： 香港糖尿聯會 **網址：** www.diabetes-hk.org

地址： 香港德輔道中 244-252 號東協商業大廈 18 樓 1802 室
(上環地鐵站 A1 出口)

香港糖尿聯會為一註冊非牟利機構，宗旨是為糖尿病患者服務，促進不同人士對糖尿病的認識和關注，以期改善糖尿病的預防和治理。