



香港糖尿聯會 主辦

# 太極氣功七段

指導員： 譚國楨先生

上課日期： 22/11、29/11、6/12、13/12、20/12、27/12、3/1  
〔2006年11月至2007年1月 - 逢星期三〕

課程全長： 7星期〔共7小時〕

上課時間： 上午9時30分至10時30分

上課地點： 香港糖尿聯會活動室  
〔德輔道中244-252號東協商業大廈18樓1802室  
- 上環地鐵站A1出口〕

課程費用： 全免〔包括筆記〕

參加資格： 聯會義工  
(未成為聯會義工者請填妥義工申請表格，連同  
活動報名表格 一併送上)

課程名額： 20名

報名方法： 請填妥「康體活動報名表格」，並依報名表格上的指示交回本會

報名查詢： 2723-2087

課程預告：

1. 太極氣功二十四式 〔2007年1月至4月 - 共12堂〕
2. 太極拳二十四式 〔2007年4月至7月 - 共12堂〕
3. 防跌太極十式 〔2007年7月至8月 - 共5堂〕



名額有限、報名從速！